

Просто. Успешно

FitLine®

СПРАВОЧНИК ПО ПРОДУКЦИИ

2019

Уважаемый покупатель продукции FitLine!



С самого начала главным в нашей сфере деятельности были действующие концепции продукта и технология производства, отвечающая самым высоким требованиям качества и безопасности.

Более 20 лет назад, когда мы только начали заниматься распространением продуктов дополнительного питания, стало понятно, что достижение особенных результатов возможно при объединении комплексной концепции Транспортировки Питательных веществ в клетку, высокоценных компонентов, состава продукта и профессиональной технологии производства. Именно поэтому мы создали первоклассный международный Научный Совет, объединяющий самых компетентных специалистов различных дисциплин: медицины, диетологии, биохимии и химии пищевых продуктов. Благодаря этой совместной работе мы стали лидером рынка высококачественных продуктов для здоровья, фитнеса и красоты.

Успех этих лет ежедневно подтверждают большое количество наших довольных, убежденных клиентов в более чем 50 странах от Европы до Северной Америки и Азии. Мы объясняем этот выдающийся успех очень просто – убедительной эффективностью нашей продукции.

Мы продолжаем неотступно следовать нашему лозунгу «Здоровье и красота изнутри и снаружи». Наша ключевая компетентность в работе с линией продукции FitLine® Premium дополнена высококачественной косметической продукцией FitLine® Premium, которую можно найти в других каталогах PM.

Эффективность линии продукции FitLine® Premium основана, главным образом, на том, что она дает клеткам, самым маленьким строительным блокам нашего организма, все, что необходимо для их здоровья и, благодаря уникальной концепции NTC, питательные и жизненно важные вещества достигают клеток быстро и в больших концентрациях.

Данные стандарты, разработанные международной командой ученых высшего ранга, в мире уникальны. Производство в соответствии с высочайшими стандартами качества гарантирует качество и надежность продукции.

Дайте себе шанс и применяйте нашу базовую программу Optimal Set ежедневно в течение трех месяцев (такова средняя длительность цикла обновления миллиардов клеток нашего организма). Это – лучший способ самим убедиться в эффективности продукции.

Желаю Вам многочисленных успехов на пути к лучшему здоровью и самочувствию!

Ваш Рольф Зорг
Основатель и Глава правления PM-International AG

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление 3
FitLine концепт транспортировки питательных веществ NTC® 6-13
Лекция доктора Тобиаса Кюне 14-26
FitLine Basics 28-40
FitLine Activize Oxyplus 41-48
FitLine Restorate 49-58
FitLine Omega 3+E....59-65
FitLine Q10 Plus 66-71
FitLine PowerCocktail Junior 72-81
FitLine Pro•B•4 Yoghurt-Drink 82-86
FitLine Zellschutz 87-93
FitLine Isoflavon 94-97
FitLine Lutein 98-101
FitLine Gelenk-Fit 102-107
FitLine med Active Gel....108-111
FitLine CC-Cel Plus Капсулы....112-118
FitLine med CC-Cel Plus Lotion....119-121
FitLine ProShape All-in-one....122-129
FitLine Fitness-Drink 130-136
FitLine PROSHAPE Amino....137-141
FitLine D-Drink....142-153
FitLine Fresh....155-163
FitLine Munogen....164-171
Приложение (Комплексные оздоровительные программы) 172-183
Вопросы относительно использования FitLine....184-188



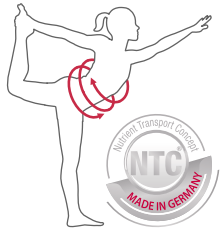
Компания PM-International AG относится к числу крупнейших предприятий Европы, работающих в области здоровья и красоты, предлагая высококачественные продукты дополнения питания (**серия FitLine Premium®**) и косметику (**серия BeautyLine Premium®**).

Компания PM-International AG была основана в 1993 году господином Рольфом Зоргом, который и в настоящее время является главой правления. Семейное предприятие, которое более десяти раз подряд выбиралось в число Топ-100 предприятий среднего бизнеса Германии, реализует свои высококачественные продукты более, чем в 44 странах мира и имеет свыше 40 представительств в Европе и за её пределами. Годовой товарооборот компании составляет более 700 миллионов евро и продолжает стремительно расти!

Компания PM-International AG является производителем продуктов премиум-класса, ей принадлежит самый крупный в Европе центр логистики в городе Шпайер, Германия и логистические центры в Азии, в Сингапуре и в Америке (город Джексонвилл, штат Флорида). Международная штаб-квартира находится в Люксенбурге, в городе Шенген. А продукцию производит самая крупная фабрика зондового питания в Европе: **Nutrichem Diat r. Рот, Германия. Качество продуктов FitLine с июня 2016 года регулярно проверяется независимой лабораторией TÜV SÜD ELAB. Больше информации Вы можете получить здесь: www.tuev-sued.de/elab/pm**

23 октября 2016 г был заключен договор на 5 лет с Люксембургским Институтом Науки и Технологии (LIST) о совместных разработках и исследованиях. Открыта общая лаборатория для работы международной сети ученых, для исследований и развития проектов, в том числе разработки новых эксклюзивных технологий для улучшения биоусвояемости («Know-How» Transfer). Осуществляется государственное и европейское финансирование этих исследований.

Еще более 15 лет, по оценкам экспертов и аналитиков, компания будет лидером, так как имеет абсолютные патенты не только на продукты, но и на ключевую концепцию производства NTC.



NTC® (Nutrient Transport Concept) – Концепция Транспортировки Питательных Веществ обеспечивает от трех до пяти раз более быстрое и полноценное усвоение организмом активных веществ и, соответственно, более быстрый и лучший эффект.

В концепцию «NTC®» входят:

NGP® (Nutrition Group Product) – Концепция Группового Эффекта питательных веществ, синергии, когда совместное влияние более эффективно, чем действие каждого из веществ в отдельности.

Современные наукоёмкие технологии:

MicroSolve® – **Мицелирование** обеспечивает идеальную комбинацию водо- и жирорастворимых питательных биологически активных веществ.

CD-Complex – обеспечивает в 45 раз более эффективное усвоение куркумина.

КОНЦЕПЦИЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ФАКТОРЫ:

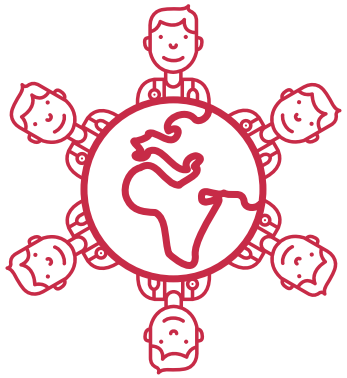
- Употребление в жидком виде
- Комбинация питательных веществ и их сочетание в группе
- Интегрированные аюрведические травы и экстракты
- Трансферные катализаторы и технологии

Уникальность концепции подтверждают патенты, полученные в разных странах по всему миру, что подчеркивает известный юрист по вопросам патентного права доктор Штефан Цех (Мюнхен): «В области дополнительного питания это новшество глобального масштаба, не имеющее аналогов в мире».

На данный момент международный научный совет компании насчитывает

350

ученых со всего мира.



из них

150

нутрициологов, биотехнологов, диетологов, спортивных врачей и других специалистов имеют научную степень доктор наук.



Международный Научный Совет, в состав которого входят эксперты различных дисциплин, постоянно занимается не только исследованием и разработкой новой продукции, но и оптимизацией уже имеющегося ассортимента продукции. Таким образом, некоторые продукты представлены на рынке уже в шестой, усовершенствованной версии.

ИМЕННО ПОЭТОМУ ПРЕДПРИЯТИЕ В СВОЕМ РАЗВИТИИ ОПЕРЕЖАЕТ КОНКУРЕНТОВ В СРЕДНЕМ НА 15 ЛЕТ.

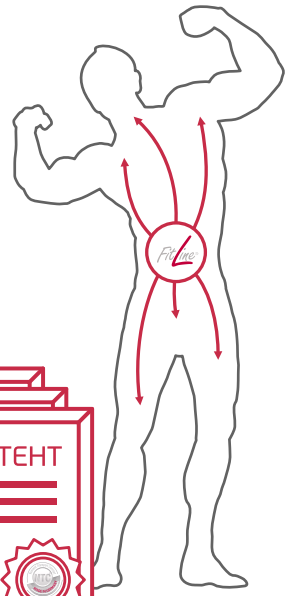
Мы все стремимся к тому, чтобы до преклонных лет сохранить высокую работоспособность. Мы хотим хорошо выглядеть и ценим естественную молодость и сияние.
Продукты PM – International удовлетворяют именно эти элементарные потребности. При этом сразу же заметен их очевидный эффект и долговременное позитивное действие.
Цель – доставить питательные вещества именно туда, где они необходимы 70 триллионам наших клеток, из которых состоит человек. Больше энергии в клетках – больше здоровья, работоспособности и выносливости до преклонных лет! Ведь если клетки нашего организма здоровы, то и мы здоровы и энергичны!



Улучшается работа сердечно-сосудистой, иммунной, нервной систем, начинается активное противодействие процессам старения. Сразу же ощущается повышение работоспособности, концентрации и сексуальных функций, улучшается психоэмоциональное состояние и внешний вид кожи, волос, ногтей. Все эти качества относят продукты FitLine® к необходимой базе успешной антивозрастной стратегии. Вся продукция имеет низкий гликемический индекс и рекомендована к применению для людей с избыточным весом.

Тот факт, что продукты «работают», подтверждают клинические исследования. Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение питательных веществ.

В основе всего этого лежат гарантированные научные знания, реализованные при помощи новейших технологий, логичным результатом применения которых стало получение патентов.
Производство по самым строгим стандартам GMP и ISO фармацевтической индустрии гарантирует абсолютную чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.



Уверенность в отсутствии допинга. Наши продукты отвечают действующим в Германии предписаниям относительно фармакологически действующих субстанций.

Они не содержат нандролон и другие анаболические вещества или медикаментозно активные субстанции. Компания PM-international добровольно обязалась проверять продукты на наличие анаболических и андрогенных стероидов.

Регулярная добровольная проверка качества и независимые исследования в Высшей Спортивной Школе Кельна (лаборатория допинг-анализа), а с 2016 года в в независимой лаборатории TÜV SÜD, гарантируют качество продуктов.
Больше информации на www.tuev-sued.de/elab/pm

ИТАК, В ОСНОВЕ ПРОДУКТОВ КОМПАНИИ PM-INTERNATIONAL ЛЕЖАТ ГАРАНТИРОВАННЫЕ НАУЧНЫЕ ЗНАНИЯ.
ДЕЙСТВИЕ ИХ ДОКАЗАНО, И ЭТО РАЗВЕИВАЕТ ЛЮБЫЕ СОМНЕНИЯ.



FitLine®

КОНЦЕПТ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ NTC®

«ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ТО, ЧТО ОН ЕСТ И УСВАИВАЕТ!»



Какой смысл в огромных количествах витаминов и минеральных веществ, находящихся в продукте, если они совершенно не оказывают действия или оказывают его только частично?

PM - International разделяет мнение современной науки о том, что важно не столько то, ЧТО мы едим, сколько прежде всего то, ЧТО и СКОЛЬКО из этого усваивается в нашем организме и попадает в клетки.

Именно это учитывает концепт транспортировки питательных веществ, и именно в этом состоит его значение.

Какое значение имеет концепт транспортировки питательных веществ NTC® для действия продуктов FitLine?



NTC®, во-первых, обеспечивает создание в организме предпосылок для оптимального усвоения питательных веществ, витаминов и минералов – не важно, получены они из продуктов питания или из продуктов FitLine.



NTC®, во-вторых, обеспечивает скорейшее попадание ценных питательных и биологически активных веществ, содержащихся в продуктах FitLine, туда, где они нужны, а именно через кишечник в кровь и оттуда в триллионы клеток организма.

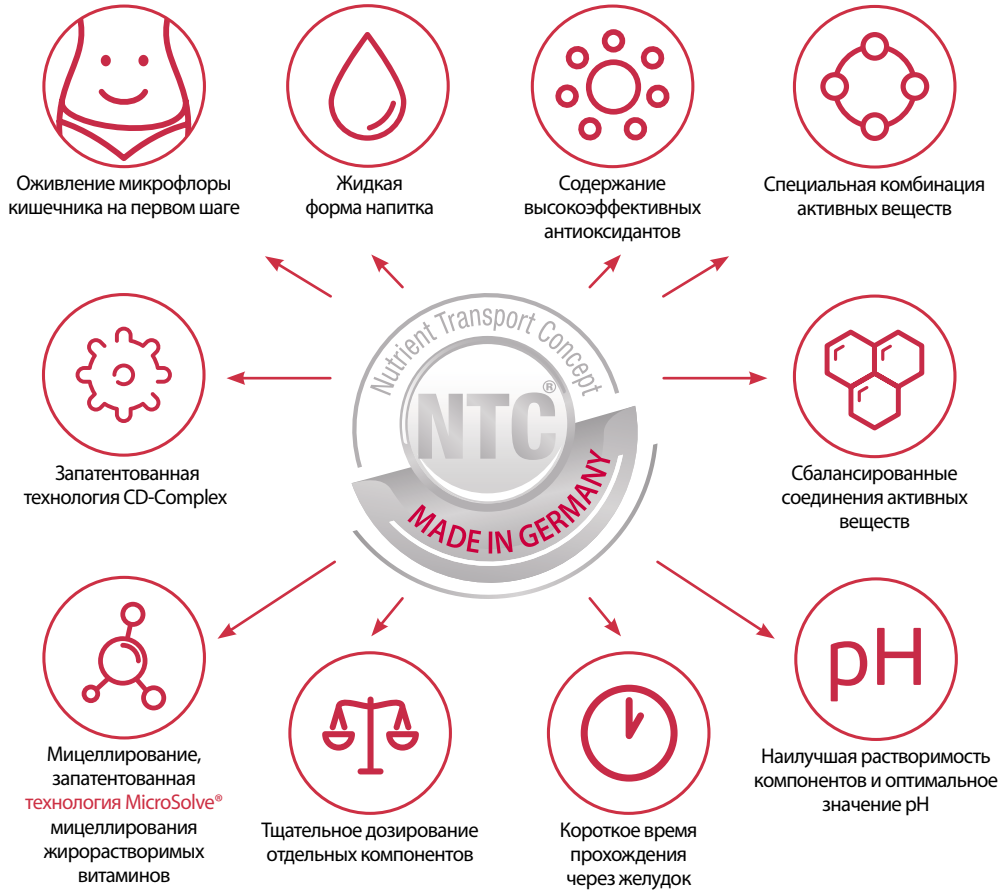
Концепция NTC® делает линию продуктов FitLine цельной и уникальной. Это основа, сердце FitLine! Это гарант эффективности и успеха FitLine! И именно это поднимает продукты FitLine на гораздо более высокий уровень по сравнению с другими продуктами! Клиенты и деловые партнеры извлекают выгоду из NTC® и его преимуществ!



FitLine®

На каких научных фактах основывается оптимальное усвоение питательных веществ в соответствии с NTC®?

NTC® учитывает разнообразные новейшие научные достижения и аспекты в области оптимального усвоения питательных веществ.



В соответствии с концептом транспортировки питательных веществ FitLine, эти научные достижения задействованы не только в отдельных продуктах, действие их гораздо шире.

Ревитализирующее воздействие FitLine Basics выгодно сказывается и на усвоении питательных веществ из обычных пищевых продуктов! Различные продукты FitLine поддерживают друг друга и, таким образом, усиливают воздействие.

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЛУЧШЕГО УСВОЕНИЯ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

1

Оживление микрофлоры кишечника.
Здоровая и живая микрофлора кишечника – это основа для оптимального усвоения жизненно важных питательных веществ, содержащихся в пище или в продуктах FitLine.
Стресс, курение, алкоголь, медикаменты и несбалансированное питание (много жирного и сладкого) сказываются негативно на нашем кишечнике. Плохая флора кишечника (миллиарды «вредных» бактерий в кишечнике) сама потребляет питательные вещества, выделяет яды и препятствует расщеплению и усвоению питательных веществ, поступающих с пищей. Вследствие этого возникают проблемы с пищеварением (запоры, поносы, вздутие живота), снижается работоспособность, увеличивается подверженность инфекциям и, несмотря на достаточное поступление питательных веществ, может наблюдаться недостаток их в организме.



Здоровые кишечные бактерии, напротив, сами производят витамины (например, фолиевую кислоту, B2, B12, витамин K) и способствуют усвоению питательных и биологически активных веществ, поступающих с пищей и пищевыми добавками.
Многие ценные компоненты напитка FitLine Basics способствуют лучшему расщеплению продуктов питания и поставляют в кишечник «хорошие кишечные бактерии» (ферменты, очищающие кишечник, лакто и бифидобактерии, фруктоолигосахариды) и поддерживают их рост.
Кроме этого, различные растворимые и нерастворимые балластные вещества, содержащиеся в FitLine PowerCocktail Junior и FitLine Basics, положительно влияют на моторику кишечника, на выведение токсинов и на уровень холестерина в крови.

2

Форма.
Во всех случаях, когда это возможно и целесообразно, продукты FitLine предлагаются в жидкой форме. Эта форма имеет много различных преимуществ, не только с точки зрения усвоения питательных веществ.
Форма напитка обеспечивает, в отличие от таблеток или капсул, более быстрое и щадящее усвоение активных веществ.
Организм получает дополнительно жидкость, что важно не только для поддержания работоспособности спортсменов, но и для хорошего самочувствия любого человека.
Благодаря немедленному растворению, ценные компоненты напитков FitLine сразу же проходят сквозь стенки кишечника и быстро оказываются в том месте, где они усваиваются – в тонком кишечнике.

Еще одно преимущество: благодаря жидкой форме практически исключена передозировка компонентов.

FitLine®

3

Антиоксиданты.
Многие высокоэффективные антиоксиданты, содержащиеся в продуктах FitLine (например, витамин E в FitLine Zellschutz, Fitline Q10 Plus и в Fitline Omega 3+E), имеют решающее значение для нормального функционирования клеточных мембран и, благодаря этому, улучшают всасывание питательных веществ из крови в клетки.

4

Комбинация компонентов.
Комбинация компонентов продуктов также имеет большое значение. При усвоении компоненты могут при усвоении поддерживать друг друга (например, витамин D и кальций), но могут и мешать друг другу. Вследствие долговременного приема какого-либо одного витамина или минерального вещества (например, кальция) усвоение какого-либо другого витамина или минерала может быть блокировано (например, цинка, марганца) и, таким образом, через какое-то время возникнет недостаток.

5

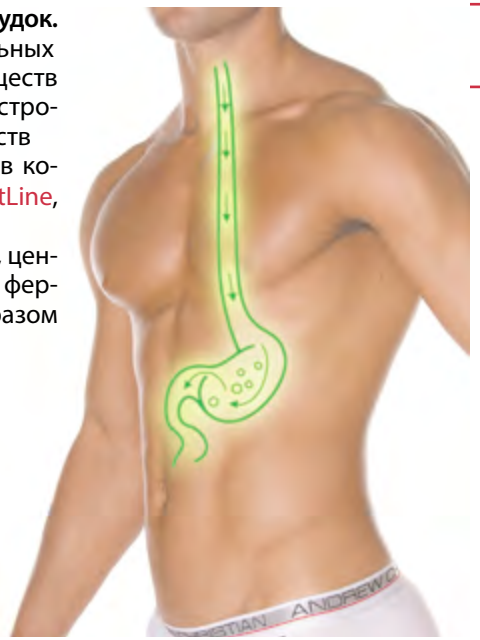
Связь активных компонентов.
От того, в каком виде или в каком соединении находится в продукте тот или иной компонент, во многом зависит его усвоение и степень воздействия. Например, в напитке FitLine Activize Oxyplus, благодаря натуральному соединению кофеина в экстракте гуараны, кофеин дозированно направляется в кровь и оказывает стимулирующее, но не возбуждающее воздействие. В напитке FitLine Zellschutz был так подобран состав, чтобы усвоению микроэлемента селена не препятствовал витамин C. В напитке Fitline Restorate определенные минеральные соединения отвечают за оптимальное растворение и усвоение.

pH 6

Значение pH и растворимость.
Значение pH от 3 до 5 чрезвычайно важно для усвоения, например, витаминов группы B и минеральных веществ в тонком кишечнике. Кислоты важны для растворения и, в конечном итоге, для усвоения минеральных соединений в свободных ионах. К сожалению, у многих пожилых людей часто понижена кислотность в желудке, и поэтому оптимального усвоения питательных веществ не происходит.
Лимонная кислота, присутствующая в напитке FitLine Restorate, улучшает усваиваемость не только кальция, но и цинка.



7 Время прохождения через желудок.
Быстрое прохождение питательных и биологически активных веществ через желудок – это основа быстрого усвоения питательных веществ в кишечнике. Форма напитка, в которой предлагается большинство продуктов FitLine, создает для этого наилучшие предпосылки.
Благодаря быстрому прохождению через желудок, ценные компоненты напитка FitLine Basics, например, ферменты и молочнокислые бактерии, наилучшим образом сохраняются.



8 Количество питательных веществ.
Подбор отдельных компонентов и их дозировка может сказаться на усвоении питательных веществ.
Например, определенное количество ниацина в напитке FitLine Activize Oxyplus обеспечивает более быструю транспортировку активных веществ по организму через кровь в клетки. Благодаря этому эффекту, транспортировка ценных компонентов FitLine Activize Oxyplus при одновременном приеме других продуктов и их компонентов (например, FitLine Zellschutz с FitLine Activize Oxyplus) ускоряется.

9 Мицеллирование жирорастворимых витаминов.
Поскольку транспортная система нашего организма работает «на водной основе», жирорастворимые субстанции с трудом усваиваются в кишечнике и попадают в лимфу, затем в кровь. Организм с большим трудом при помощи галленовых кислот, глицеридов и жирных кислот строит так называемые мицеллы, в которые для удобства усвоения заключены жирорастворимые субстанции, например, некоторые витамины. Поэтому степень усваиваемости жирорастворимых витаминов, поступающих с питанием, относительно низка (только 25 - 30 % у витамина E и витамина A).
С помощью мицеллирования жирорастворимых субстанций, как например, с помощью запатентованной технологии «MicroSolve®», могут образовываться мельчайшие мицеллы, которые делают жирорастворимые витамины доступными организму быстро и в больших количествах.
Мицеллирование, или технология мицеллирования MicroSolve®, применяется во всех продуктах FitLine, содержащих жирорастворимые витамины, как например, в коктейлях FitLine ProShape All-in-one, FitLine Zellschutz, Fitline Q10 Plus и др.

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ МИЦЕЛЛИРОВАНИЯ



• Мицеллирование копирует естественный процесс в организме, при котором жирорастворимые активные вещества упаковываются в мицеллы.

• Мицеллирование делает возможным создание идеальной комбинации жиро- и водорастворимых питательных и биологически активных веществ в подобной продуктам питания форме жидких и порошкообразных продуктов.





• Мицеллирование обеспечивает в 5 раз более быстрое и эффективное усвоение активных веществ по сравнению с таблетками или капсулами.

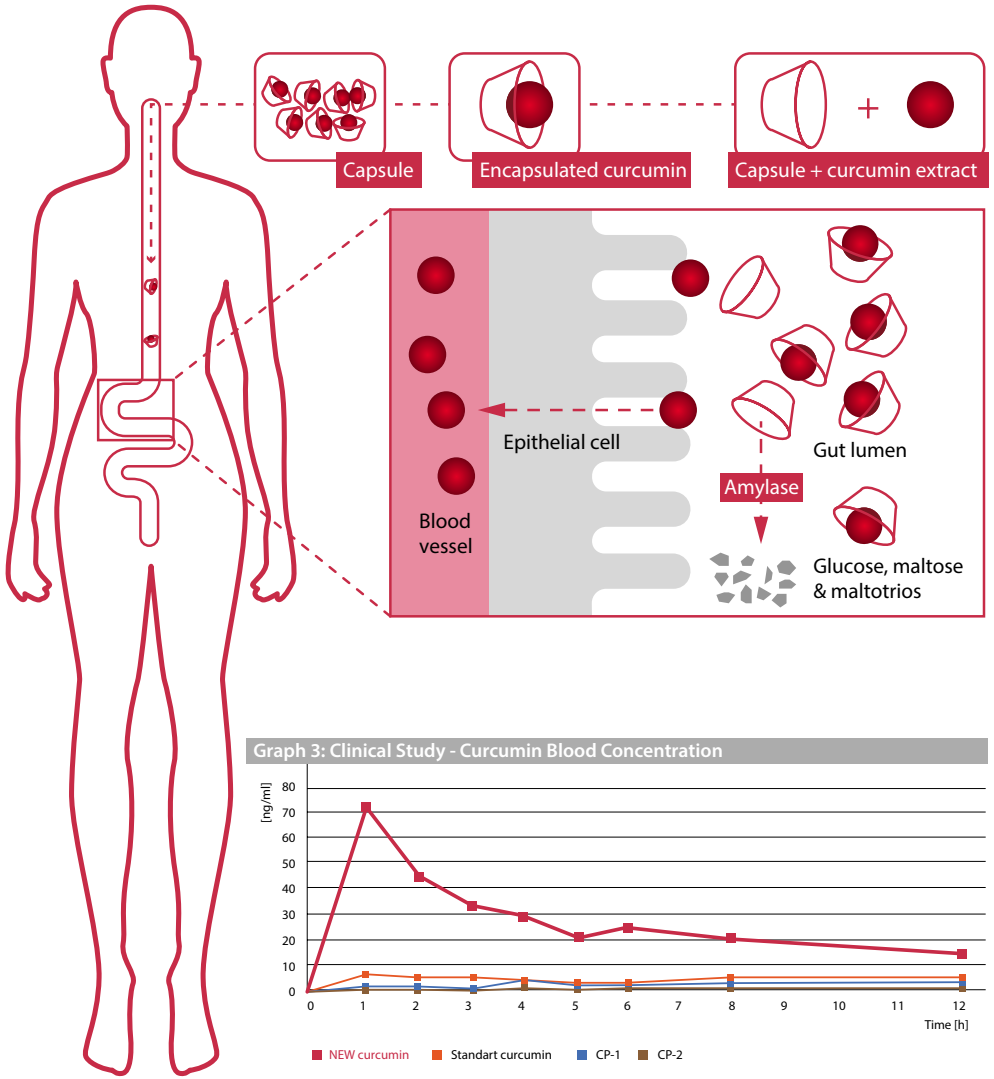
• Мицеллирование ощутимо улучшает эффективность продуктов дополнительного питания FitLine.

10 Запатентованная технология CD-complex.

Благодаря новой инновационной технологии CD-Komplex, биодоступность куркумина увеличилась в 45 раз!

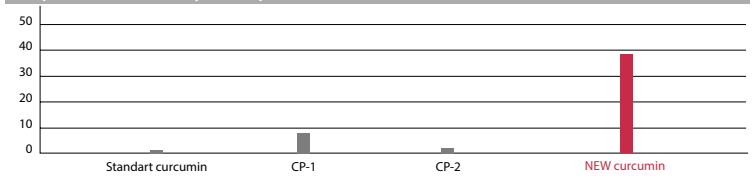
Куркума является одной из самых полезных специй на свете, которая содержит вещества куркуминоиды, основным из которых является куркумин. Лечебным действием обладают стандартизованные экстракты куркумы (куркумин) и его биодоступные формы (в 1,5 – в 29 раз выше биодоступность по сравнению с обычным куркумином). Ученые компании PM-International разработали новый куркумин с биодоступностью в 45 раз выше! по сравнению с обычным куркумином, благодаря новой инновационной технологии, что подтверждено клиническими исследованиями. Новая технология используется в производстве FitLine Basics и FitLine Gelenk-Fit.





Graph 3: Clinical Study - Curcumin Blood Concentration

Graph 3: Clinical Study - Comparision of Relative Absortion



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Концепт транспортировки питательных веществ FitLine NTC® использует на практике научный факт, состоящий в том, что «Человек есть то, что он ест и усваивает!»
FitLine NTC® учитывает и объединяет большое количество научных фактов из области физиологии питания, технологии производства пищевых продуктов и обеспечивает оптимальную транспортировку и усвоение питательных веществ. Благодаря NTC® продукты FitLine предлагают уникальную цельную модель дополнения питания. Таким образом, NTC® – это ядро линии продуктов FitLine, которое внутри серии FitLine обеспечивает эффективность и успех. Уникальность NTC® воодушевляет клиентов и деловых партнеров в равной мере и, таким образом, повышает число убежденных потребителей. Ведь в конечном итоге решающее значение имеет не теория, а действие. Насколько быстро может происходить транспортировка питательных веществ с помощью NTC®, уже убедились многие клиенты на примере напитка FitLine Activize Oxyplus. Но и другие продукты FitLine принесли многим людям значительные улучшения в самочувствии. Таким образом, витаминно-минеральные комплексы FitLine, основанные на концепции транспортировки питательных веществ в клетку (NTC®), вносят решающий вклад в здоровый образ жизни человека.



Концепция Транспортировки Питательных веществ (Патент на технологию)

Независимая немецкая лаборатория TÜV SÜD

Сертификат HALAL

Международный сертификат качества

«Кельнский лист». Контроль качества продуктов в Высшей Спортивной Школе г. Кельна

Люксембургский институт науки и технологии LIST

ЛЕКЦИЯ ДОКТОРА ТОБИАСА КЮНЕ

ДОКТОР ТОБИАС КЮНЕ ВОЗГЛАВЛЯЕТ НАУЧНЫЙ СОВЕТ КОМПАНИИ PM-INTERNATIONAL AG.

«КОНЦЕПЦИЯ КЛЕТОЧНОЙ ЭНЕРГИИ»

Как же выглядит ситуация по питанию в Германии и в других промышленных странах, в том числе в России?
Давайте посмотрим, что говорит по этому поводу немецкое Общество питания. Для покрытия базового обеспечения важнейшими витаминами, минералами и защитными веществами нужно потреблять как минимум от 5 до 7 порций фруктов, овощей, салата в день.
И речь при этом идёт не о защищающем наш организм обеспечении, а всего лишь о покрытии базового обеспечения. Только в Германии, к примеру, среднее потребление фруктов, овощей и салата составляет 2,2 порции в день.

Минимальное количество **5-7** порций в день

Потребление в Германии **2,2** порции в день

Одна порция **150-200** г

Необходимое кол-во **750-1000** г/день



FitLine®



Итак, одна порция – это примерно 150 – 200 г, это значит, Вам необходимо было бы ежедневно съедать от 750 г до 1 кг салата, овощей и фруктов, чтобы предоставить организму достаточно витаминов, минералов и микроэлементов.
Задайтесь как-нибудь вопросом, о том, сколько порций овощей и фруктов съедаете ежедневно Вы? Действительно ли это 5 – 7 порций в день?
Даже если Вам это и удаётся, то ещё совсем не гарантировано, что Вы получаете все те питательные вещества, в которых нуждаетесь. Ведь наши продукты питания содержат уже далеко не то, что содержали когда-то.
В соответствии с результатами сравнительных исследований, проведённых между 1985 и 2002 годами на базе данных концерна Geigy и института Schwarzwald, разница тут составляет от 12 до 95%.
Возьмём, к примеру, клубнику. Клубника является продуктом питания, который богат витамином С. Между 1985 и 2002 годами содержание витамина С снизилось на 87%.
То есть, даже если Вы питаетесь сбалансировано, это ещё не значит, что в продуктах содержится все необходимое. Истощённая почва, загрязнённый воздух, инкубация, хранение на складах, длительная обработка продуктов питания – всё это вносит свою лепту в то, что мы недополучаем необходимые питательные вещества.
Помимо этого, существуют разрушители питательных веществ. К ним относится курение, загрязнённая окружающая среда, озон, а также медикаменты.
Если рассмотреть действие противозачаточных таблеток на молодых женщин, то они «похищают» у них чуть ли не все витамины группы В. В их организме слишком мало витаминов В1, В2, В6, В12 и фолиевой кислоты, витамины С, А и Е – количество всех этих питательных веществ сокращается из-за применения противозачаточных таблеток.
Но и другие медикаменты, такие как антибиотики, обезболивающие и слабительные средства отнимают жизненно важные питательные и витальные вещества.
Каким же должно быть оптимальное питание?
Фундаментом всегда должно быть сбалансированное основное питание. Побольше фруктов, овощей, салата, высококачественых белков растительного и животного происхождения, разумное количество злаков и зерновых продуктов – это должно являться основой, но, прежде всего салат, овощи и фрукты.
При этом мы ведь только что увидели, что даже в экономически развитых странах из 5-7, минимально необходимых порций потребляется среднестатистически 2,2 порции в день. Это значит, возникают пробелы, по причине ли повышенной потребности или же из-за медикаментов, или также потому, что в продуктах больше нет того, что нужно.

В нашем базовом питании есть пробелы, и как раз для того, чтобы их устранить и, тем самым, достичь оптимального питания и была разработана серия продуктов дополнительного питания марки FitLine, которая целенаправленно восполняет пробелы в питании. В итоге, основное питание в комбинации с продуктами дополнительного питания FitLine ведут к индивидуальному оптимизированному питанию со всеми результирующими отсюда преимуществами.

Каковы же конкретно эти преимущества?
Вот тут мы и добрались до нашей концепции клеточной энергии. Если Вы питаетесь сбалансировано, если Вы питаетесь оптимально и следите за Вашим образом жизни, тогда, именно за этим и кроется Ваш секрет здоровья, работоспособности, молодости, стройности и красоты.
В концепции клеточной энергии FitLine перед нами предстает антивозрастная концепция в её идеале.
Для начала давайте посмотрим: как при помощи концепции клеточной энергии FitLine мы можем достигнуть того, что хотим? В чём особенность наших продуктов?
И тут необходимо вернуться назад и обратиться к следующему вопросу: что же на самом деле является решающим? Надпись на банке? То, что находится внутри этой банки? Или же решающим всё-таки оказывается то, что в итоге попадает в наши клетки?
Так вот, существенно не то, что Вы употребляете. Решающим фактором является то, что Ваш организм доставляет до клеточного уровня, что может быть усвоено им там.
Как раз в этом и есть особенность продуктов дополнительного питания FitLine. Питательные вещества доставляются именно туда, где они действуют, то есть до наших клеток, до 70 триллионов наших клеток.
И единственная в своём роде концепция транспортировки питательных веществ, разработанная и усовершенствованная нами на протяжении более 20 лет, дает от трех до пяти раз более лучшие и быстрые результаты. Именно она является центральной действующей концепцией продуктов дополнительного питания FitLine, доказательно отличающей их от прочих форм: капсул, таблеток и др.
Её основная задача при этом: достичь большего действия, благодаря доставке питательных веществ до клеточного уровня. Да-да, ведь человек есть не только то, что он ест, а и – и эту фразу я не устаю повторять вновь и вновь – человек есть то, что он ест и усваивает. Оптимально достигается это путём концепции транспортировки питательных веществ.
Она включает в себя многочисленные факторы: это и употребление в жидком виде, это и комбинация питательных веществ и их сочетание в группе, интегрированные нами аюрведические травы и экстракты, трансферные катализаторы и технологии (CD-complex), наше мицеллирование.
Всё это вносит свой вклад в то, что нам удаётся добиться от трёх до пяти раз лучшей и быстрой усвояемости действующих веществ, а также кислорода. Вот это и есть концепция транспортировки питательных веществ, уникальный действующий концепт продуктов дополнительного питания линии FitLine.

Как мы можем использовать продукты дополнительного питания FitLine в полномасштабном варианте, или, выражаясь конкретнее, какая вообще подоплёка кроется за энергетической концепцией FitLine? Оглянемся для этого на пару тысяч лет назад и обратимся, например, к китайской медицине. Или даже к природной медицине.
Тут известно одно: жизненная энергия – это энергия клеток, а энергия клеток – это жизненная энергия. Когда мы полны энергии – мы в форме, мы здоровы, молоды. Когда возникает недостаток энергии или же образуются энергетические блокады, это отражается на нашем самочувствии: головные боли, аллергии, боли в спине, а порою и совершенно нетипичные симптомы. Мы чувствуем усталость, вялость, слабость.
Если против этого ничего не предпринимать, а продолжать придерживаться того же стиля жизни, касающегося питания, движения, расслабления и управления стрессовыми ситуациями, то эти нарушения самочувствия перейдут в недуги, в дальнейшем вплоть до самых тяжёлых заболеваний. 0% энергии, 0% клеточной энергии – и мы умираем.
Как мы можем вырваться из этого дьявольского замкнутого круга и положительно повлиять на всё это? Как сойти с этого пути вниз и устремиться наверх? Вне зависимости от того, обратимся ли мы к природной медицине или к современной противовозрастной, всё сводится в итоге к одному и тому же: единственный путь наверх – это здоровый образ жизни. В сфере оптимального питания продукты дополнительного питания FitLine – не что иное, как золотой ключик к этому самому здоровому образу жизни.
И если нам удаётся повысить энергию наших клеток, активизируя их деятельность, в том числе при помощи продуктов FitLine, мы автоматически положительно влияем на энергетический уровень нашего организма. Это значит, мы снова на пути вверх, туда, где больше молодости, бодрости, здоровья.





Чтобы наши клетки могли вырабатывать максимальную энергию, им точно также требуются на клеточном уровне питательные вещества, как, скажем, дрова камину. Далее им необходим розжиг, для нашего организма это такие жизненно важные вещества, как витамины, минералы и энзимы. Они зажигают наши питательные вещества, наши «дрова» – жиры, углеводы, белки.
Точно также, как камин горит только тогда, когда достаточно воздуха, и нашим клеткам необходим кислород. Без кислорода невозможно горение, а также, например, сжигание жиров. Когда в камине что-то горит, образуются пепел и зола. То же самое, только в переносном смысле, происходит и в наших клетках. Образуются токсины в процессе обмена веществ, повышается закисление организма. От этого нужно избавиться, клетки нужно очистить. Как и камин, наши клетки нуждаются в этом.
За любым камином нужно ухаживать, и то же самое необходимо нашим клеткам, чтобы они были молодыми, эластичными, чтобы оптимально функционировал обмен веществ, а Вы оставались полны сил. Достигнуть этого в нашем питании мы можем, к примеру, с помощью витальных веществ и, прежде всего антиоксидантов.

Какая роль при этом отведена продуктам дополнительного питания FitLine? Да, наш основной продукт, Basics – центральный продукт серии продуктов FitLine – предоставляет организму, образно говоря, дрова и розжиг. Во-первых, потому что Basics сам содержит ценные питательные и жизненно необходимые вещества. Во-вторых, потому что Basics помогает нам извлекать и усваивать их из нормальной пищи гораздо лучше. Наряду с питательной и витализирующей поддержкой, Basics предоставляет ещё и идеальную иммунную защиту. Он усиливает наш потенциал самовосстановления и оберегает клетки от свободных радикалов и оксидативного стресса.
Activize Oxyplus доставляет нам кислород, необходимый нашим клеткам, чтобы они «горели», по подобию камина. Наряду с этой, улучшающей снабжение кислородом функцией, Activize Oxyplus способствует ещё и тому, что мы наполняемся энергией, ощутимой энергией, повышается концентрация и работоспособность. В дополнение к этому Activize Oxyplus также стимулирует сжигание жиров.
Restorate заботится, в свою очередь, о том, чтобы мы избавлялись от отходов, выводя из организма токсины и кислоты. Restorate очищает наши клетки и межклеточные пространства и восстанавливает оптимальный кислотно-щелочной баланс, помогает избавиться от лишнего веса, связанного с избытком жидкости и токсинов в организме. Restorate важен для хорошего внешнего вида: здоровой кожи, волос и ногтей, а ещё быстрой регенерации и спокойного сна.

Нашим завершающим аккордом является Коэнзим Q 10 Plus, особенно важный для тех, кому за 35, – это и «воспламеняющая искра» и дополнительная защита клеток. Воспламеняющая искра для выработки энергии, сравнимая со свечой зажигания в машине.
Без коэнзима Q 10 невозможно образование энергии в нашей дыхательной цепи, в нашем обмене веществ. Наряду с этой защитной функцией антиоксиданта, коэнзим Q 10 выполняет еще и укрепляющую функцию для системы кровообращения.
Он не только истребитель свободных радикалов, но и ключевая субстанция против процессов старения.
Философия, стоящая за концепцией клеточной энергии FitLine, такова: когда здоровы и полны энергии наши клетки, тогда здоровы и полны энергии и мы. Здоровые клетки с высокой энергией – это молодые клетки до глубокой старости.

РАССМОТРИМ БАЗОВЫЕ ПРОДУКТЫ ПОДРОБНЕЕ:

Заглянем в Basics чуть глубже: какую поддержку Basics оказывает нам при нехватке питательных и жизненно важных веществ?
Или выражаясь иначе: как Basics поддерживает нас в том, чтобы мы получали оптимальное обеспечение питательными и жизненно важными веществами.
Прежде всего, с Basics мы обеспечиваем себя твёрдой гарантией в снабжении организма питательными веществами, благодаря жизненно необходимым ингредиентам в его составе.
В составе Basics мы имеем целый перечень ценных, незаменимых компонентов.
Но, помимо этого, у него есть ещё и вторая функция: благодаря этим ценным компонентам, различным растительным ферментам, аюрведическим травам и экстрактам, а также пряным экстрактам, достигается улучшенное усвоение питательных веществ из нормальной пищи.
Basics помогает нам лучше обрабатывать нашу повседневную пищу, получать доступ к её питательным веществам благодаря различным ферментам, биологически активным веществам, а также усилителям усвоения, полученным из аюрведических пряностей и трав.



Basics распространяет своё действие и там, где, образно говоря, гнездится наше здоровье, а именно в кишечнике. Усвоение питательных веществ и улучшенное обеспечение ими организма немыслимо без здорового функционирования кишечника.
У большинства из нас больной кишечный тракт. В нём масса несущих заболевания бактерий. Basics помогает нам очистить его, прибавить ему свежих жизненных сил. Он поддерживает процессы пищеварения и детоксикации – одну из самых важных функций желудочно-кишечного тракта.
Например, с помощью балластных веществ, яды связываются и выводятся из организма.



Мы находим в нем ценные пре- и пробиотики – полезные кишечные бактерии и их любимые «лакомства» для быстрого роста. В общей сложности в составе содержится девять различных растворимых и нерастворимых балластных веществ, поддерживающих детоксикационные и оживляющие процессы в нашем кишечнике.
Так что Basics, действительно, радикально принимается за дело.
Помимо очистки кишечника, Basics способствует ещё и контролю нашего веса, регулирует аппетит, благодаря многочисленным балластным веществам и очищению кишечника. Клетчатка замедляет усвоение сахара и тем самым предотвращает приступы неукротимого голода.
Кроме того, Basics предохраняет наши клетки от оксидативного стресса, вызываемого множеством свободных радикалов. Под их влиянием клетки стареют и всё больше теряют свою упругость, а обмен веществ ухудшается. Целый ряд высокоэффективных антиоксидантов из овощных, фруктовых и злаковых экстрактов – это и вторичные растительные компоненты, суперантиоксиданты: куркумин и ресвератрол из экстракта виноградных косточек, это и защищающая клетки «команда», состоящая из витамина С, Е, бета-каротина и микроэлемента селена – все они вносят свой вклад в защиту наших клеток от свободных радикалов.
Так что с Basics мы имеем высокоэффективный комплекс из натуральных компонентов для защиты и молодости наших клеток.
И наконец, ещё одно из реальных действий Basics – укрепление защитных сил нашего организма. Самая мощная сила внутри нас – наша сила самовосстановления, наша иммунная система, 80 % которой расположено в кишечнике. И именно там Basics, с его многочисленными питательными веществами, и распространяет своё действие.

СЛЕДУЮЩИЙ БАЗОВЫЙ ПРОДУКТ ACTIVIZE OXYPLUS.

После того как Basics позаботился о снабжении организма питательными и другими жизненно важными веществами, нам нужен воздух, кислород, чтобы накопленная энергия вспыхнула. И вот здесь поможет Activize Oxyplus.
Activize Oxyplus – это уникальный в своём роде тонизирующий продукт, гарантирующий доставку кислорода и питательных веществ до самых отдалённых клеток нашего организма. Осуществляется это при помощи определенных элементов концепции транспортировки питательных веществ, способствующих тому, чтобы полезные вещества и кислород добрались действительно вплоть до кончиков волос.

В одном из исследований со спортсменами мы сумели доказать не только существенное улучшение спортивных показателей, но и поступление в клетки до 10 процентов больше кислорода.
Это достигается нами с помощью ключика в нашем трансферном катализаторе, словно раскрывающего наши клетки, для того, чтобы кислород мог попадать в них лучше.
Это достигается также с помощью фолиевой кислоты и витаминов B12 и B6. Они способствуют улучшению кровообразования и выработке эритроцитов, и, тем самым, лучшему снабжению кислородом.
Activize Oxyplus поддерживает нас и при защите нашей сердечно-сосудистой системы, к примеру, от самого агрессивного фактора, существующего сегодня, риска гомоцистеина.
Совершенно нормальные количества фолиевой кислоты и витаминов B12 и B6, содержащиеся в дневной порции Activize Oxyplus, помогают нам сократить уровень гомоцистеина и тем самым его нейтрализовать. Так что, мы защищаем наши клетки и от этого фактора риска, способствующего развитию атеросклероза сосудов.
С помощью витаминов группы B, Activize Oxyplus содействуют оптимальному преобразованию энергии. Для того чтобы жиры, белки и углеводы были доступны нашему организму и из них могла быть извлечена энергия, нам нужны витамины группы B.
Абсолютно все витамины группы B, которых в общей сложности 8, содержатся в Activize Oxyplus.
В комбинации с витамином C они не только способствуют возбуждению нервных окончаний и лучшей концентрации, лучшей работе мыслительных процессов, но ещё и положительно воздействуют через медиаторы на наше расположение духа.
Вместе с витамином C и восемью витаминами группы B, в Activize Oxyplus содержатся все существующие водорастворимые витамины, каждый из которых жизненно необходим.
Благодаря Activize Oxyplus, а прежде всего одному из его компонентов – гуаране, растению из Южной Америки, которое считается центральным элементом бразильской натуропатии, и содержащемуся в нём натуральному кофеину, мы достигаем не только прилива бодрости, но и дополнительно стимулируем распад жиров.



Activize Oxyplus помогает нам в том, чтобы процесс расщепления жиров проходил лучше. С одной стороны, потому что Activize Oxyplus его стимулирует, с другой, за счёт того, что улучшается поступление кислорода. Сжигание жиров происходит быстрее, поскольку жир может быть расщеплён только при участии кислорода.
Activize Oxyplus – это ещё и тот продукт, действие которого чувствуется уже в течение нескольких минут после употребления. Так что концепция транспортировки питательных веществ ощущается лучше всего, быстрее всего на примере Activize Oxyplus.
Остальным продуктам может понадобиться немного больше времени, и истинный эффект проявится лишь спустя 3 месяца после того, как цикл обновления клеток будет завершён. С Activize Oxyplus эти эффекты концепции транспортировки питательных веществ, состоящие в том, что питательные вещества действительно
в кратчайшее время достигают уровня клеток, можно ощутить уже спустя несколько минут. И это, на мой взгляд, ни с чем несравнимо.

ТРЕТИЙ БАЗОВЫЙ ПРОДУКТ RESTORATE.

И здесь мы подошли к удалению пепла и золы из нашего камина или к выведению токсинов и понижению закисления наших клеток и, таким образом, улучшению регенерации.
Restorate **помогает нам восстановить уравновешенный кислотно-щелочной баланс посредством нейтрализации кислот, через содержащиеся в нём кальций, магний и железо, жизненно важные минералы со щелочным действием.**
Они связывают наши кислоты, нейтрализуют их, превращаясь тем самым в соли, которые могут быть выведены из организма.
Restorate важен ещё и как источник ценных минералов, играющих существенную роль для хорошего внешнего вида. **Минералы крайне необходимы для здоровой кожи, волос и ногтей.**
Но и в теме «избыточный вес» такие минералы, как кальций, магний, цинк и медь, занимают значительное место. Снижая кислотность, они помогают нам избавиться от лишнего веса, возникающего по причине отложений жидкости из-за переокисления.
Переизбыток жира может быть устранён только при нейтрализации кислот, потому что если наши жировые клетки окружены кислотами и токсинами, то организм вообще не получает доступа к жировым клеткам и не может вывести жир и лишнюю жидкость из жировой ткани.
И в это вносит свой вклад Restorate и содержащиеся в нём минералы. Так же, как
и целлюлит, – это не что иное, как хранилище кислот и токсинов в соединительной ткани.
Нормализуя кислотно-щелочной баланс, можно помочь нашему телу.
Минералы имеют большое значение и для прекрасной физической формы, без них невозможна выработка энергии. К примеру, спортсмены, чтобы быстрее восстановиться после соревнований, нуждаются в достаточном количестве минералов и микроэлементов – калия, кальция, магния и железа. Всё это содержится в Restorate.
Ускоренная регенерация и более крепкие кости – все здесь. А сочетание магния, кальция и витамина D в Restorate является оптимальной комбинацией для идеальной биоусвояемости магния и кальция с помощью витамина D, и тем самым их содержания в костях. Витамин D крайне важен в Restorate, ведь без него ни кальций, ни магний не могут быть усвоены и внедрены в организм.

Функции же минералов гораздо более разносторонние: для крепких нервов и бодрости духа мы нуждаемся в микроэлементах и минералах. Возможно, Вам известно, что магний является антистрессовым минералом.
При этом кальций и магний необходимы нам также и для здорового сна. И это именно то, что мы зачастую чувствуем, употребляя Restorate: более спокойный, глубокий сон, более бодрое пробуждение на следующее утро. Как раз потому, что наше тело восстанавливается ночью, Restorate рекомендуется для употребления вечером.
Поэтому принимайте Restorate вечером до сна!
Так же и для крепкого иммунитета минералы имеют большое значение. Прежде всего, цинк и селен как высокоэффективные антиоксиданты играют важную роль для защитных функций организма, для стабильной иммунной системы.
Особенностью Restorate являются не только ингредиенты, особенность Restorate – это концепция транспортировки питательных веществ.
Как правило, минералы с трудом поглощаются и усваиваются. При поддержке же специальной концепции транспортировки питательных веществ, минералы в жидком виде активно вступают в реакцию и эффективно растворяются, оптимально поступают в распоряжение организма.
Главная особенность Restorate – это высокая биоусваиваемость минералов за счёт концепции транспортировки питательных веществ.

Представленные мной продукты уже запатентованы. Собственно говоря, это уникальная ситуация в истории: концепция продукции целиком и полностью достойна защиты патентом и уже запатентована.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА 35:
НАШ КОЭНЗИМ Q 10 С ВИТАМИНОМ Е.

Коэнзим Q 10 играет, как уже сказано в начале, ключевую роль в энергетическом обмене веществ. Без коэнзима Q10 невозможна выработка энергии клетками организма.
Это как свеча зажигания автомобиля, без искры невозможно получить энергию. Но коэнзим Q10 несет в себе и другое действие – защиту клетки. Коэнзим Q10 защищает наши клетки от свободных радикалов, от оксидативного стресса, и, тем самым, способствует сохранению молодости клеток. Улучшается энергия клеток.
И именно в комбинации с витамином Е, который поддерживает коэнзим Q10, мы достигаем в дыхательной цепи улучшенную выработку энергии. Энергии производится больше, она направляется из митохондрий – энергетических станций наружу.
Больше всего митохондрий содержится в клетках мышц, особенно в сердечной мышце - миокарде. И поэтому коэнзим Q10 способствует усилению энергии сердца.
В клетках нашего сердца более 5000 митохондрий, и коэнзим Q10 играет ключевую роль для работоспособности сердца, для лучшего его функционирования до преклонных лет, поскольку выработка коэнзима Q10 нашим организмом с возрастом сокращается.
Поэтому те, кто хочет сохранить энергию и работоспособность сердца, сохранить молодость клеток, самое позднее с 35 лет должны принимать коэнзим Q10.
Поскольку в результате исследований возрастных изменений выяснилось, что коэнзим Q10 является эффективным противовозрастным веществом.
Противовозрастной эффект коэнзима Q10 обосновывается тем, что он улучшает функциональные способности клеточных мембран, прежде всего с помощью витамина Е, тем самым обеспечивая оптимальный обмен питательных веществ и кислорода, а также вывод токсинов.
Это достигается с помощью комбинации коэнзима Q10 и витамина Е, поскольку, как уже было сказано, коэнзим Q10 является противовозрастной субстанцией для наших клеток, а поскольку выработка его организмом сокращается с 35 лет, его нужно обязательно предоставлять организму.
Все, о чем я Вам сейчас рассказал, не имело бы смысла, даже если бы у нас и были высокоэффективные продукты, но не имели бы никакой гарантии. Поэтому в конце **мы подходим к уникальной концепции качества и безопасности наших FitLine продуктов.**

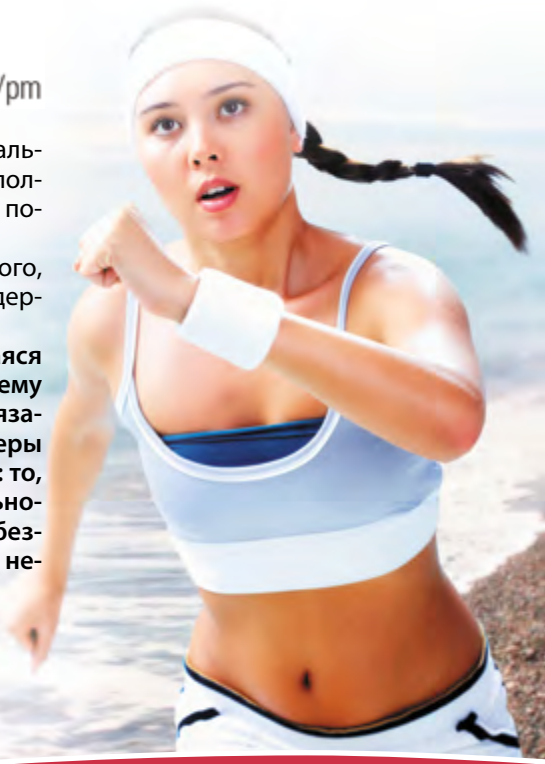
Чтобы гарантировать высочайшее качество, чистоту и безопасность, мы принимаем серьезные меры по качеству и безопасности продукции. **Мы, в числе небольшого количества фирм, ведем производство по стандартам GMP, а в настоящее время это самый строгий контроль качества и чистоты.**
Во всем мире только около 5 % всех продуктов дополнительного питания производятся по стандартам GMP. Мы же с самого начала проходим проверку по этим стандартам, это документировано.
Помимо этого, наши поставщики пошли еще дальше: большинство из них производят сырье по стандартам DIN / ISO – интернационального стандарта пищевых продуктов и по HCCP-стандартам.

Таким образом, наши производители придерживаются нескольких качественных показателей и заботятся о высочайшем качестве, чистоте и безопасности. Это все вдвойне усиливается благодаря прохождению контроля в Швейцарском институте витаминов в Лозанне. Этот институт еще раз проверяет входящие в состав нашей продукции компоненты.
В 2016 году мы поняли, что переросли Швейцарский институт витаминов, и, для повышения конкурентоспособности, заключили договор с независимой лабораторией TÜV SÜD, **которая имеет безупречную репутацию, (год основания 1866, г. Мюнхен, 800 представительств по всему миру, услуги в области экспертизы, сертификации и испытаний, девиз «Больше уверенность. Больше прибыль»).**
Теперь наши потребители смогут зайти на сайт независимой лаборатории, используя QR-код на упаковках нашей продукции, и самостоятельно прочитать все исследования этой лаборатории в отношении наших продуктов.
Мы находимся под постоянным контролем спортивной школы Кельна и института биохимии, одного из крупнейших антидопинговых лабораторий по всему миру. И

Product Quality regularly
independently tested by
TÜV SÜD ELAB

More information:
www.tuev-sued.de/elab/pm

там мы добились того, что является уникальным: как и спортсмены, так и продукты дополнительного питания FitLine, находятся под постоянным контролем института биохимии.
Тем самым мы приводим доказательство того, что в наших продуктах действительно не содержится каких-либо допинговых субстанций.
Эта концепция качества, усиливающаяся благодаря дополнительному внутреннему контролю качества, что не является обязательным по законодательству – все эти меры способствуют тому, что мы можем сказать: то, что мы делаем с продуктами дополнительного питания FitLine в области качества и безопасности – это уникально во всем мире и несравнимо с другими сериями продуктов.



И многие деловые партнеры смогли уже в этом убедиться. Конечно же, та информация, которую я Вам сейчас преподнес, ими основательно изучена. Мы не только находимся под контролем учреждений, ответственных за выпуск продуктов питания в более чем 44 стран мира, но и работаем вместе с деловыми партнерами, которые нас также испытывают и проверяют.
Например, Немецкая организация помощи больным людям – единственная в своем роде организация, в которую мы входим, – поддерживает продукцию линии FitLine.
Несколько лет мы сотрудничаем с немецким хоккейным клубом, с Немецким союзом велогонщиков, одним из крупнейших спортивных союзов Европы, с Немецким теннисным клубом, из которого вышли знаменитые спортсмены.
Все они протестировали FitLine продукты дополнительного питания, основательно их проверили и с тех пор рекомендуют их, не потому, что мы платим деньги этим организациям, они рекомендуют продукты также, как и тысячи спортсменов-профессионалов во всем мире, потому что они убеждены в продукции, познакомились с ее действием, поскольку они ценят антидопинговую гарантию, качество и чистоту наших продуктов.
И мы действительно гордимся сотрудничеством со знаменитыми партнерами, без каких-либо денежных выплат, что так же уникально.

И чтобы подвести черту, хочется сказать: принимаю ли я продукты дополнительного питания или не принимаю – это мое личное решение. Каждый сам несет ответственность за себя.
Но один момент имеет значение: если сегодня мы не будем инвестировать время и деньги, когда-нибудь со временем результаты этого станут заметны.
Себастьян Кнейп как-то сказал:

«ТОТ, КТО НЕ ИНВЕСТИРУЕТ СЕГОДНЯ ВРЕМЯ
И ДЕНЬГИ В СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ТОМУ ПРИДЕТСЯ ЗАВТРА НАМНОГО БОЛЬШЕ
ВРЕМЕНИ И ДЕНЕГ ВКЛАДЫВАТЬ В СВОИ БОЛЕЗНИ».



FITLINE BASICS

БАЗОВЫЙ ПРОДУКТ

Для оптимального обеспечения жизненно – необходимыми питательными веществами.
Basics улучшает работу желудочно-кишечного тракта, повышает иммунитет, улучшает самочувствие.
Эксперты в области питания покорены напитком Basics.
Basics – это порошок для приготовления напитка, содержащий растительные вещества, улучшающий работу нашей пищеварительной системы. Задуман как концентрат из нескольких разных натуральных экстрактов овощей, фруктов и зёрен, которые поставляют организму необходимые растворимые и нерастворимые балластные вещества, растительные энзимы, пробиотические культуры, витамины и антиоксиданты. Уникальный состав Basics оказывает влияние на ту часть организма, которая отвечает за наше самочувствие – желудочно-кишечный тракт. Это базовый продукт.



СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ:

КЛЕТЧАТКА

ОВСЯНЫЕ И РИСОВЫЕ ОТРУБИ – нерастворимая клетчатка, это натуральный природный сорбент, подобный привычному для нас активированному углю, но со щадящим и, в то же время, более мощным действием. Овсяные и рисовые отруби не поддаются ферментации бактериями толстой кишки, то есть не усваиваются организмом и выводятся в неизменном виде. Этот вид пищевых волокон способствует продвижению содержимого кишечника к «выходу».
Токсические продукты, прежде чем покинуть организм, многократно всасываются и вновь перерабатываются печенью и пищеварительной системой. Несомненно, что эта многократная циркуляция токсинов в организме способствует «зашлакованности» внутренней среды. Идея использования кишечных сорбентов (энтеросорбентов) и, в частности клетчатки, заключается в прерывании этого «порочного круга» путем фиксирования токсинов на поверхности клетчатки
с последующим их выведением.
Нерастворимая клетчатка помогает справиться с запорами – основной причиной самоотравления организма. Причиной запора бывает недостаточное количество балластного материала в толстом кишечнике или действие некоторых лекарств, например, кодеина. Применение сильных слабительных средств не только лишает организм питательных веществ, но также может привести к зависимости от этих лекарств, развивается болезнь слабительных средств. Поэтому, прежде всего, надлежит воспользоваться натуральными средствами, такими как пищевые волокна, молочнокислые бактерии, вода (8–10 стаканов в день), а также больше двигаться.



НЕРАСТВОРИМЫЕ ЯБЛОЧНЫЕ ВОЛОКНА – как разновидность нерастворимой клетчатки, обладают следующими свойствами:
- увеличивают массу кишечного содержимого;
- значительно улучшают перистальтику кишечника;
- сокращают время прохождения пищи через пищеварительную систему;
- очищают микроворсинки;
- усиливают адсорбцию токсинов в содержимом кишечника;
- снижают количество бактериальных токсинов, аллергенов, солей тяжелых металлов.

ГОРОХОВЫЕ ВОЛОКНА обладают влагоудерживающими, желирующими и эмульгирующими свойствами.

ГУМИАРАБИК, ГУАРОВАЯ КАМЕДЬ являются разновидностью растворимой клетчатки и состоят из сложных углеводов. Обладают способностью активно связываться с водой, образуя гелеподобную массу, которая способствует нормальному формированию конкрементов и облегчает стул, а также защищает слизистую оболочку толстого кишечника от раздражения и воспаления.
Биологическое действие гуаровой камеди: физиологическое слабительное, нормализующее кишечную проницаемость, нормализующее кишечную микрофлору, детоксицирующее, снижающее уровень холестерина и др.

ПЕКТИН замедляет всасывание простых углеводов и жиров, что способствует нормализации уровня глюкозы в крови и восстановлению чувствительности тканей
к инсулину.



FitLine®

В свою очередь это сопровождается снижением уровня инсулина и, соответственно, снижением уровней триглицеридов и холестерина крови, а также снижением риска развития ожирения, улучшает периферическое кровообращение, а также перистальтику кишечника. Своё опосредованное действие яблочный пектин оказывает через полезные бактерии кишечника, которые его полностью перерабатывают. При этом они размножаются и синтезируют полезные субстанции (витамины, аминокислоты, летучие жирные кислоты и др.), подавляют рост патогенной флоры.

ИНУЛИН представляет собой сложный углевод, во многом сходный по структуре с известными всем крахмалом и клетчаткой, но если последние являются полимерами глюкозы, то инулин на 95% состоит из фруктозы. И этим объясняется большинство его эффектов.

В чем же ценность инулина? В его поистине фундаментальном влиянии на обмен веществ. Дело в том, что инулин оказывает благотворное влияние в течение всего времени нахождения в организме человека, начиная от попадания в желудок и заканчивая выведением. Суммарным результатом влияния инулина на желудочно-кишечный тракт, при различных заболеваниях последнего, является отчетливое противовоспалительное, регенераторное влияние на слизистую оболочку желудка, кишечника, желчного пузыря, восстановление главных функций этих органов, а также поджелудочной железы и печени. Кроме того, инулин повышает усвоение кальция (важно при остеопорозе).

ОВОЩНОЙ ПОРОШОК (брокколи, капуста, морковь, зеленый перец, шпинат, томаты) является дополнительным источником биологически активных веществ, что позволяет получать весь необходимый витаминно-минеральный комплекс.

Растительная пища, как известно, содержит не только витамины и минералы, но и около 25 000 биологически активных веществ, которые обеспечивают цвет, вкус и структуру растений. Эти так называемые фитохимикалии включают в себя растительные пигменты, обладающие мощными антиоксидантными свойствами. Масса исследований фитохимикалий показывает, что они помогают предотвратить сердечно-сосудистые и онкологические заболевания. Последние научные открытия свидетельствуют и о том, что они также в высшей степени важны для защиты чувствительных клеток нервной системы. Неудивительно, что фитохимикалии столь полезны для здоровья, ведь они вырабатываются растениями как защитный механизм с целью их собственного выживания.





ЖИВЫЕ МОЛОЧНОКИСЛЫЕ КУЛЬТУРЫ (LACTOBACILLUS REUTERI, LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS) – стабилизированные микроорганизмы, которые обеспечивают оптимальное пищеварение и максимальное усвоение пищи и ограничивают действие болезнетворных бактерий.

Здоровая и нормально функционирующая микрофлора кишечника – залог не только нашего хорошего самочувствия, но и нашего здоровья в целом. Иммунная система нашего организма на 80 % сосредоточена именно в кишечнике.

Что такое здоровая микрофлора кишечника?

Миллиарды бактерий в кишечнике участвуют в процессе переваривания пищи и в защите организма от болезней. В нашем кишечнике обитают до 400 различных видов бактерий. Они составляют микрофлору кишечника. Если в этом сверхточном механизме произойдёт сбой, может последовать вымирание одних бактерий и спонтанное лавинообразное увеличение популяций других бактерий – патогенных или условно-патогенных. Представьте себе случай, когда одна из популяций полностью начинает доминировать, нарушая равновесие, всасывая ценные продукты и вещества, предназначавшиеся нашему организму, и перерабатывая их потом в отходы своей жизнедеятельности. Наш кишечник заполнится этими отходами, начнётся брожение, гниение, образуются яды, что способствует проникновению в организм возбудителей болезней.

Последствия: недостаток питательных веществ, нарушение пищеварения, инфекционные заболевания вплоть до полной разбалансировки иммунной системы.

Бифидо- и лактобактерии составляют до 90% микрофлоры желудочно-кишечного тракта и способствуют полноценному пищеварению. На этом их полезная роль не заканчивается – они ещё необходимы для:

- создания «эффекта экранирования» слизистой желудочно-кишечного тракта, то есть, они препятствуют проникновению болезнетворных бактерий;
- выведения из организма различных токсинов, канцерогенов, аллергенов, солей тяжелых металлов (недаром их считают «второй печенью»);
- синтеза иммуноглобулинов и интерферона, повышающего иммунитет организма;
- утилизации белков - аллергенов, которые не успели перевариться в верхних отделах желудочно-кишечного тракта;
- синтеза и всасывания витаминов, в первую очередь, витаминов группы B, D и важных аминокислот, и всасывания микроэлементов: железа, кальция.

ЛАКТОБАКТЕРИИ (Lactobacillus acidophilus) – род грамположительных факультативно анаэробных или микроаэрофильных бактерий. Одни из важнейших в группе молочнокислых бактерий, большинство членов которой превращают лактозу и другие углеводы в молочную кислоту, выполняют положительную роль в питании человека. У человека они постоянно присутствуют в кишечнике, у женщин во влагалище, где являются симбионтами и составляют значительную часть микрофлоры. Многие виды принимают участие в разложении остатков растений. Они продуцируют молочную кислоту, а кислая среда препятствует росту многих патогенных бактерий и грибов.

Лактобактерии реутери (Lactobacillus reuteri) – вид грамположительных анаэробных бактерий, выделенный немецким микробиологом Гехардом Реутером из грудного молока. Лактобактерии реутери (L.reuteri) обладают высокой адгезивной способностью (способностью прикрепляться) к кишечной стенке. Продуцируют Реутерин – антибактериальное вещество широкого спектра действия. Реутерин подавляет рост патогенных бактерий вместе с дрожжами, грибами и простейшими. При этом Реутерин не влияет на нормальную флору кишечника, что дает возможность L.reuteri устранять кишечных агрессоров, не причиняя вреда нормальной микрофлоре.

L. reuteri является истинным пробиотиком:
- Имеет человеческое происхождение, адаптирован к его организму
- Приспособлен к обитанию на протяжении всего ЖКТ
- Связывается со слизистыми оболочками ЖКТ
- Вырабатывает ингибиторы роста патогенной микрофлоры
- Предотвращает эффекты патогенной микрофлоры

Особенности L.reuteri:
- Не разрушаются под действием желудочного сока и желчных кислот
- Образуют колонии на протяжении всего ЖКТ
- Обладают клинически подтвержденной пользой для здоровья
- Устойчивы к воздействию большинства антибиотиков
- Не подавляют другие полезные бактерии

РЕЗУЛЬТАТЫ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

LACTOBACILLUS REUTERI

- Lactobacillus reuteri в болезни и здравии – Габриела Синкевич, диссертация, университет Мальмё, 2010 г.
- «Снижение кровоточивости и воспаления десен благодаря пробиотику Lactobacillus reuteri» – Синкевич Г.



Было установлено, что дети, принимающие L. reuteri в дошкольных учреждениях, реже заболевают, реже обращаются за помощью к врачу и реже отсутствуют по сравнению с детьми, принимающими плацебо или другие пробиотические бифидобактерии.

Влияние пробиотической формулы для детей на заболеваемость детей в дошкольных учреждениях: сравнение двух пробиотических активных препаратов.

- Вайцман Ц. и др., Pediatrics 115, 5-9, 2005

Взрослые, ежедневно принимающие L. reuteri, заболевают на 50 % реже, в качестве измеряемого показателя использовались отсутствия по болезни. Улучшение здоровья на рабочем месте с помощью пробиотика L. reuteri: рандомизированное, двойное слепое исследование с использованием плацебо.

- Тубелиус П., Стэн В., Закриссон А., Environ Health 4, 25, 2005

КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ

(амилаза, протеаза, лактаза, липаза, целлюлаза)

Амилазы – ферменты, катализирующие гидролиз крахмала, гликогена и родственных им полисахаридов. Источником амилазы являются проростки пшеницы.

Протеазы – расщепляют белки до аминокислот. Источником протеаз являются плоды папайи.

Лактазы – ферменты, которые переводят молочный сахар (лактозу) в глюкозу и галактозу. Источником лактаз в природе является ячменный солод.

Липазы участвуют в расщеплении жиров, которые являются сложными эфирами глицерина с высшими жирными кислотами. Липаза растительного происхождения содержится преимущественно в семенах, плодах, клубнях, корневищах злаковых (кукуруза, овес и др.), в семенах крестоцветных (горчичное семя), в особенности в семенах бобовых (фасоль, горох), а также и в подсолнечном семени.
Целлюлаза – фермент, расщепляющий целлюлозу (клетчатку). Ферменты целлюлолитического действия расщепляют оболочки растительных клеток и этим способствуют более полному использованию внутриклеточных питательных компонентов, в частности растительных белков.

Установлено, что даже незначительные отклонения в химической структуре пищи, которая не соответствует адекватному ферментовыделению, приводят к нарушению пищеварительных процессов.

Стресс, чувство страха или гнева, лекарства, токсины, патогенные микроорганизмы могут мешать нормальной работе желудочно-кишечного тракта, в том числе работе ферментов. Кому не знакомы такие проблемы как запор, газы, вспучивание живота, желудочные и кишечные колики? Признаками дефицита ферментов могут быть и такие распространенные симптомы, как изжога и диспепсия, проблемы веса и пищевая непереносимость (аллергия) тех или иных продуктов, быстрое утомление и усталость, медленное выздоровление после болезни. Большое преимущество растительных ферментов в том, что они могут заняться предварительным перевариванием пищи в желудке примерно на 60 минут раньше, чем пища попадет в тонкий кишечник, где она может быть усвоена. К тому времени, когда дело дойдет до переваривания в тонком кишечнике, даже если он поврежден, предварительно ферментированная пища с гораздо меньшей вероятностью вызовет негативные реакции.
И большая вероятность того, что питательные вещества будут усвоены в кишечнике и использованы для питания организма!



АНТИОКСИДАНТЫ: витамины С, Е, бета-каротин, порошок ацеролы (природный источник витамина С), куркумин, селеновые дрожжи, экстракт зеленого чая, экстракт виноградных косточек.
Часть антиоксидантов образуется в самом нашем организме, а часть – поставляется извне. Самыми известными из них являются «великолепная четверка» – витамины А, Е, С и селен.

Селен играет колоссальную роль в функционировании иммунной системы. При его недостатке иммунитет теряет свою агрессивность по отношению к болезнетворным бактериям и вирусами. Полноценная работа главных очистительных «станций» организма – печени и почек, также напрямую зависит от обеспеченности организма селеном.
Заболевания кожи, щитовидной железы тоже могут стать следствием дефицита селена в организме. Селен необходим также для поддержания здоровья поджелудочной железы.
У каждого антиоксиданта – своя «зона действия». Но есть среди борцов со свободными радикалами есть супер-вещества, которые успевают «на всех фронтах» и по праву считаются самыми мощными природными антиоксидантами. По антиоксидантной активности они в десятки раз превосходят витамины Е и С. Именно такие вещества

содержатся в большом количестве в экстракте косточек красного винограда и называются проантоцианидинами. Они делают экстракт виноградных косточек одним из самых мощнейших, актуальных и многоцелевых природных средств с поистине уникальными возможностями.
Экстракт виноградных косточек является богатейшим источником не только полифенолов проантоцианидинов, но и других сильнейших природных антиоксидантов – катехинов, кверцетина, витаминов С, Р и т.д.

ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ И ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ – содержат самые мощные природные антиоксиданты, которые устраняют нарушения кровообращения, укрепляют кровеносные сосуды, особенно вены, уменьшают отеки и опасность образования тромбов, улучшают работу клеток мозга. Экстракт виноградных косточек признан одним из самых эффективных природных средств при варикозном расширении вен.
Исследования, направленные на выяснение механизма противоопухолевого действия зелёного чая, выявили активность его основного антиоксиданта – эпигаллокатехингаллата (ЭГКГ) – это одно из наиболее эффективных противоопухолевых соединений, защищающих клетки от повреждения и поддерживающих формирование организмом собственных антиоксидантных ферментов. По данным исследований, ЭГКГ заставляет опухолевые клетки прекращать размножение, стимулируя естественный процесс запрограммированной клеточной смерти – апоптоз. Примечательно, что ЭГКГ не повреждает здоровые клетки.

КУРКУМИН является мощным антиоксидантом, природным антибиотиком и противовоспалительным средством. Это биофлавоноид, входящий в состав куркумы, которая является тропическим растением, растущим в Южной и Юго-Восточной Азии. Исторически куркума употреблялась в индийской народной медицине, как средство от несварения желудка, как стимулятор продукции желчи и как средство, улучшающее работу печени. Куркуминоиды куркумина окрашены в глубоко жёлтый цвет и дают этот цвет всем специям и пище, в которых употребляются.



В составе FitLine Basics экстракт куркумы с γ-циклодекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 45 раз выше, чем у обычной куркумы.

ФРУКТОЗА – натуральный сахар, который присутствует в свободном виде почти во всех сладких фруктах, овощах, а также меде. Фруктоза стабилизирует уровень сахара в крови, укрепляет иммунитет, снижает риск возникновения кариеса и диатеза у детей и взрослых. Серьезные преимущества фруктозы перед сахаром связаны с различиями процессов усвоения этих продуктов организмом.

Фруктоза относится к углеводам с низким гликемическим индексом, ее употребление в пищу не вызывает колебаний уровня сахара в крови и, соответственно, резких выбросов инсулина, которые вызывает употребление сахара. Эти свойства имеют особую важность для людей, страдающих сахарным диабетом. В отличие от других углеводов, фруктоза достигает внутриклеточного метаболизма без вмешательства инсулина.

СТЕВИЯ – в десятки раз слаще сахара за счет содержания сложного вещества – стевиозида. Он состоит из глюкозы, сахарозы, стевиола и других соединений. Стевиозид в настоящее время признан самым сладким и безвредным природным продуктом. Благодаря широкому лечебному воздействию он полезен для здоровья человека. Несмотря на то, что стевиозид в чистом виде намного слаще сахара, он содержит мало калорий, не изменяет уровень глюкозы в крови, оказывает легкое антибактериальное действие.

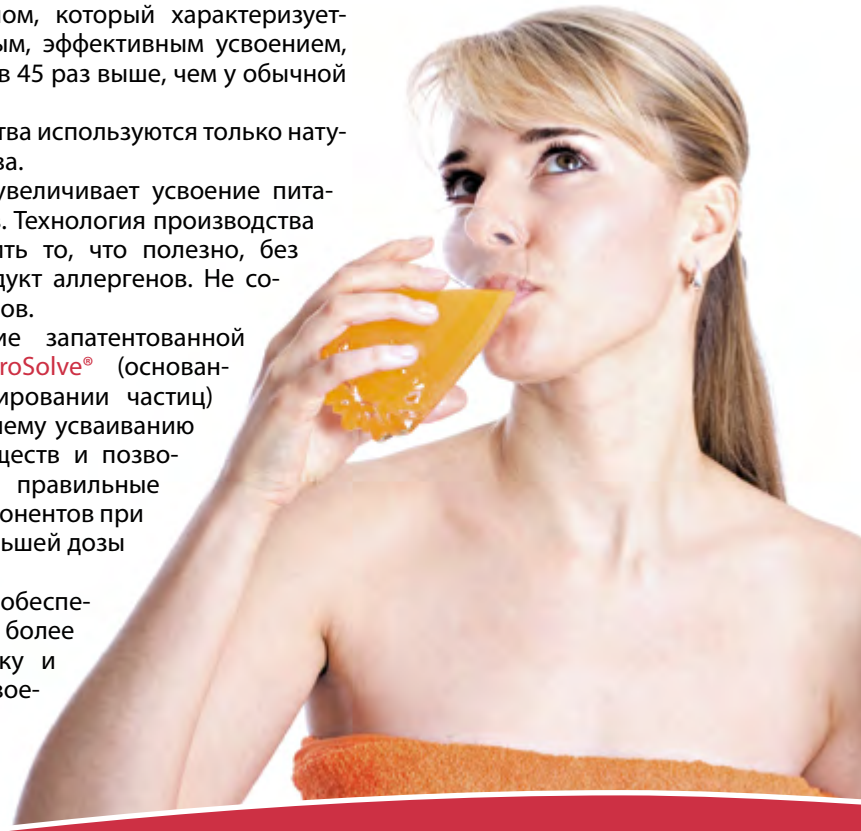


Кроме того, доказано, что стевиозид – экстракт из листьев стевии – снижает уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию крови, нормализует функции поджелудочной железы и печени, обладает диуретическим, противовоспалительным действием, уменьшает количество холестерина в крови.

Таким образом, исходя из полезного действия активных ингредиентов, можно сказать, что FitLine Basics фундаментально помогает и защищает организм в условиях жизни в среде, загрязненной токсинами и помогает справиться с побочным действием лекарственных средств.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE BASICS

- FitLine Basics – это высококачественный концентрат из натуральных экстрактов различных фруктов, овощей и злаков, а также культур ценных живых молочнокислых бактерий.
- FitLine Basics поставляет 9 различных растворимых и нерастворимых балластных веществ, способствующих регулированию пищеварения и очищению кишечника.
- FitLine Basics содержит огромное количество вторичных растительных веществ и антиоксиданты из этих веществ, растительные пищеварительные ферменты (32 фермента), которые поддерживают важные функции жизнедеятельности организма и помогают в борьбе со свободными радикалами.
- FitLine Basics содержит пребиотики - фруктоолигосахариды, способствующие быстрому размножению и росту здоровых кишечных бактерий.
- FitLine Basics – идеальная питательная основа для дополнения обычной пищи. Действенность и усвоение других продуктов FitLine значительно увеличивается, когда микрофлора кишечника стабильно и правильно работает. Перестройка микрофлоры кишечника длится от 4 до 12 недель, в зависимости от индивидуальных особенностей организма.
- FitLine Basics помогает преодолевать «малый голод», т.к. снижает аппетит, позволяет оптимизировать питание, устраняет чувство голода между приемами пищи.
- FitLine Basics содержит живые культуры молочнокислых бактерий (миллиард на порцию), которые положительно влияют на флору кишечника и способствуют оптимальному усвоению пищи и нормальному пищеварению.
- FitLine Basics содержит Лактобактерии реутери (Lactobacillus reuteri), которые продуцируют Реутерин – антибактериальное вещество широкого спектра действия, подавляющее рост патогенных бактерий, дрожжеподобных грибков и простейших.
- Содержание углеводов в одной порции, как в четвертинке яблока.
- Имеет оптимизированный гликемический индекс.
- Низкокалорийный, в одной порции 34 ккал.
- FitLine Basics содержит мощную группу антиоксидантов - витамин С, витамин Е, бета-каротин (провитамин А) в мицеллированной (водорастворимой) форме, микроэлемент селен, а также экстракты виноградных косточек, зеленого чая и куркумин.
- FitLine Basics содержит экстракт куркумы с γ-циклодекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 45 раз выше, чем у обычной куркумы.
- Для производства используются только натуральные вещества.
- FitLine Basics увеличивает усвоение питательных веществ. Технология производства позволяет усвоить то, что полезно, без введения в продукт аллергенов. Не содержит аллергенов.
- Использование запатентованной технологии MicroSolve® (основанной на мицеллировании частиц) приводит к лучшему усваиванию питательных веществ и позволяет сохранять правильные пропорции компонентов при применении меньшей дозы продуктов.
- FitLine Basics обеспечивает в 5 раз более быструю доставку и эффективное усвоение ценных



питательных веществ по сравнению с аналогичными комплексами, благодаря концепции транспортировки питательных веществ NTC®.
• Уникален, запатентован, удобен в применении.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

• Каждому человеку для улучшения работы пищеварительной системы.
• Для укрепления иммунной системы организма.
• Для профилактики запоров.
• Для профилактики онкологических заболеваний.
• В качестве защиты от вредного воздействия ультрафиолета (кстати, FitLine Basics и солнцезащитные очки – незаменимый атрибут на лето). Рекомендуется принимать за 4 недели до интенсивного принятия солнечных ванн.
• Для снижения вредных влияний внешней среды (в т.ч. курения, так как с одной затяжкой организм получает 60 000 свободных радикалов).
• Для снижения интоксикации после приёма алкоголя.
• Для людей, проводящих за компьютером многие часы.
• Для профилактики гриппа и простудных заболеваний.
• Для улучшения здоровья при нервной работе, стрессовых ситуациях (каждая вспышка эмоций, ревность, отчаяние, агрессия в течение 10 минут стоит организму до 300 мг витамина С, а свободные радикалы множатся лавинообразно, не встречая на своём пути сопротивления).
• Очень хорошо сочетается с FitLine Q10 Plus и FitLine Omega-3+E.
• В комплексе с FitLine Activize Oxyplus – утром для поднятия тонуса.
• Для профилактики варикозного расширения вен (хорошо использовать вместе с FitLine Activize Oxyplus).
• Для профилактики кариеса.
• Для профилактики кожных заболеваний, при дерматитах любого генеза.
• Для профилактики нарушений зрения.
• Для профилактики заболеваний опорно-двигательной системы.
• В программах коррекции веса особенно эффективен в сочетании с FitLine Q10 Plus, FitLine Omega-3+E, FitLine ProShape All-in-one, FitLine Restorate, FitLine ProShape Amino.
• При занятиях спортом.

ПРИМЕНЕНИЕ: 1 пакетик порошка (12 г) растворить в 200 мл негазированной воды комнатной температуры.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 1–2 порции в день. Идеально с утра в комбинации с FitLine Activize Oxyplus.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: минимальный курс 3 месяца (цикл обновления клетки). Можно принимать длительно.

ОБЪЕМ УПАКОВКИ: 360 г

ВНИМАНИЕ!
Начинать прием с 1/3 пакетика, увеличивать дозировку постепенно.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

Клетчатка: аравийская камедь (гуммиарабик), гуаровая камедь, овсяные и рисовые отруби, клетчатка яблочная, гороховая, пектин, порошок овощной (брокколи, капуста, морковь перец, шпинат, помидоры), инулин.

Комплекс овощных энзимов: амилаза, лактаза, протеаза, целлюлаза, липаза.

Культуры молочнокислых бактерий: лактобактерии ацидофильные (Lactobacillus acidophilus) и лактобактерии реутери (Lactobacillus reuteri).

Витамины: витамин С, витамин Е, бета-каротин.

Экстракты: экстракт гранатолистной мальпигии (экстракт ацеролы), экстракт куркумы с γ-циклодекстрином, экстракт зеленого чая, экстракт виноградных косточек. Селеновые дрожжи с высоким содержанием селена.

Подслатители: фруктоза, гликозиды стевии.

Содержание	1 порция
Калорийность	142 кДж/34 ккал
Белок	0,14 г
Углеводы	5,4 г
из них сахара	5,1 г
Жиры	<0,1 г
из них насыщенные жирные кислоты	<0,1 г
Клетчатка	5,0 г
Соли	<0,05 г
Селен	30 мкг – 55%
Витамин С	60 мг – 75%
Витамин Е	10 мг – 83%
Бета-каротин	333 мкг – 42%



FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS

БАЗОВЫЙ ПРОДУКТ



FitLine Activize Oxyplus способствует более полному снабжению клеток кислородом, что повышает выносливость организма.

Кислород – это эликсир жизни, ключ к спортивным достижениям. Человеческий организм может прожить 3 недели без еды, 3 дня без воды и только 3 минуты без кислорода. Достаточное снабжение кислородом – это основа жизни. Питательные вещества, такие как углеводы и жиры, транспортируются вместе с кислородом в митохондрии – электростанции организма, где перерабатываются в энергию. Принцип тот же, что и в камине, в котором сжигаются дрова для получения тепла. Если во время горения недостаточно кислорода, то на стенках камина оседает чад, камин горит плохо, не дает тепла и ржавеет. Так же как камин, наш организм нуждается в достаточном количестве кислорода, чтобы процесс выработки энергии шел оптимально.
В зависимости от телосложения человека недостаток поступления кислорода может приводить к различным последствиям. Это может быть ослабление концентрации внимания, усталость или мигрень, проблемы с пищеварением, скованность мышц, повышение уровня молочной кислоты в них, ускорение процесса старения, ослабление иммунитета и хронические заболевания. Одним словом, кислород – это важнейший компонент системы кровообращения, он стимулирует обмен веществ в каждой клетке организма.

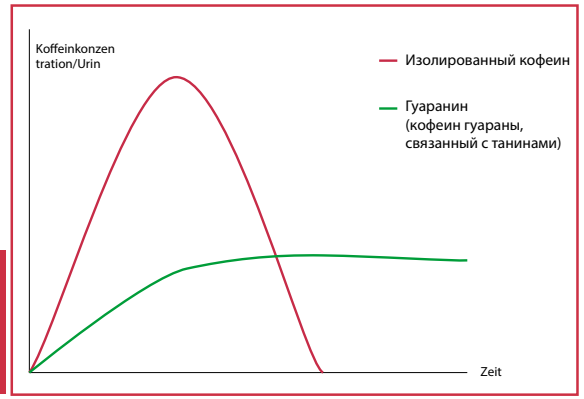
СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

СТЕВИЯ – в десятки раз слаще сахара за счет содержания сложного вещества – стевиозида (экстракт из листьев стевии), который нормализует уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию, нормализует функции поджелудочной железы и печени, обладает диуретическим, противовоспалительным действием, нормализует количество холестерина в крови.

ГУАРАНА (БРАЗИЛЬСКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ). Основным ингредиентом гуараны является гуаранин, который химически не просто похож, он идентичен кофеину. Однако стимулирующий потенциал гуаранина в 2–5 раз выше, чем у кофе.



Кофеин, находящийся в гуаране усваивается организмом постепенно, действует мягко, поскольку усваивается организмом в связи с дубильным веществом танином.
Танин замедляет всасывание в организм гуаранина, поэтому гуарана, в отличие
от кофе, не раздражает слизистые оболочки ЖКТ.
Тонизирующее действие гуараны продолжается гораздо дольше, чем у кофе, около 6–8 часов, не приводя при этом к перевозбуждению. Кроме того, никакого привыкания и зависимости! Растение стимулирует сексуальную активность, способствует гармонизации половой жизни, повышает сексуальные функции как у мужчин, так
и у женщин.



EFSA (Европейское управление по безопасности пищевых продуктов) УСТАНОВИЛО – КОФЕИН ДО 400 мг В ДЕНЬ БЕЗОПАСЕН!

ВИТАМИН С – универсал в жизнеобеспечении организма, важен для правильного функционирования надпочечников, особенно во время стресса. Нет витамина более знаменитого, чем витамин С. Он принимает участие в огромном количестве процессов и помогает нашему организму в самых разных ситуациях, начиная с простуды
и заканчивая такими тяжелыми заболеваниями, как сердечно-сосудистая патология и онкологические заболевания. Организм многих видов животных может сам вырабатывать витамин С. К сожалению, человеческий организм лишен этой способности и должен получать его извне.

НИАЦИН (ВИТАМИН В3, НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА) – это единственный витамин, который традиционная медицина считает лекарством. Возможно, что он фактически является самым эффективным «лекарством», нормализующим содержание холестерина в крови, из всех существующих. Но его использование в качестве лекарства нарушает одно из основных правил терапевтического применения витаминов группы В: их следует назначать в виде единой команды.

Ниацин имеет решающее значение для выработки энергии и поддержания благополучия на многих уровнях, особенно для здоровья сердца и оптимального кровообращения. Он участвует более чем в полусотне реакций, в ходе которых сахар и жир превращаются в энергию.
Ниацин сдерживает избыточное сгущение крови, которое может привести к инсультам и инфарктам. Кроме того, ниацин расширяет кровеносные сосуды, устраняя тем самым задержки кровообращения. Способность ниацина расширять сосуды может помочь и людям, страдающим мигренью.
Очистка кровеносных сосудов не просто уменьшает риск сердечно сосудистых заболеваний. Улучшая кровообращение по всему телу, ниацин помогает решить множество разнообразных проблем, связанных с плохим кровоснабжением, включая феномен Рейно (когда руки становятся крайне чувствительными к холоду) и перемежающуюся хромоту (болезненное состояние ног при ходьбе). Кроме того, лучшее кровоснабжение мозга, достигаемое при использовании ниацина, помогает отсрочить старческое слабоумие. Ниацин является мягким транквилизатором, и его можно рекомендовать, когда имеет место тревога.

ПАНТОТЕНАТ (ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА, ВИТАМИН В5) – стимулятор обмена веществ. Название этого витамина происходит от греческого слова «pantos» что означает «повсюду».
Он действительно встречается повсюду, но только не в еде, которая ежедневно бывает в наших тарелках. Витамин В5 помогает нам справиться со стрессовыми ситуациями, способствует сохранению или восстановлению стройной фигуры. Иногда пантотенат называют «архитектором стройной фигуры». Витамин В5 – это одно
из лучших средств для того, чтобы оставаться стройным и бодрым. Он стимулирует деятельность сердца и повышает концентрацию внимания и, кроме того, предотвращает преждевременное старение и образование морщин.

Чему способствует пантотеновая кислота (витамин В5):
- Высокий жизненный тонус
- Профилактика воспалительных процессов
- Защита от стрессов
- Уменьшение запасов жира
- Концентрация внимания
- Здоровая кожа
- Сохранение волос
- Нормальное кровообращение

ВИТАМИН В6 (ПИРИДОКСИН) – главный биоэнергетик. Витамин В6 – самый женский витамин. Нет, конечно же, этот витамин нужен и мужчинам, однако особенно часто его дефицит ощущают именно представительницы прекрасного пола. А это значит, что именно женщинам он особенно необходим. Например, он существенно облегчает состояние во время ПМС, беременности и менопаузы и просто необходим женщинам, принимающим противозачаточные таблетки. Доказано, что у женщин, пользующихся противозачаточными средствами, концентрация витамина уже

спустя 3 часа после приема таблетки снижается на 20 %. Следствием этого зачастую являются тяжелейшие нарушения психики.
Витамин B6 (или пиридоксин) необходим нашему организму для обеспечения самых разных процессов. Он выполняет самые различные задачи, главная из которых заключается в обеспечении обмена веществ аминокислот — этих «кирпичиков», из которых строятся белки. Именно здесь кроется причина многих наших болезней. Если мы употребляем слишком мало белков, последствия могут быть самыми разрушительными.
Однако если белка достаточно, но недостаточно витамина B6, то аминокислоты не могут быть использованы в обмене веществ и опять наступает белковый дефицит. Тонко и разумно сбалансированный природой процесс взаимодействия белков
и пиридоксина очень чувствителен и легко нарушается.
Мы испытываем в 70 раз более сильные, чем у предков, психологические и нервные нагрузки, встречаясь с проблемами и конфликтами на работе, борясь за свое благосостояние. Белка для этого порой хватает, но нередко возникает дефицит витамина B6 для его усвоения. Поэтому американские нейрофизиологи в последнее время советуют жертвам стресса принимать витамин B6 (пиридоксин). Это оживляет аминокислоты, успокаивает нервы и создает хорошее настроение.

ВИТАМИН B2 (РИБОФЛАВИН) – относится к флавинам – естественным пигментам овощей, картофеля, молока и др. Этот витамин является важной составной частью двух ферментов, которые участвуют в превращении углеводов и жиров в энергию. От него зависят энергичность и темперамент. Без B2 не происходит накопления мышечной энергии, поэтому спорт и физические нагрузки не имеют смысла, они принесут вместо бодрости и свежести усталость.
Важнейшим свойством витамина является его участие в процессах роста, он также играет заметную роль в обменных процессах, способствуя наиболее полному расщеплению углеводов. Преимущественно углеводное питание повышает потребность
в B2, как, впрочем, и обильное употребление жиров.
Витамин оказывает нормализующее влияние на функцию органов зрения. Он повышает адаптацию в темное время суток, улучшает ночное зрение и повышает остроту восприятия цвета.



ВИТАМИН B1 (ТИАМИН) – тонизатор нервной системы. Во-первых, витамин B1 играет ключевую роль в поддержке нервной системы там, где нервы окружены здоровым жироподобным покрытием (так называемые миелиновые оболочки). В отсутствие витамина B1,
эта оболочка может быть повреждена и разрушена. Боль, ощущение покалывания, потеря чувствительности и омертвление нервных окончаний – вот симптомы, которые могут возникнуть в результате дефицита витамина B1.
Во-вторых, нервная система и витамин B1 взаимосвязаны посредством ацетилхолина. Эта молекула, называемая нейромедиатор (медиатор

центральной нервной системы), используется нервной системой для передачи сообщений между нервами и мышцами. Ацетилхолин не может быть произведен без достаточных запасов витамина B1.
Дефицит B1 может также привести к угрозе функционирования сердца, так как ацетилхолин используется нервной системой для поддержания надлежащего мышечного тонуса сердца.
Основной фактор риска недостаточности витамина B1 является
алкоголизм. В самом деле, связь между алкоголизмом, болезнями сердца и дефицитом витамина B1 очень сильна и обычно приводит к застойной сердечной недостаточности. Хроническим алкоголикам, возможно, потребуется в 10-100 раз больше обычных норм тиамина (у них развивается особая форма болезни бери-бери – синдром Вернике-Корсакова, т.е. дегенерация головного мозга).
Люди, употребляющие в больших количествах кофе и чай, также могут иметь повышенный риск дефицита витамина B1, так как эти напитки действуют как диуретики (мочегонное) и выводят жидкость с водорастворимыми витаминами (например, B1) из организма. Изъясняясь по-научному – чай и кофе ингибируют всасывание тиамина.
Наша потребность в витамине B1 также увеличивается при длительном стрессе, продолжительной диарее, лихорадке и курении. Людям с этими проблемами здоровья, возможно, потребуется в 5–10 раз больше обычного количества витамина B1.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН B9, ФОЛАТ, ФОЛАЦИН) – защитник от врожденных дефектов развития. Сфера действия фолиевой кислоты – главным образом мозг и нервная система. Он является важной составной частью спинномозговой жидкости.
Фолиевая кислота защищает детей в утробе матери, стимулирует и регулирует кроветворение, способствует увеличению числа лейкоцитов. Под её влиянием снижается содержание холестерина в сыворотке крови.
Несмотря на общеизвестный факт, что нарушения холестеринового обмена считаются главным фактором риска атеросклероза, сегодня все большее внимание уделяется роли гомоцистеина – производного аминокислоты метионина. С его накоплением связаны эндотелиальная дисфункция и разрыхление внутренней поверхности сосудистой стенки, облегчающие отложение холестерина и кальция с формированием атеросклеротической бляшки. Повышенное содержание гомоцистеина в плазме является признаком фолиевого дефицита.
Для того чтобы наше сердце могло противостоять опасным заболеваниям, ему требуются жизненно необходимые витамины, макро- и микроэлементы, повышающие активность процессов обезвреживания гомоцистеина. Огромную роль в этом играют витамины группы B (B1, B6, B12, B9). Участвуя в обезвреживании гомоцистеина, они снижают риск возникновения таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, инфаркт миокарда. Причем максимальный эффект достигается при совместном их назначении. Данная комбинация даже получила свое название – тетрада Моррисона (от латинского слова tetra – четыре).

БИОТИН (ВИТАМИН H, ВИТАМИН B7) – содержит серу и доставляет её волосам, ногтям и коже. Поэтому биотин можно назвать витамином красоты для кожи, волос и ногтей.
Сера участвует в синтезе белка – коллагена, определяющего структуру кожи; обладает способностью защищать кожу от загрязнений окружающей среды, замедляет
процессы старения. Биотин оказывает благоприятное действие при себорейном дерматите, ломкости и расслоении волос, ногтей, нарушениях роста и развития.

При попадании в организм биотин служит коферментом карбоксилаз, оказывает инсулиноподобное действие, вследствие чего способствует стабилизации содержания глюкозы в крови. Благодаря добавкам биотина, врачам удается существенно улучшить обмен глюкозы у больных диабетом.
Биотин улучшает функцию нервной системы и является синергистом других витаминов группы В, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, цианокобаламина. Потребность в биотине возрастает при длительном лечении антибиотиками, которые подавляют кишечную микрофлору, продуцирующую биотин.

ВИТАМИН B12 (ЦИАНОКОБАЛАМИН) – не просто полезен, – он жизненно необходим. Это единственное из питательных веществ, содержащее кобальт – микроэлемент, необходимый для нашего здоровья. Витамин В12 (в содружестве с витамином А) участвует в клеточном делении, присущем всем живым клеткам – уже одно это свойство говорит о необычайной ценности этого витамина для здоровья. Без него невозможен синтез тканей нашего тела.
Витамин В12 «оживляет» запасы железа в нашем организме, которого нам вечно не хватает.
Кроме того, недавние исследования доказали, что витамин В12 необходим для образования костей. Это особенно важно для детей, а также для женщин в климактерический период, у которых происходит гормонально обусловленная потеря костной массы.
Одной из главных задач витамина В12 является производство метионина – вещества, которое в нашей психике «дирижирует» такими чувствами, как любовь, доброта, ощущение радости.

ПОРОШОК ИЗ ВОДОРОСЛЕЙ LAMINARIA DIGITATA. ВОДОРОСЛИ – сравнительно молодой продукт оздоровления. Интересно, что активно использовать их начали всего каких-то полвека назад. Сейчас уже научно доказана высокая биологическая активность морской флоры и высокая концентрация в ней необходимых человеку веществ.
Люди, регулярно потребляющие морские водоросли, энергичны, характеризуются высоким уровнем интеллекта. Они медленнее других стареют и значительно реже болеют.
В ламинарии содержится целый комплекс полезных для человека веществ. Одним из этих веществ является альгиновая кислота – аналог фруктового пектина. Ламинария содержит магний, клетчатку, витамины многих групп, белок, йод, фофор, магний, марганец и фруктозу. Составляющие ламинарии очищают сосуды и предотвращают развитие атеросклероза. К тому же это растение содержит полисахарид маннит, благодаря которому из организма с легкостью выводятся токсины. Ламинария помогает при заболеваниях щитовидной железы и при атеросклерозе, этим она обязана йоду, который в ней содержится в виде органических соединений.
Благодаря такому составу, водоросли обладают противовоспалительным, иммуномодулирующим, радиопротекторным, антимутагенным, антибактериальным, противовирусным действием.



В FitLine Activize Oxyplus порошок из водорослей Laminaria digitata введен для улучшения транспортировки питательных веществ в клетку.
Экстракт содержит биокатализатор **PCT (Phase Transfer Catalyt)**, который существенно улучшает проникновение кислорода

сквозь стенки клеток к митохондриям – «энергетическим станциям» наших клеток.

Изучая свойства активных ингредиентов, мы понимаем, что FitLine Activize Oxyplus поставляет нашему организму именно те вещества, которые необходимы для нашего здоровья и энергии.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS

- FitLine Activize Oxyplus содержит полный комплекс витаминов группы В и витамин С, то есть все необходимые водорастворимые витамины, которые способствуют способствуют улучшению концентрации внимания и работоспособности, поддерживают энергетический обмен веществ и сжигание углеводов, белков и жиров. Кроме того, витамины группы В служат для поддержания функций нервной системы: улучшают память и концентрацию внимания, оказывают поддержку в стрессовых ситуациях, улучшают передачу нервных импульсов.
- FitLine Activize Oxyplus увеличивает количество кислорода, усваиваемое клетками организма. Поддерживает постоянное снабжение кислородом на клеточном уровне.
- Обеспечивает приток умственной и физической энергии.
- FitLine Activize Oxyplus подходит всем, кто хочет быть более выносливым и работоспособным.
- Содержит допустимое количество гуаранина (связанного кофеина), которое можно использовать даже людям со склонностью к повышению артериального давления.
- FitLine Activize Oxyplus имеет приятный вкус и эффективную растворимость компонентов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для укрепления нервной системы (рекомендуется при любых нервных напряжениях, расстройствах, тиках).
- Для улучшения памяти и концентрации внимания.
- Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и атеросклероза.
- Для повышения физической активности и работоспособности.
- Для уменьшения сонливости и усталости в течение всего дня.
- Для улучшения настроения, против раздражительности.
- Для профилактики гипоксии головного мозга, головных болей и мигрени.
- Для профилактики вегето-сосудистой дистонии, синдрома холодных рук и ног.
- Для уменьшения мышечных и других видов боли, для уменьшения концентрации молочной кислоты в мышечной ткани после интенсивных нагрузок.
- Прием FitLine Activize Oxyplus за 20 минут до физической нагрузки ускоряет процесс сжигания жиров.
- Прием FitLine Activize Oxyplus за 20 минут перед косметической процедурой в несколько раз увеличивает её эффективность.
- Особенно рекомендуется людям, находящимся в условиях сниженной концентрации кислорода в воздухе (альпинизм, спелеология, шахтные работы, подводное плавание).

ПРИМЕНЕНИЕ: 1 мерную ложку порошка (1,67 г) растворить в 50 -100 мл воды без газа. Можно добавлять в любой напиток FitLine. Идеально с утра в комбинации с FitLine Basics. Через несколько минут после приема FitLine Activize Oxyplus **может появиться покраснение кожных покровов, которое вскоре исчезнет. Это не аллергическая реакция, а действие ниацина.**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 1-2 порции в день.

ОБЪЁМ УПАКОВКИ: 175 г – упаковка на месяц.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: минимальный курс 3 месяца (цикл обновления клетки). Можно принимать длительно.Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия, беременность и кормление грудью.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: гликозиды стевии, порошок гуараны, витамин С, ниацин, пантотенат, порошок из водорослей Laminaria digitata, витамин В6, витамин В2, витамин В1, фолиевая кислота, биотин, витамин В12.

Содержание	1 порция (3 мерные ложки = 5г порошка, 1 мерная ложка = 1,67 г)	% от суточной нормы
Витамин С	90 мг	113
Ниацин	51 мг	319
Пантотеновая кислота	9 мг	150
Витамин В 6	3 мг	214
Витамин В 2	2,4 мг	171
Витамин В 1	2,1 мг	191
Фолиевая кислота	300 мкг	150
Биотин	225 мкг	450
Витамин В 12	1,5 мкг	60
Кофеин из гуараны (гуаранин)	30 мг	

FITLINE RESTORATE

БАЗОВЫЙ ПРОДУКТ

Восстановление и защита опорно-двигательного аппарата + очищение от токсинов.



Минералы и микроэлементы – это жизненно необходимые для нашего организма строительные вещества, регулирующие большинство внутренних процессов.
Минералы и микроэлементы не вырабатываются организмом и поэтому должны постоянно вводиться в него с пищей. Как составные части ферментов, гормонов, витаминов, красных кровяных телец, кожи и костей, они занимают особое положение в нашем организме.
Минеральные вещества содержатся во всех тканях человеческого организма и необходимость их для нормальной жизнедеятельности давно доказана.
Они отвечают за состояние костей и зубов, делают кожу красивой, а волосы блестящими, обеспечивают оптимальную мышечную и сердечную деятельность, поддерживают клеточное дыхание и иммунную систему, а также крепкие нервы и сон.
Минеральные вещества не обладают энергетической ценностью, как белки, жиры и углеводы, но участвуют в обменных процессах организма: водно-солевом, кислотно-щелочном. Многие ферментативные процессы в организме невозможны без участия тех или иных минеральных веществ.
Минеральные вещества в большинстве случаев составляют 0,7–1,5 % (в среднем 1 %) съедобной части пищевых продуктов. Недостаточное обеспечение организма минеральными веществами сказывается на всех его функциях.
Недостаток минералов возникает при несбалансированном питании (много изделий из белой муки, кофе, чёрного чая, алкоголя), при повышенной потребности в них (росте, беременности), при повышенных выделениях организма (занятия спортом, потоотделение, рвота, понос) или при определённом образе жизни, связанным со стрессами.
Неправильное питание и недостаток минералов – это причина хронического закисления организма.
Мы привыкли оценивать пищу с позиций калорийности, содержания белков, углеводов, жиров, витаминов и других веществ.

Но любой продукт имеет еще один фундаментальный показатель – кислотную нагрузку пищи.
Американские ученые сделали подлинное открытие, когда выявили, что у любого продукта есть еще один фундаментальный показатель, который имеет критическое значение для нашего здоровья. Это кислотная нагрузка пищи. Она складывается из соотношения в пище компонентов, которые в ходе метаболизма образуют либо кислоту, либо щелочь.
Диета современного человека богата насыщенными жирами, простыми сахарами, поваренной солью и бедна клетчаткой, магнием и калием. В ней доминируют рафинированные и обработанные продукты, сахар, мучные изделия, множество всяких полуфабрикатов.
Эта пища имеет кислые валентности. Ежедневное «кислотное» питание приводит к хроническому пожизненному закислению (ацидозу) внутренней среды организма. Хронический слабовыраженный ацидоз и работа ответных гомеостатических механизмов приводит к многочисленным патологическим процессам: усталость, вялость, «нездоровый» цвет лица, частые высыпания на коже, нарушение работы кишечника (чаще запоры и вздутие живота), лишний вес или дефицит веса. При более детальном обследовании выявляются камни в желчном пузыре или почках, суставные изменения (артрозы за счет нарушения обмена кальция и магния), мышечная слабость и мышечные боли. На самом деле, перечисление симптомов можно продолжать и дальше.
Организм стремится восстанавливать утраченное равновесие, преодолевать сопротивление внешней среды и не допускает выхода pH крови за заданные пределы. Но это достигается дорогой ценой.
В жертву приносится скелет: в целях ощелачивания вымываются из костей щелочные буферы – кальций и магний.

Что происходит в организме в результате закисления? По данным последних мировых научных исследований:

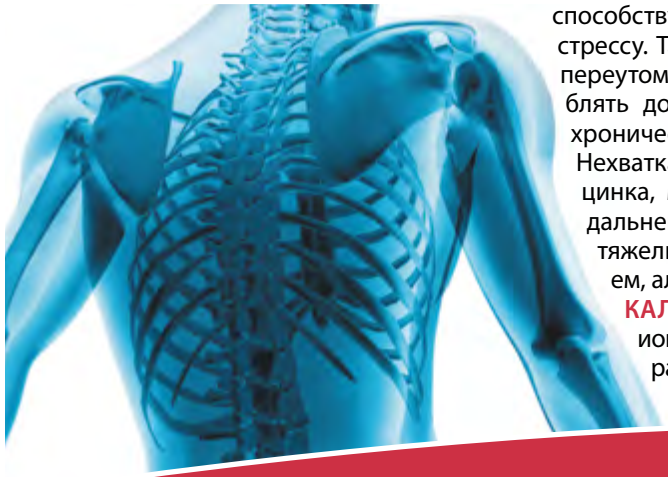
- Кости сначала теряют магний. В первую очередь, уходит магний, затем кальций. Отсюда – ускоренное развитие остеопороза.
- Разрушаются мышцы. Хроническая слабость и боли в мышцах отмечаются уже в молодом возрасте.
- Слабость костей и мышц ведет к деградации суставов.
- Кислая реакция мочи создает идеальные условия для образования камней в почках. Это принимает характер эпидемии. Хроническое нарушение работы почек вызывает развитие воспалительных заболеваний и почечной недостаточности.
- Кислая реакция слюны разрушает зубы и способствует развитию стоматитов.
- Хроническое закисление может вызывать головные боли, тревожность, бессонницу, задержку жидкости в организме.
- При избыточном кислотном рационе питания большое количество магния, кальция, калия и других нейтрализующих кислоты элементов постоянно истощается, изымается из тканей, и они должны быть обязательно восполнены, иначе очень скоро последуют симптомы болезней.

Вот почему очень важно принимать минеральные комплексы как дополнение к питанию.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

КАЛЬЦИЙ является главным строительным материалом для формирования костей и зубов. Кальций входит в состав крови, клеточных и тканевых жидкостей. Участвует в свертывании крови и уменьшает проницаемость стенок сосудов, препятствуя проникновению в клетки чужеродных аллергенов и вирусов.
Стимулирует функции некоторых ферментов и гормонов, выделение инсулина, оказывает противовоспалительное и антиаллергенное действия, увеличивает защитные силы организма, влияет на синтез нуклеиновых кислот и белка в мышцах, процессы восстановления водного баланса в организме, вносит ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), калием (K) и магнием (Mg).
Кальций необходим для передачи нервных импульсов. Напрямую влияет на процессы мышечного сокращения, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, выступает регулятором нервной системы.
Кальций запасается в пористой структуре длинных трубчатых костей. Для поддержания нужного уровня кальция в крови, при его недостаточном поступлении с пищей организм идет на мобилизацию кальция (и фосфора) из костной ткани с помощью гормона паращитовидной железы. Это говорит о более значимой роли кальция в крови, чем в костях, раз организм жертвует здоровьем костей и зубов ради этого.

МАГНИЙ играет значительную роль в организме – он необходим для нормального функционирования около 300 ферментов. Вместе с кальцием (Ca) и фосфором (P) магний участвует в формировании здоровых костей.
Магний необходим для обмена глюкозы, аминокислот, жиров, транспорта питательных веществ, требуется для выработки энергии. Магний участвует в процессе синтеза белков, передаче генетической информации, нервных сигналов, необходим для поддержания сердечнососудистой системы в здоровом состоянии. Адекватный уровень магния уменьшает вероятность сердечных приступов. Магний вместе с Витамином B6 (Пиридоксин) предупреждает образование камней в почках.
Магний известен как антистрессовое вещество – дополнительное количество магния способствует повышению устойчивости к стрессу. Также магний помогает в борьбе с переутомлением – рекомендуется употреблять добавки, содержащие магний, при хронических переутомлениях.



Нехватка магния влечет за собой дефицит цинка, меди, кальция, калия, кремния и дальнейшее их замещение токсичными тяжелыми металлами: свинцом, кадмием, алюминием.

КАЛИЙ – основной внутриклеточный ион, играет важную роль в регуляции различных функций организма.

Участвует в поддержании внутриклеточного осмотического давления, в процессах проведения и передачи на иннервируемые органы нервного импульса,
в сокращении скелетных мышц и в ряде биохимических процессов, регулирует артериальное давление и сердечный ритм, вносит существенный ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), кальцием (Ca) и магнием (Mg).
Дефицит калия в организме представляет собой серьезную проблему, поскольку недостаток этого элемента влияет на нормальный ритм сердечных сокращений и провоцирует сердечные приступы. Одним из первых симптомов недостаточного потребления калия является мышечная слабость, мышечные судороги.

ЦИНК входит в состав более 300 ферментов, которые участвуют в различных обменных реакциях, включая синтез и распад углеводов, белков, жиров и нуклеиновых кислот – основного генетического материала. Он является составной частью гормона поджелудочной железы – инсулина, регулирующего уровень сахара в крови.
Цинк способствует росту и развитию человека, необходим для полового созревания и продолжения потомства. Он играет важную роль в формировании скелета, необходим для функционирования иммунной системы, обладает антивирусными и антитоксическими свойствами, участвует в борьбе с инфекционными и онкологическими заболеваниями. Цинк необходим для поддержания нормального состояния волос, ногтей и кожи, обеспечивает возможность ощущать вкус, запах. Он входит в состав фермента окисляющего и обезвреживающего спирт.
Цинку свойственна немалая антиоксидантная активность (как селену, витаминам С и Е) – он входит в состав фермента супероксиддисмутазы, который препятствует образованию агрессивных активных форм кислорода.



ЖЕЛЕЗО. Железо является жизненно необходимым элементом для организма. Оно входит не только в состав гемоглобина, но также и в состав протоплазмы всех клеток. Железо также входит в состав цитохромов (сложные белки, относящиеся к классу хромопротеидов), участвующих в процессах тканевого дыхания.

КРЕМНИЙ самый распространенный элемент на Земле после кислорода. Если кальций – главный элемент твердых костных структур и опорно-двигательного аппарата, то кремний – элемент, который определяет свойства гибких структур – соединительной ткани, сухожилий, пищеварительного тракта, надкостницы, хрящей, синовиальной жидкости суставов.

Особенно много кремния содержится в ногтях, волосах и коже человека.
Но на самом деле кремний является очень важным и для костей, так как кальций не усваивается, если в организме недостаточно кремния. Ученые утверждают, что, кроме кальция, кремний принимает участие в метаболизме хлора, марганца, кобальта и других химических элементов. 75 микроэлементов не усваиваются в организме, если не хватает кремния.
Кремний оказывает сосудорасширяющее действие, чем способствует снижению артериального давления. При снижении кремния понижается эластичность сосудов и их способность отвечать на команды мозга к расширению или сужению.

МАРГАНЕЦ является составной частью ферментов, участвующих в формировании соединительной ткани, он способствует росту и нормальному состоянию хрящей и костей.
Марганец необходим для нормального функционирования мозга и нервной системы. Он нужен для работы поджелудочной железы, выработки энергии, синтеза холестерина и нуклеотидов (ДНК), он необходим каждой живущей клетке для деления; влияет на жировой обмен, предотвращая избыточное отложение жира в печени; нормализует содержание сахара в крови, снижая его при диабете. Важен для репродуктивных функций и нормальной работы центральной нервной системы. Марганец помогает устранить половое бессилие, улучшить мышечные рефлексы, предотвратить остеопороз, улучшить память и уменьшить нервную раздражительность.

МЕДЬ наряду с железом играет большую роль в образовании эритроцитов, участвует в синтезе гемоглобина и миоглобина. Медь необходима для нормального функционирования дыхательной и нервной систем, участвует в синтезе белков, аминокислот, в работе АТФ. Нормальный обмен железа невозможен без участия меди.
Медь участвует в образовании важнейших белков соединительной ткани – коллагена и эластина, играет важную роль в продуцировании пигментов кожных покровов. При недостаточном употреблении меди может развиться витилиго.
Последние исследования позволили установить, что медь необходима для синтеза эндорфинов, которые уменьшают боль и улучшают настроение.

ХРОМ, взаимодействуя с инсулином, способствует усвоению глюкозы в крови и проникновению ее в клетки. Он усиливает действие инсулина и повышает чувствительность тканей к нему. Он уменьшает потребность в инсулине у больных сахарным диабетом, способствует его профилактике. Снижает тягу к сладкому.
Хром регулирует активность ферментов белкового синтеза и тканевого дыхания. Он участвует в транспорте белка и липидном обмене. Хром способствует снижению артериального давления, уменьшает чувство страха и тревоги, снимает усталость.

СЕЛЕН известен своими антиоксидантными свойствами, вместе с витамином Е он защищает организм от свободных радикалов. Селен необходим для синтеза гормонов щитовидной железы, регулирующих обмен веществ в организме, защищает от сердечно-сосудистых заболеваний.

FitLine®

Селен обладает противоопухолевым действием, способствует нормальному росту клеток, ускоряет процесс рассасывания и заживления омертвевшей зоны инфаркта миокарда, стимулирует иммунитет.
Долгие годы селен считался ядом, и лишь в 60-х годах прошлого столетия при исследовании селенодефицитной кардиомиопатии, названной болезнью Кешана, роль селена для человека была пересмотрена.

ВИТАМИН D3. За последние десятилетия значительно изменились представления о витамине D и его физиологической функции, а также области применения его препаратов с профилактической и лечебной целью.
На современном этапе можно выделить три группы процессов, которые регулируются витамином D3:

1. Он участвует в регуляции пролиферации и дифференциации клеток всех органов и тканей, в том числе клеток крови, иммунокомпетентных клеток (K. Oorshkind et al., 1988; M. Takigawa et al., 1986; A. Norman, 1986; A. Maiyar, A. Norman, 1991).
2. Витамин D3 является одним из основных регуляторов обменных процессов в организме: белкового, липидного, минерального. Он регулирует синтез рецепторных белков, ферментов, гормонов, причем не только кальцийрегулирующих (ПТГ, КТ), но и тиротропина, глюкокортикоидов, пролактина, гастрина, инсулина и др. (H. Reichel, A. Norman, 1989; Y. Spiss et al, 1986; K. Tornquist, 1987).
3. Витамин D3 ответственен за поддержание функциональной активности многих органов и систем, в том числе сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и т. д. (R. Weishaar, R. Simpson, 1987).

Сейчас установлено, что если все тело взрослого человека подвергается естественной инсоляции в течение 2-х часов, в его организме отмечается некоторое повышение уровня витамина D3. Однако через 24 часа его содержание возвращается к первоначальному уровню. Поэтому в летний период обеспеченность организма витамином D3 будет лишь несколько выше, чем зимой, но недостаточной для полного удовлетворения организма в этом витамине (H. Michael, 1989; Matsuoka Lois et al., 1989). Нельзя также восполнить в полной мере недостаток в витамине D3 за счет продуктов питания. Согласно литературным данным зарубежных витаминологов, содержание витамина D3 в продуктах питания незначительно.

БЕТА-КАРОТИН. Из всех каротинов основными считаются две формы: альфа- и бета-каротин. Есть и другие: гамма-, дельта- и т.д., но мы чаще слышим о бета-каротине, так как именно он лучше всех каротиноидов умеет превращаться в витамин А, попадая в организм человека.
Альфа- и бета-каротин – почти одно и тоже, с точки зрения химии, но вот это «почти» решает всё: отличие пространственной конфигурации их молекул, кажущееся неспециалисту незначительным, на самом деле определяет их биологические функции, поэтому бета-каротин для нас безопасен – он не вызывает эффекта передозировки, хотя о передозировке жирорастворимых витаминов сегодня слышали многие. Дело в том, что в витамин А он начинает превращаться только тогда, когда организм ощущает его нехватку, а до этого он

работает как антиоксидант – в той форме, в которой поступил в организм, и работает на совесть – его активность значительно превышает активность чистого витамина.
Как антиоксидант бета-каротин делает многое: кроме того, что он защищает нас от свободных радикалов, он ещё и повышает стрессоустойчивость, помогает организму быстрее адаптироваться в непривычных и сложных условиях, смягчает влияние радиации, электромагнитных и химических загрязнений, укрепляет иммунитет и повышает способность организма сопротивляться инфекциям.

Fitline Restorate был разработан, чтобы сделать возможным целенаправленное дополнение питания указанными минеральными веществами и микроэлементами.
Все содержащиеся в напитке активные компоненты оптимальным образом подобраны и дозированы.
Благодаря форме подачи в виде напитка, вещества могут наилучшим образом транспортироваться и усваиваться в организме.
Транспортировка питательных веществ в организм гарантирует их высокоэффективное, быстрое и безопасное усвоение.



ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE RESTORATE

- В напитке Fitline Restorate тщательно подобран сбалансированный состав веществ, который обеспечивает идеальное дополнение при несбалансированном питании или при повышенной потребности организма в определенных веществах.
- Fitline Restorate поставляет в организм жизненно важные минеральные вещества и микроэлементы, подобранные в специальных пропорциях и комбинациях, способствующих их полному усвоению (благодаря наличию фруктозы и лимонной кислоты): кальций, магний, калий, цинк, селен, марганец, медь, хром. Содержит также важный антиоксидант – бета-каротин, усиливающий своё действие на организм благодаря взаимодействию с минералами.
- Fitline Restorate способствует восстановлению кислотно-щелочного равновесия, обеспечивает оптимальную нейтрализацию кислот.
- Fitline Restorate необходим организму для воспроизводства и поддержания здорового состояния костей, кожи и волос, а также для функционирования сердца и мышц, для ферментного обмена веществ, для высокой эффективности иммунной системы и для здорового душевного состояния.
- Fitline Restorate – это идеальный напиток для спокойного сна.
- Fitline Restorate помогает обеспечить хороший внешний вид и отличное самочувствие, а также душевное и физическое здоровье.
- Fitline Restorate способствует укреплению костной системы.
- Fitline Restorate облегчает состояние в климактерическом периоде.
- Fitline Restorate помогает в программах коррекции веса и при целлюлите.
- Fitline Restorate помогает нейтрализовать негативные последствия однообразного и несбалансированного питания (много мяса, колбасы, сахара, кофе, мало жидкости, фруктов, овощей, салатов), вредных привычек, стрессов.
- Fitline Restorate оптимально подходит для отдыха и восстановления после физических нагрузок и занятий спортом (особенно хороший эффект получим при сочетании его с FitLine Fitness-Drink).
- Fitline Restorate гарантирует наилучшее усвоение жизненно важных веществ в организме, благодаря новой системе транспортировки питательных веществ NTC®.
- Fitline Restorate очень хорошо сочетается с напитками серии FitLine: FitLine Fitness-Drink, FitLine Zellschutz, FitLine Activize Oxyplus, FitLine Q-10 Plus, FitLine Omega-3+E, FitLine GelenkFit.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для восстановления кислотно-щелочного равновесия и профилактики заболеваний, вызванных закислением внутренней среды организма.
- Для улучшения памяти и концентрации внимания, повышения интеллектуального потенциала (идеально принимать вместе с FitLine Activize Oxyplus и FitLine Omega-3+E).
- Для профилактики остеопороза рекомендуется принимать вместе с FitLine Isoflavon.
- Для профилактики заболеваний опорно-двигательной системы рекомендуется принимать вместе с FitLine Gelenk-Fit и FitLine Omega-3+E.

- Для улучшения красоты кожи, блеска волос, прочности ногтей и укрепления всей соединительной ткани. Прекрасное дополнение к косметической линии FitLine Line.
- Рекомендуется использовать в программах снижения веса и при целлюлите.
- Для укрепления нервной системы, для здорового сна, оптимизма и преодоления стрессов.
- Эффективен при болезнях соединительной ткани (коллагенозах).
- Для профилактики онкологических заболеваний.
- Рекомендуется спортсменам и людям, чья деятельность связана с повышенными нагрузками на костно-мышечный аппарат.
- При активной физической нагрузке (идеально принимать вместе с FitLine Activize Oxyplus и FitLine Fitness-Drink).

ПРИМЕНЕНИЕ: 1 чайную ложку порошка (6,7 г) растворить при постоянном помешивании в 250 мл воды без газа. Пить маленькими глотками, медленно, после полного прекращения шипения. Принимать вечером после ужина через 15–20 минут. **Не смешивать с FitLine Basics, так как пищевые волокна затрудняют всасывание минералов.**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: применять 1 раз в сутки, вечером. В программах снижения веса рекомендуется 3 порции в день, принимать после еды через 15-20 минут.

ОБЪЁМ УПАКОВОК: 200 г – упаковка на 1 месяц, порционные пакетики – 30 пакетиков по 6,7 г = 200 г

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: минимальный курс 3 месяца (цикл обновления клетки). Можно принимать длительно.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: фруктоза, карбонат кальция, карбонат магния, лактат кальция, цитрат калия, цитрат магния, глюконат цинка, цитрат железа, диоксид кремния, глюконат марганца, глюконат меди, пиколинат хрома, бета-каротин, селенит натрия, витамин D3.

Таблица пищевой ценности

Среднее содержание	В дневной порции (1 порция = 6,7 г порошка)	%RDA*
Энергетическая ценность	83 кДж (19 ккал)	
Белки	< 0.1 г	
Углеводы	3,2 г	
Жиры	< 0,1 г	
Кальций	268 мг	34 %
Магний	134 мг	36 %
Железо	5,0 мг	36 %
Цинк	10 мг	100 %
Медь	670 мкг	67 %
Марганец	1,0 мг	50 %
Хром	60 мкг	150 %
Селен	16,8 мкг	31 %
Кремний	5 мг	
Витамин D	7,5 мг	150 %

***RDA в соответствии с европейской директивой по обозначению пищевой ценности или объём рекомендованной дневной дозы в % (2008/100/EG).**

FITLINE OMEGA 3+E



Укрепляет сердечно-сосудистую систему и повышает умственную работоспособность. Fitline Omega 3+E уникален, так как изготовлен с использованием запатентованной технологии MicroSolve®.

Продукт содержит жизненно важные Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК): эйкозапентаеновую (ЭПК) и докозагексаеновую (ДГК), полученные из высококачественного экологически чистого рыбьего жира (60 % ЭПК и ДГК), живущих «в дикой природе» рыб, а также натуральный высококачественный витамин Е (их наличие в 4-5 раз выше, чем в продуктах на масляной основе благодаря концепции NTC®).
Впервые Омега-3 ПНЖК были обнаружены датскими учёными в 70-ые годы. Они с уверенностью смогли заявить, что причиной отсутствия сердечно-сосудистых заболеваний у населения Гренландии, являлось регулярное употребление продуктов, содержащих Омега-3. Этот положительный эффект Омега-3 на кровообращение привлёк всеобщее внимание.
Последующие исследования показали, что Омега-3 положительно влияет на профилактику ряда заболеваний человека. Население, в рацион питания которого входит большое количество Омега-3 жирных кислот, меньше подвержено различным заболеваниям.
С момента обнаружения Омега-3, учёными всего мира было сделано более 5000 исследований, сделав его самым изученным натуральным препаратом.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ.

Ненасыщенные жирные кислоты составляют основу клеточных мембран, обеспечивая их пластичность. Поэтому они влияют на все процессы, протекающие в живых клетках.
В организме 70 – 100 триллионов клеток, и каждая из них нуждается в Омеге.
Без незаменимых жирных кислот мы не можем обходиться, потому что они служат строительным материалом для множества вырабатываемых организмом эйкозаноидов.
Эти гормоноподобные вещества, многие из которых называются простагландинами, оказывают на здоровье огромное влияние.

Сейчас известно уже около 30 природных эйкозаноидов (простагландины, лейкотриены, тромбоксаны). Они разделены на группы A, B, C, D, E, F, G, I.

ЭЙКОЗАНОИДЫ – это распорядители энергии в организме. Они могут снижать кровяное давление, повышать температуру тела, расширять или сужать просвет бронхов, стимулировать выработку гормонов и многое другое.
Чтобы контролировать все эти функции, организм синтезирует указанные специфические соединения из жирных кислот, содержащихся в пищевых жирах, которые мы потребляем. Каждое из этих соединений (простагландин, лейкотриен или тромбоксан) должно производиться в нужном количестве, в нужное время и в нужном месте. Эйкозаноиды обычно рассматривают как гормоны, хотя эти липиды по типу действия являются эндогормонами: проявляют активность в тех же клетках, в которых синтезируются.
В зависимости от исходной жирной кислоты, полученные эйкозаноиды обладают разным биологическим действием на организм, часто прямо противоположным. Эйкозаноиды, образованные из омега-3 жиров, а точнее из эйкозапентаеновой кислоты, «хорошие». Они обладают противовоспалительным, противоаллергическим действием, разжижают кровь и предотвращают образование тромбов, улучшают кровоток, расширяют кровеносные сосуды и снижают артериальное давление. Напротив, эйкозаноиды, синтезируемые из арахидоновой кислоты (омега-6), «плохие». Они способствуют развитию воспаления, аллергии, слипанию тромбоцитов и образованию тромбов, сужают сосуды.

КЛАССИФИКАЦИЯ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ:

- омега–3 (альфа-линоленовая кислота, эйкозопентаеновая, докозогексаеновая кислоты),
- омега–6 (линолевая кислота),
- омега–9

Жиры первых двух типов обладают самой сильной способностью образовывать эйкозаноиды. Жиры омега – 9 в этом отношении слабее, они не считаются незаменимыми, но, тем не менее, они тоже полезны.
Подлинный секрет хорошего здоровья состоит в поддержании баланса между двумя главными классами – омега-3 и омега-6 – так, чтобы эйкозаноиды в организме также были сбалансированы.
Чтобы возвратить здоровье, нам нужно сместить равновесие в сторону жиров омега-3.
В последнее столетие количество Омега-6 в диете значительно возросло благодаря возросшему употреблению в пищу растительных масел, подсолнечного и кукурузного. **Причиной этого является рекомендация заменять насыщенные жиры растительными маслами для по-**



нижения уровня холестерина в крови. Потребление рыбы и морских продуктов, богатых жирами, а также льняного масла, содержащего Омега-3, значительно сократилось. В современном западном питании соотношение Омега-6 к Омега-3 находится в пределах 25-30 : 1, вместо рекомендуемых 4-5 : 1.
Переизбыток Омега-6 ПНЖК выражается в неблагоприятных кожных проявлениях: сухости, изменении структуры, высыпаниях, а также в функциональных нарушениях органов, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, ослаблении иммунитета.
Неверно из вышесказанного делать выводы о том, что жиры класса омега-3 полезные, а омега-6 вредные, так как способствуют развитию воспаления (при кожных заболеваниях в том числе). В организме оба класса жиров создают равновесие. Метаболиты арахидоновой кислоты тоже необходимы, например, для поддержания тонуса мускулатуры, для предотвращения кровоточивости при травмах, для сохранения целостности сосудов и др. Но когда характер питания склоняется в сторону переизбытка омега-6 жиров (например, при ежедневном использовании подсолнечного масла), и резкого дефицита омега-3, возникает дисбаланс, происходит смещение в сторону воспалительных реакций. Соотношение омега-6 к омега-3 становится 25:1 вместо 5:1 в пользу омега-6.
Такой дисбаланс оказывает огромное влияние на состояние здоровья. Например, усугубляются сердечно-сосудистые заболевания, атеросклероз, повышается вязкость крови и склонность к тромбообразованию, активируются воспалительные, аутоиммунные процессы, ослабляется иммунная система и др. Современная наука приписывает именно эйкозаноидам ведущую роль в поддержании длительно текущих хронических воспалительных процессов (в том числе в коже). При остром воспалении или при обострении хронического заболевания преимущественно участвуют такие медиаторы воспаления, как гистамин серотонин, кинины, каллекриины, которые быстро расщепляются ферментами. А вот при затяжных хронических процессах на первый план выходят эйкозаноиды.
Как подтверждают научные исследования, среди ПНЖК Омега-3 эйкозопентаеновая кислота (ЭПК) и докозогексаеновая кислота (ДГК) являются особенно важными для общего состояния организма на протяжении всей жизни. Существует множество научных доказательств того, что ЭПК и ДГК оказывают положительное влияние на здоровье в целом, играют важную роль в поддержании работы сердца, мозга, необходимы для нормального роста и функционирования человеческого тела. Вместо рекомендуемой дозы:



0,6–1 г в день ПНЖК Омега-3, – современный человек получает около 15% этого количества!
Вот почему, нет смысла принимать добавки, содержащие Омега-6.

АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ЗНАНИЯ

«Если уровень жирных кислот Омега – 3 обоих видов EPA и DHA в крови низок (< 4 %), то вероятность внезапной остановки сердца в десятки раз выше, чем при высоком уровне (> 8 %)».
«Непонятно, почему происходит такое нерешительное внедрение в практику этой продлевающей жизнь и практически не имеющей противопоказаний терапии» – профессор Клеменс фон Шакки на 70-й ежегодной сессии Немецкого общества кардиологов (2004).

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ОМЕГА-3 полиненасыщенные жирные кислоты обладают следующими свойствами:
- способствуют нормализации уровня холестерина, предотвращают тромбообразование, защищая, таким образом, от развития инфарктов и инсультов.
- улучшают и восстанавливают эластичность сосудов.
- замедляют развитие атеросклеротического процесса.
- нормализуют уровень артериального давления.
- улучшают состояние больных с ишемической болезнью сердца.
- облегчают течение распространенных кожных заболеваний, таких как экзема, псориаз.
- обладают иммуностимулирующими свойствами.
- обладают противовоспалительным эффектом, облегчают течение таких воспалительных заболеваний, как артрит, ревматизм.
- облегчают головные боли типа мигреней.
- являются жизненно важными компонентами питания на протяжении всего периода беременности и лактации.
- предотвращают онкологические заболевания молочной железы, простаты, толстого кишечника.
- улучшают состояние больных колитами и энтероколитами.
- улучшают состояние больных бронхиальной астмой.
- высокоэффективны в комплексном лечении больных сахарным диабетом.
- увеличивают чувствительность тканей к инсулину, способствуют нормализации сахара в крови и снижению избыточной выработки инсулина.
- достаточное снабжение Омега-3 (DHA) является важной предпосылкой для развития мозга и поддержания умственной работоспособности до преклонного возраста (30% жира мозга составляет DHA).
- улучшают состояние сетчатки глаз
- поднимают общий тонус и повышают выносливость.
- способствуют потере веса, снижая аппетит.

ОМЕГА-3 ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ

Незаменимые жирные кислоты – это КЛЮЧ к здоровью при занятии спортом. Именно их регулярное применение помогает без риска и вреда для здоровья обеспечить организм дополнительной энергией. Если Вы хотите активно использовать реализацию энергии на тренировках - должны получать оптимальное количество ОМЕГА-3 с пищей. При работе над телом помните, что ПНЖК класса Омега-3 оказывают мощный термогенный эффект. Это значит, что Омега-3 при физических нагрузках запускают процесс использования организмом собственных жировых запасов в качестве основного источника энергии. Это «запал», который активирует процессы липолиза (сжигания) запасов жировой ткани. При этом углеводы используются для мышечного объема, а белки обеспечивают формирование мощного каркаса и увеличивают силу. Если Омега-3 не хватает, и присутствуют в основном насыщенные жиры, жир не может эффективно реализовывать энергию. И это способствует катаболическим реакциям и тогда источником энергии становятся собственные белки (т.е. мышцы). Углеводы также начинают использоваться в качестве энергии, что ослабляет мышцы и ухудшает состояние кожных покровов.



Кроме того, Омега-3 обеспечат эффективную профилактику и быстрое восстановление после спортивных травм в области сухожильно-суставного аппарата.
Витамин Е играет важную роль как антиоксидант, он предотвращает деградацию полиненасыщенных жиров, защищает клетки от повреждения свободными радикалами.
Сочетание полиненасыщенных жирных кислот семейства Омега-3 с витамином Е во много раз усиливает их оздоравливающее действие, препятствуя проявлению отрицательного действия жиров.
Омега – 3 признана одним из самых лучших восстанавливающих, иммуномодулирующих, а также общеукрепляющих продуктов дополнительного питания. Не забывайте и о том, что омега - 3 предупреждает преждевременный процесс старения.
Обязательно воспользуйтесь ее помощью, и Вы не пожалеете.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE OMEGA 3+E

- Технология MicroSolve® мицеллирования. Наивысшая эффективность благодаря мицеллированию обеих активных субстанций (усвоение в 6-9 раз выше по сравнению с другими

жиросодержащими продуктами благодаря концепции NTC®).

Fitline Omega 3+E – это первый и единственный в мире мицеллированный продукт Омега-3 (запатентованная технология производства)!

- Содержит полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 из высококачественного экологически чистого рыбьего жира и натуральный высококачественный витамин Е.
- Наивысшая эффективность благодаря команде питательных веществ – Омега-3 и витамин Е (NGP®).
- Наивысшее качество продукта и безопасность благодаря контролю и производству в соответствии с предписаниями GMP.
- БИОДОСТУПНОСТЬ (усвоение) до 98% благодаря концепциям NTC® и NGP®.
- Улучшенный свежий фруктовый вкус (со вкусом флоридского апельсина).
- Новая инновационная система дозирования продукта с удобной плотной крышкой – позволяет легко дозировать продукт.
- Щадящий холодный розлив без термической обработки.
- Без консервирующих веществ.
- Без искусственных эмульгаторов.
- Удобная для приема жидкая форма.
- Всего 1 порция Fitline Omega 3+E в день обеспечат достаточное снабжение жизненно важными Омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами. Передозировка Омега-3 жирных кислот не описана.
- Одна порция (1,67 мл) содержит 143 мг полиненасыщенных мицеллированных Омега-3 жирных кислот и 15 мг мицеллированного витамина Е.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Детям дошкольного и школьного возраста для правильного умственного и физического развития.
- Студентам и людям с повышенной умственной нагрузкой для улучшения работы мозга и зрения.
- Беременным и кормящим матерям для правильного формирования плода и оптимального развития ребенка. В идеале рекомендуется балансировать своё питание с помощью Fitline Omega 3+E на стадии планирования беременности.
- Спортсменам и людям с повышенной физической нагрузкой. Без достаточного поступления Омега-3 жирных кислот в организм, невозможно добиться желаемых результатов в спорте, будь то снижение веса, набор мышечной массы или увеличение силовых показателей.
- Людям среднего и преклонного возраста для профилактики инфаркта, инсульта и дегенеративных заболеваний глаз.
- Рекомендуется обогащать питание Омега-3 ПНЖК для профилактики сосудистых осложнений.
- Всем людям для замедления процессов старения, для улучшения обмена веществ в головном мозге, для здоровья сердечно-сосудистой системы.
- Для населения многих внутриконтинентальных стран, со своей национальной культурой питания, обделенной морепродуктами и богатой твердыми животными жирами, включение в рацион препаратов, содержащих омега-3, является важнейшим фактором профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и долголетия.
- Рекомендуется принимать вместе с Fitline Q10 Plus.
- Для профилактики заболеваний суставов суставов рекомендуется применять вместе с FitLine Gelenk-Fit и Fitline Restorate .

ПРИМЕНЕНИЕ: растворить 35 капель (1,67 мл – 1 порция) в любом напитке без газа.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: применять 1-2 раза в сутки.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: не менее 6 месяцев, можно принимать длительно. Объем упаковки: 1 бутылка = 50 мл для приготовления 30 порций по 1,67 мл. Рекомендуется хранить в холодильнике.

ВНИМАНИЕ! Не использовать при индивидуальной непереносимости, геморрагическом синдроме. Отменить прием Fitline Omega 3+E перед хирургическими операциями (в связи с риском увеличения времени кровотечения). Проконсультируйтесь с врачом, если Вы принимаете антикоагулянты.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

СОСТАВ: глицерин, вода, рыбий жир, обогащенный жирными кислотами омега-3, эмульгатор (лецитин сои), витамин Е, натуральный ароматизатор.

Среднее содержание	В дневной порции (1 порция = 6,7 г порошка)	%RDA*
Энергетическая ценность	22,5 кДж (5,4 ккал)	
Белки	< 0.1 г	
Углеводы	1,4 г	
Жиры	0,24 г	
Жирные кислоты Омега-3	143 мг	
Из которых DHA1	125 мг	
Из которых EPA2	13 мг	
Витамин Е	15 мг α-TE	125 %

***RDA в соответствии с европейской директивой по обозначению пищевой ценности или объём рекомендованной дневной дозы в % (2008/100/EG).**
1) DHA = Докозагексаеновая кислота
2) EPA = Эйкозапентаеновая кислота

FITLINE Q10 PLUS

Коэнзим Q10 – «витамин молодости».
«Мы считаем Q10 гораздо более эффективным средством в лечении стенокардии, чем все лекарства».
Профессор Хиаса, Япония.

Повышает обеспечение клеток организма энергией и укрепляет иммунную систему.



С активным развитием науки о витаминах, был выделен коэнзим Q10 или убихинон (что в переводе с латыни означает «присутствующий везде»). Долгое время медики и биохимики не могли определить роль убихинона в организме человека и вплоть до конца 70-х годов прошлого века в учебниках биохимии про него писали - действие до конца не ясно. И только в 1978 г. американский ученый Питер Митчелл за разработку теории действия кофермента Q10 получил Нобелевскую премию.
Но только международная команда разработчиков PM International сумела разработать (и запатентовать) коэнзим Q10 в мицеллированном (водорастворимом) виде (MicroSolve® технология).

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

КОЭНЗИМ Q10 (УБИХИНОН) – вещество эндогенной природы, которое присутствует в каждой клетке организма человека и играет важнейшую роль в процессах энергообразования. Это вещество имеет циклическое строение и является коферментом (так называют вещества, без которых не «работают» ферменты). Кофермент Q10 является жизненно важным звеном в цепи обеспечения клеток организма необходимыми биохимическими компонентами; способствует более эффективному использованию кислорода; является сильным антиоксидантом, который нейтрализует повреждающее действие свободных радикалов, образующихся в организме человека под воздействием облучения, стрессов, химикатов.
Ученые отмечают, что кофермент Q10 оказывает защитное действие на сердце, а также способствует укреплению иммунной системы.
Прием кофермента Q10 способствует нормализации повышенного и пониженного артериального давления и стабилизации нормального давления.

Доказано, что программы снижения веса «работают» более эффективно и надежно, если в них предусмотрен прием кофермента Q10.
Врачи отмечают, что в послеоперационном периоде пациенты, которые принимают кофермент Q10, быстрее возвращаются к нормальному состоянию и достигают заметного улучшения результатов выздоровления.
Ведущие геронтологические центры мира являются главными потребителями этого продукта, так как было установлено, что присутствие в организме кофермента Q10 способствует замедлению процессов старения. Известно, что способность организма синтезировать кофермент Q10 снижается с возрастом, поэтому применение этого продукта оказывает наиболее заметное воздействие у лиц зрелого и старшего возраста.
При снижении синтеза убихинона появляется утомляемость, нарушение работы сердца, ослабление иммунитета, снижение активности. Физиологическое снижение уровня коэнзима Q10 в организме, независимо от образа жизни и состояния здоровья, начинается после 20-летия. Также к дефициту Q10 приводят различные заболевания, лекарства, интенсивные умственные и физические нагрузки, нарушения
в обмене веществ. Восполнение недостатка в организме Q10 при помощи продуктов питания невозможно, с этим могут справиться лишь продукты дополнительного питания.
Дефицитом кофермента Q10 могут быть обусловлены заболевания периодонта, сахарный диабет, мышечная дистрофия. Исследователи полагают, что кофермент Q10 оказывает нейтрализующее действие на гистамин, что может быть полезно для людей, страдающих аллергией, бронхиальной астмой, респираторными заболеваниями.
Кофермент Q10 широко применяется в Японии. Японские исследователи установили, что Q10 оказывает защитное действие на желудок и двенадцатиперстную кишку, ускоряет процессы заживления при гастритах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки.
20 процентов японцев принимают коэнзим Q10 каждый день. И именно Япония занимает первое место по продолжительности жизни!
Количество кофермента Q10 уменьшается в организме с возрастом, поэтому его следует включать дополнительно в диету, особенно для людей старше 30 лет. Прием Коэнзима Q10 снижает риск возникновения инфаркта, замедляет старение клеток, способствует нормализации давления, помогает при различных кардиологических заболеваниях, атеросклерозе, аритмии, разных формах астмы, пародонтозе, ожирении, сахарном диабете. Именно благодаря коэнзиму Q10 в организме вырабатывается 95 процентов всей клеточной энергии.

Источниками кофермента Q10 являются макрель, лосось, сардины, говядина, арахис, шпинат.



FitLine®

ОЖИРЕНИЕ

Если мы потребляем калорий больше, чем сжигаем – то тут же начинаем толстеть. Выход один – строгая диета, постоянное, мучительное самоограничение.
Но давайте разберемся, что же происходит в нашем организме? Дело в том, что клеточные системы тучного человека вырабатывают мало энергии. Почему? Не оттого ли, что в них не хватает собственного Коэнзима Q10? Ответ на этот вопрос оказался утвердительным. Действительно, у большого числа тучных людей наблюдается дефицит Коэнзима Q10. Тогда при ограниченной диете им стали давать ежедневно по 100 мг Коэнзима Q10. Через девять недель подвели итоги. Оказалось, что средняя потеря веса людей из этой группы составила 5,8 килограмма. В контрольной группе – всего 3,5 килограмма. Коэнзим Q10 активизировал организм, заставляя расправляться с ненужными излишками жировых отложений, превращая их в энергию.

ОСНОВНЫЕ ЭФФЕКТЫ КОЭНЗИМА Q10

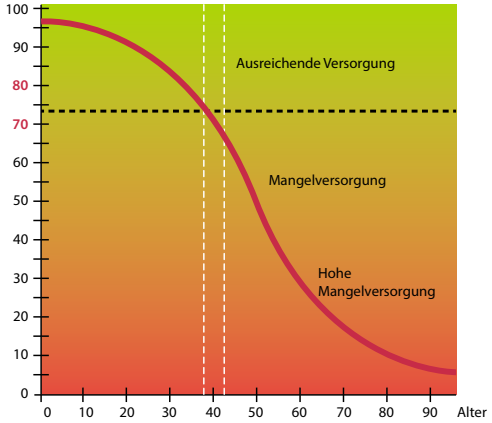
- Обладает ярко выраженным энергообразующим действием, эффективен при физических нагрузках, стрессах, хронической усталости.
- Как антиоксидант, борется со свободными радикалами и замедляет процессы старения.
- Способствует укреплению сердечно-сосудистой системы, нормализует уровень артериального давления.
- Нормализует обмен веществ и способствует коррекции веса.
- Снижает риск аллергических реакций.
- Стимулирует иммунную систему организма и активизирует его защитные свойства.
- Коэнзим Q10 – обязательный ингредиент для борьбы против разрушения клеток и ДНК, а также против старения.

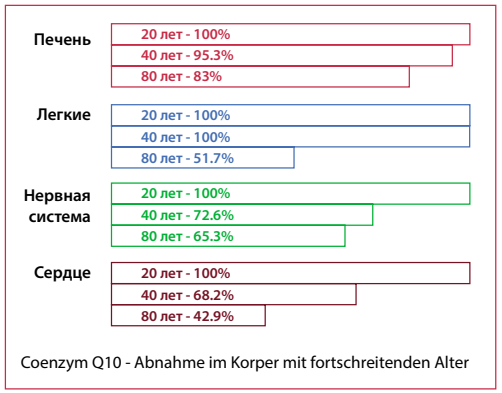
ВИТАМИН Е – в паре с коэнзимом Q10 служит для эффективной антиоксидантной защиты клеточных структур от разрушения свободными радикалами. Витамин Е и коэнзим Q10 при совместном приеме усиливают положительное действие каждого вещества. Данный витамин так же, как коэнзим Q10, обнаруживается во всех тканях и в клеточных мембранах.
Он обеспечивает функциональную активность клеток и сохраняет их структурную целостность. При дефиците витамина Е организм более подвержен сердечно-сосудистым, инфекционным и воспалительным заболеваниям. Имеет значение правильное соотношение витамина Е и коэнзима Q10, что позволяет быстро добиться положительного результата на весь организм в целом. Кроме того, уменьшаются «старческие» пятна на коже рук, вызванные нехваткой витамина Е.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE Q10 PLUS

- Технология MicroSolve® мицеллирования ведёт к значительному повышению концентрации коэнзима Q10 и витамина Е в плазме по сравнению с другими продуктами, содержащими коэнзим Q10. Организм получает тем самым больше активных веществ.
- В среднем биоусвояемость лучше в 5–10 раз по сравнению с другими жирорастворимыми продуктами благодаря концепции NTC®.
- Fitline Q10 Plus – это первый и единственный в мире мицеллированный продукт

СНИЖЕНИЕ КОЭНЗИМА Q10 С ВОЗРАСТОМ





с коэнзимом Q10 (запатентованная технология производства)!
- Наивысшая эффективность благодаря команде питательных веществ – коэнзим Q10 и витамин Е.
- Наивысшее качество продукта и безопасность благодаря контролю и производству в соответствии с предписаниями GMP.
- БИОДОСТУПНОСТЬ (усвоение) до 98% благодаря концепциям NTC®.
- Новая инновационная система дозирования продукта с удобной плотной крышкой – позволяет легко дозировать продукт.
- Щадящий холодный розлив без термической обработки.
- Без консервирующих веществ.
- Без искусственных эмульгаторов.
- Удобная для приема жидкая форма.
- Всего 1 порция Fitline Q10 Plus в день обеспечит достаточное снабжение организма коэнзимом Q10.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- В качестве профилактики всем людям старше 35 лет, особенно людям из группы риска по сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям
- Рекомендуется принимать вместе с Fitline Omega3+E.
- Для замедления старения организма
- Для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- Для профилактики:
  - синдрома хронической усталости
- Для увеличения жизненной энергии и повышения выносливости у спортсменов.



ВНИМАНИЕ!

Противопоказаний к применению кофермента Q10 не выявлено. Следует беречь его от нагревания и света.
Необходимо, однако, сразу же предупредить тех, кто ждет от применения препарата немедленных результатов. Действие Коэнзима Q10 не является мгновенным. А объясняется это весьма просто: активность Коэнзима Q10 нарастает постепенно, вместе с увеличением в организме его количества.
Не заменяйте лекарства, которые вы принимали, на кофермент Q10, если врач не дал других рекомендаций. Если вы больны, кофермент Q10 нужно принимать не вместо других лекарств, а в комплексе с ними. Вам понадобится медицинское наблюдение, чтобы можно было следить за улучшениями функционирования сердца и делать необходимые изменения в дозировке лекарств. Посоветуйтесь с вашим врачом.

ПРИМЕНЕНИЕ: добавить 18 капель (1 мл = 30 мг Q10) в любой напиток.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: принимать 1-2 раза в сутки.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: не менее 6 месяцев, после 35 лет можно принимать длительно.

ОБЪЕМ УПАКОВКИ: 1 бутылка = 30 мл для приготовления 30 порций по 1 мл

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

СОСТАВ: Глицерин, вода, витамин E, коэнзим Q10, эмульгатор (соевый лецитин), масло растительного происхождения.

Содержание	0,5 мл содержит
Витамин E	18 мг
Коэнзим Q10	15 мг

ТЕПЕРЬ ВЫ ЗНАКОМЫ С НАБОРОМ, ДАЮЩИМ ЖИЗНЕННУЮ СИЛУ



FITLINE POWERCOCKTAIL JUNIOR

Полный комплекс витаминов и минералов для детей.

Оптимальное питание в детском возрасте – ключ к здоровому духовному и физическому развитию и наилучшей работоспособности.



В детском возрасте закладывается фундамент здоровья на всю жизнь. К сожалению, питание многих детей не является оптимальным. Поэтому дети представляют собой особую группу риска среди населения. **Оптимальное питание детей, как и взрослых, должно быть сбалансированным, т.е. необходимо включать в ежедневный рацион ребёнка фрукты, овощи, салаты, крупы, а также молоко и молочные продукты, рыбу и мясо (не менее 2-х раз в неделю).** Так как тело ребёнка содержит большое количество воды, ему необходимо много пить (например – разведённые водой соки или фруктовые чаи).

Потребность в витаминах, минералах и питательных веществах у детей, вследствие интенсивного роста и развития организма, намного выше, чем у взрослых. В постсоветских странах около 50% детей дошкольного и школьного возраста имеют хронические заболевания или физические недостатки.

Недостаточное снабжение жизненно важными питательными веществами может проявляться в виде общей усталости, снижения работоспособности, апатии, хронически плохого настроения, ослаблении концентрации внимания, частых инфекционных заболеваний.

Для оптимизации базового питания и покрытия повышенной потребности детей в витаминах и был разработан Fitline PowerCocktail Junior, имеющий приятный апельсиновый вкус.

Наряду с этим Fitline PowerCocktail Junior снижает процесс интоксикации у беременных женщин, является профилактикой дизбактериоза у плода. Обеспечивает полноценное формирование опорно-двигательного аппарата. Микроэлементы положительно влияют на рост скелета плода и являются профилактикой костной патологии у матери.

Обогащает материнское молоко всеми необходимыми витаминами, минералами. Улучшает кроветворение.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ИНУЛИН является полисахаридом и натуральными пребиотиком. Это мелкокристаллический порошок, который добывают из цикория и топинамбура. У детей инулин способствует нормализации баланса микрофлоры и укреплению иммунитета, он улучшает всасывание магния и кальция в толстой кишке ребенка, а магний и кальций, как известно, принимают участие в формировании костного скелета малыша. Инулином обогащают детские молочные каши и детские травяные чаи, чтобы не давать ребенку лишнего сахара.

МОЛОЧНО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОНЦЕНТРАТ (С ЛАКТОЗОЙ) – это натуральный продукт с высоким содержанием молочного кальция (24%) а также высоким содержанием фосфора и цинка. Содержит фосфат кальция в форме, которая идентична фосфату кальция костей и зубов. Используется в продуктах питания для детей.

Официальные клинические исследования показали, что прирост плотности костной массы имеет пролонгированный эффект и наблюдается даже в течение нескольких лет после прекращения приема продуктов, содержащих концентрат молочных минералов (в отличие от добавок, содержащих неорганический кальций, где эффект начинает снижаться после исключения добавок из пищи).
Клиническими исследованиями доказано положительное влияние употребления в пищу продуктов, обогащенных молочными минералами, на накопление костной массы – здоровье костей и зубов.

Минеральный состав максимально сбалансирован и содержит кальций, фосфор, цинк и другие минералы в оптимальном сочетании с высокой биодоступностью.
Дефицит кальция в питании является проблемой для всех групп населения.
Крайне важно достаточное поступление кальция в период активного роста организма, когда идет накопление пиковой костной массы, которая является залогом здоровья ко-



стей на всю жизнь. Имеются статистические данные, что уровень потребления кальция у детей ниже адекватной суточной нормы, поэтому продукты, дополнительно обогащенные кальцием и фосфором особенно актуальны для российского рынка.

МАГНИЙ. Дефицит магния – это широко распространенное явление по всему миру, включая всю Европу и Россию. Многие новорожденные появляются на свет с магниевым дефицитом, вследствие чего малыши беспокойны, плохо спят по ночам, постоянно плачут и в целом ощущают дискомфорт. Восполните этот дефицит – и все проблемы исчезнут самым загадочным образом. Нервные дети и младенцы – все получают замечательные результаты после приема магния. Магний питает нервные клетки, снижает утомляемость, раздражительность, нормализует сон.

ЦИНК – один из наиболее важных минералов, который нужен для полноценного развития и роста ребенка. Дефицит цинка и меди может проявляться задержкой физического развития или анемией, рахитоподобными изменениями костной ткани, особенно в раннем детском возрасте.

Жизненно важные функции цинка:

- Способствует усвоению витамина А, его трансформации в активную форму. В тандеме с витаминами В6 и В9 цинк нормализует и регулирует регенерационные процессы в коже и в слизистых оболочках.
- Участвует во всех обменных процессах, а также в синтезе белков и усвояемости жиров, углеводов, в формировании костей и скелета ребенка.
- Цинк способствует нормальной работе нервной системы и желудочно-кишечного тракта.
- Активизирует иммунную систему и положительно влияет на физические и интеллектуальные способности.
- Входит в состав ферментов для синтеза гормонов, отвечающих за рост ребенка – инсулина, кортикотропина, соматотропина.

МЕДЬ – играет особую роль в регуляции нейроэндокринных, окислительно-восстановительных процессов, в обмене железа, в поддержании нормальных показателей крови, в процессах созревания эритроцитов, лейкоцитов и синтеза гемоглобина, в развитии соединительной ткани. Дефицит меди в питании детей способствует развитию анемических состояний, особенно в грудном и раннем возрасте.

Жизненно важные функции меди:

- улучшение пищеварения
- снабжение клеток кислородом
- противовоспалительное и противомикробное действие (совместно с витамином С)
- участие в построении целого ряда ферментов и некоторых белков (включая инсулин)
- влияние на пигментацию кожных покровов и волос

СЕЛЕН является эссенциальным элементом, т.е. жизненно необходимым, усиливает иммунную защиту детского организма и помогает в борьбе с инфекционными заболеваниями. Немаловажная роль принадлежит селену и в профилактике аллергических реакций.

Основные функции селена: антиоксидантная, противоопухолевая, иммуномодулирующая, противовирусная и антибактериальная, противовоспалительная, антистрессорная. Этот элемент входит в состав 200 биологических ферментов человеческого организма: гормонов, крови, лимфы, и, таким образом, связан со всеми органами и системами.

Селен, как и цинк, и другие микроэлементы, оказывает сильное влияние на развитие эмбриона и плода на всех стадиях внутриутробной жизни. Недостаточность селена во время беременности проявляется у плодов многообразными нарушениями внутриутробного развития, дефектами формирования органов, задержкой нарастания роста и веса, низким иммунитетом при рождении и в ближайшие месяцы после рождения. У младенцев отмечается повышенный риск поражения миокарда и внезапной смерти. Дети и подростки отстают в росте и половом созревании.

ВИТАМИН Д обеспечивает усвоение кальция, правильный и соответствующий возрасту рост костей, что важно для формирования опорно-двигательного аппарата и профилактики рахита у детей. Кроме того, кальциферол ускоряет процесс заживления костной ткани при различных повреждениях, например, переломах, трещинах и других травмах, является незаменимым витамином, поддерживающим костную ткань в нормальном состоянии.



СМЕСЬ ИЗ ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ, ЯГОД И СПЕЦИЙ:

- **Экстракт зеленого чая** – защищает организм на клеточном уровне от влияния свободных радикалов, укрепляет иммунную систему.
- **Концентрат проростков брокколи** содержат особенно большое количество

важных для детоксикации сернистых соединений. Один проросток брокколи содержит столько же активных веществ сколько и килограммовый кочан.

• **Экстракт лука** разжижает мокроту и облегчает ее выход из дыхательных путей, повышает защитные силы детского организма, губительно воздействует на болезнетворные микроорганизмы, снимает отек слизистых.

• **Экстракт яблока** – универсальный компонент и природный тоник, обладающий антиоксидантными, увлажняющими, витаминизирующими, вяжущими и антисептическими свойствами.

• **Экстракт ацеролы. Барбадосская вишня** – самый богатый фрукт в мире по содержанию витамина С. В ацероле его в 30-80 раз больше, чем в лимонах или апельсинах.

• **Экстракт томатов** богат витаминами и микроэлементами, содержат пектины, улучшающие работу кишечника, и природный антиоксидант ликопен.

• **Концентрат брокколи.** Употребление данного овоща полезно для питания иммунной системы, для профилактики анемии, для борьбы с различными инфекциями, способствует общему хорошему и бодрому самочувствию ребенка.

• **Концентрат куркумы** – действующее вещество куркумин очень полезно для укрепления центральной нервной системы. Рекомендуется для детей со сниженным иммунитетом, при задержке развития.

• **Концентрат чеснока.** Чеснок считается ценным лечебным продуктом из-за его антиоксидантных соединений серы, обладает противовоспалительным, противопаразитарным действием.

• **Концентрат базилика.** Польза базилика для организма в высоком содержании в нем эфирных масел, обладает противовоспалительным, гармонизирующим действием.

• **Концентрат орегано (душица обыкновенная).** Эфирные масла в составе орегано, уничтожают бактерии, грибковые и дрожжевые инфекции, выгоняют из организма паразитов и борются с вирусами.

• **Концентрат корицы** – улучшает когнитивные функции, память, концентрацию внимания. Это делает ее полезной для школьников, особенно во время подготовки к экзаменам.

• **Концентрат моркови** – основной источник растительного витамина А (каротина). В организме он способствует росту и укреплению костей, здоровью кожи, зубов и десен, волос; играет важную роль в функционировании иммунной системы.

• **Концентрат бузины** – для укрепления иммунитета, профилактики простудных заболеваний.

• **Экстракт черной смородины** для улучшения защитных сил организма. Регулярное употребление ягод черной смородины поможет устранить в организме недостаточность витаминов и минералов. Черная смородина широко использовалась при лечении детей после аварии на Чернобыльской АЭС.

• **Экстракт и концентрат черники** – хороший источник антоцианов для улучшения зрения, укрепления иммунитета.

• **Концентрат малины** – источник природных салицилатов, антибактериальное и противовоспалительное действие которых поможет детям справиться с инфекционным заболеванием.

• **Концентрат черноплодной рябины (аронии)** – антиоксидантные компоненты растения помогут укрепить активно формирующийся иммунитет, а способность аронии улучшать свертываемость крови защитит от обильных носовых кровотечений.

• **Концентрат ежевики.** Если включить в рацион эти ягоды, ваш ребенок не будет чувствовать усталости при физических нагрузках, ежевика влияет на улучшение мозговой деятельности, активизирует память и дает тонус всему организму.

• **Концентрат шпината** – содержит фитонутриенты, которые помогают повысить иммунитет и укрепить здоровье

• **Концентрат черешни** – содержит целый комплекс витаминов, необходимых для роста и развития ребенка, употребление ягоды способствует очищению организма от мочевой кислоты.

• **Концентрат брюссельской капусты** – полезен для растущего организма ребенка, содержит большое количество лютеина для улучшения зрения, диетические индолы для детоксикации.

ЭКСТРАКТ КУРКУМЫ С Г-ЦИКЛОДЕКСТРИНОМ – характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 45 раз выше, чем у обычной куркумы.



ПОРОШОК АЦЕРОЛЫ (БАРБАДОССКАЯ ВИШНЯ) – самый богатый источник витамина С в мире. Витамин С жизненно важен для растущего организма. Витамин С способствует усвоению железа, участвует в синтезе коллагена – белка, играющего важную роль в строении кожи, сухожилий, костей и других соединительных тканей. Витамин С укрепляет иммунитет, обладает антиоксидантным действием, необходим для профилактики и лечения вирусных и инфекционных заболеваний.

Прием **БЕТА-КАРОТИНА** – идеальный способ удовлетворения потребности детского организма в витамине А. Являясь мощным антиоксидантом, он способствует укреплению иммунитета, снижает риск инфекционных заболеваний, смягчает воздействие вредных факторов окружающей среды, повышает адаптационные возможности организма, устойчивость к стрессам, укрепляет зрение, так как участвует в образовании зрительных пигментов.

ВИТАМИН Е И БЕТА-КАРОТИН являются синергистами – вместе действуют эффективнее, чем порознь. Витамин Е или токоферол – это жирорастворимый витамин, жизненно необходимый ребенку. Он способствует правильному усвоению организмом белков, жиров, витаминов А и D, контролирует обменные процессы в клетках печени и мышц, активизирует синтез гормонов гипофиза (в том числе гормона роста и гонадотропных гормонов, необходимых для формирования половых признаков). Токоферол нужен организму ребенка для правильной работы кровеносной, мышечной и нервной систем, он способствует заживлению ран, оказывает противовоспалительное действие. Но главным достоинством

витамина Е является то, что он обладает выраженными свойствами антиоксиданта – способностью нейтрализовать токсическое действие свободных радикалов на организм. В организме ребенка образуется особенно много свободных радикалов при различных хронических инфекционно-воспалительных заболеваниях.

НИАЦИН – участвует в реакциях, высвобождающих энергию в тканях, в результате биологических преобразований углеводов. Ниацин также важен для роста организма, и участвует в синтезе гормонов. Совместно с витаминами B1 и B6, обеспечивает правильное развитие и созревание нервной системы ребенка.

ПАНТОТЕНАТ – повышает барьерные свойства слизистых оболочек, защищая от инфекций, стимулирует работу мозга, снимает рассеянность, забывчивость и легкие депрессивные расстройства.

ВИТАМИН B1 – защищает организм от умственных переутомлений, улучшает память, в комплексе с другими витаминами группы В повышает сопротивляемость организма к инфекциям и простудам.

ВИТАМИН B2 – защищает нервную систему от стрессов и переутомлений.

ВИТАМИН B6 – усиливает и поддерживает естественную защиту организма от инфекций.

ВИТАМИН B12 – влияет на умственную деятельность, формирует положительные эмоции.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА – укрепляет нервную систему, способствует нормальному кроветворению.

БИОТИН – необходим для функционирования нервной системы.

СТЕВИЯ (МЕДОВАЯ ТРАВА) – многолетнее растение, культивируемое главным образом ради листьев. Извлекаемый из них экстракт в 30 раз слаще сахарозы, но в отличие от неё не содержит калорий, не влияет на уровень глюкозы в крови и обладает рядом полезных для организма свойств.
Стевия положительно влияет на деятельность печени и поджелудочной железы, препятствует образованию язв желудочно-кишечного тракта, устраняет аллергические диатезы у детей, улучшает сон, повышает физическую и умственную работоспособность.



ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE POWERCOCKTAIL JUNIOR

- Базовый продукт для детей дошкольного и школьного возраста.

- Уникальная комбинация активных веществ, специально подобранных с учетом потребностей детей.
- Содержит 11 жизненно важных витаминов и натуральный провитамин А; согласованная комбинация действующих веществ.
- Содержит минералы кальций и магний из молочного минерального концентрата и витамин Д3, что гарантирует более эффективное усвоение и обеспечивает крепкую костную систему.
- Содержит цинк, медь, селен для укрепления иммунитета, улучшения обмена веществ.
- Содержит вторичные растительные вещества – смесь овощей, фруктов, трав и специй для оптимального питания.
- Содержит пребиотическое вещество инулин для быстрой нормализации микрофлоры кишечника и полноценного усвоения кальция и магния.
- Имеет низкий гликемический индекс, способствующий поддержанию благоприятного уровня сахара крови.
- Укрепляет иммунную систему, повышает сопротивляемость к инфекционным заболеваниям.
- Способствует гармоничному развитию всех органов и систем детского организма.
- Просто добавить в любимый напиток ребёнка (хорошая растворимость – можно добавить в йогуртовый напиток, например FitLine Pro•B•4 Yoghurt-Drink).
- NTC: наилучшая усвояемость питательных веществ.
- Улучшенный вкус (приятный фруктовый вкус апельсина).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Fitline PowerCocktail Junior **нужен ВСЕМ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ ДЕТЯМ**:

- Часто болеющим, ослабленным детям, для улучшения качества питания.
- Детям с неуравновешенной психикой (рассеянным вниманием, плохой памятью).
- Детям с повышенными физическими нагрузками (занятия спортом).
- Детям с большими умственными нагрузками (занятия с репетиторами, музыкальные кружки).
- Детям с плохим аппетитом.
- Также Fitline PowerCocktail Junior рекомендуется беременным и кормящим женщинам, пожилым и ослабленным людям, как здоровое дополнительное питание.

ПРИМЕНЕНИЕ: 1 чайную ложку порошка (7 г) растворить в 200 мл воды без газа или любимом негазированном детском напитке комнатной температуры.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: Детям до 6 лет -1 порция в день, детям с 6 до 12 лет – 2 порции в день. С 12 лет рекомендуется программа Оптимальный сет.

ОБЪЕМ: 200 г, для приготовления 30 порций по 7 г порошка

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: инулин (67%), молочно-минеральный концентрат, минералы: магний, кальций, цинк, медь, селен, витамины С, Е, Д, B1, B2, B6, B12, бета-каротин, ниацин, пантотеновая кислота, фолиевая кислота, биотин, экстракт куркумы с γ-циклодекстрином,

смесь из фруктов, овощей и специй (экстракты зелёного чая, лука, яблока, ацеролы, томатов, черной смородины, черники, концентраты проростков брокколи, куркумы, чеснока, базилика, орегано, корицы, моркови, бузины, черники, малины, черноплодной рябины, черники, малины, ежевики, шпината, черники, брюссельской капусты), Подсластитель стевия (стевиоловые гликозиды).

Среднее содержание	В суточной	%RDA*
Кальций	165 мг	21
Магний	85 мг	25
Цинк	2,5 мг	25
Медь	450 мкг	45
Селен	16,8 мкг	31
Витамин C	60 мг	75
Ниацин (NE)	15 мг NE	94
Витамин E (α-TE)	10 мг α-TE	83
Пантотеновая кислота	5,0 мг	83
Витамин B6	1,6 мг	114
Витамин B1	1,4 мг	127
Витамин B2	1,3 мг	93
Витамин A (из провитамина A)	333 мкг RE	42
Фолиевая кислота	120 мкг	60
Биотин	30 мкг	60
Витамин Д	7,5 мкг	150
Витамин B12	2,0 мкг	80
Инулин	4,7 г	
Витамин K	571 мкг	762 %
Биотин	429 мкг	857 %
Витамин B12	14 мг	571 %
Кальций	1714 мкг	214 %
Магний	804 мкг	214 %

***RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).**

FitLine®



FITLINE PRO•B•4 YOGHURT-DRINK

Новое поколение натуральных пробиотических напитков!
Продукт на основе сыворотки, изготовленный из обогащенного белком порошка сладкой сыворотки, инулина и пробиотических культур.



FitLine Pro•B•4 Yoghurt-Drink – это порошок для приготовления йогуртообразного напитка с живыми пробиотическими культурами. Продукт характеризуется низким содержанием жира и холестерина, обогащен белком сыворотки и благодаря содержащимся в нем пробиотическим культурам и инулину оказывает положительное воздействие на кишечную флору.
Обладает уникальным, восхитительным, «живым», натуральным сливочным вкусом.
Основная предпосылка профилактического действия пробиотических культур – это достаточно большое количество живых микроорганизмов – по возможности разных штаммов – которые, пройдя через кислую среду желудка , пройдя через тонкий кишечник, без повреждений достигают толстого кишечника.
Пребиотическое средство инулин играет при этом роль защитной оболочки для пробиотических бактерий во время их прохождения через желудок.
В кишечнике пробиотические микроорганизмы прикрепляются к клеткам слизистой оболочки. Чем лучше они там смогут «удержаться», тем дольше окажется их пребывание там, тем шире они разовьют свои оздоравливающие свойства.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ПОРОШОК СЛАДКОЙ СЫВОРОТКИ, ОБОГАЩЕННЫЙ БЕЛКОМ – это молочный продукт, который получается при изготовлении сыра или творога. Однако особая ценность сыворотки, как пищевого продукта, укрепляющего здоровье, была признана лишь в последние годы. С одной стороны, сыворотка практически не содержит жиров (а значит она низкокалорийная), с другой стороны – богата ценными белками.
К тому же сахар, содержащийся в сыворотке, – это молочный сахар, который легко усваивается нашим организмом. В сыворотке содержатся ценные минеральные вещества, в том числе кальций, магний, фосфор, относительно много калия и мало натрия. Сыворотка помогает организму выводить токсины и лишнюю жидкость, расщеплять вредные отложения без ущерба для здоровья, а также обладает свойством ощелачивать внутреннюю среду, является слабым возбудителем желудочной секреции, хорошо усваивается в кишечнике и является средой для размножения дружественной микрофлоры.



ИНУЛИН – сложный полисахарид, растворимая форма клетчатки, которая обладает способностью уменьшать всасывание глюкозы из кишечника в кровь, поддерживая ее уровень на нормальных показателях. Это имеет большое значение для больных, страдающих сахарным диабетом. Одновременно инулин выводит из организма человека такие вредные вещества как – соли тяжелых металлов, радионуклиды, холестерин, токсины, образуя с ними нерастворимые соединения. И, наконец, он значительно увеличивает число бифидобактерий в кишечнике, столь необходимых человеку.

НИАЦИН – способствует снижению в крови уровня глюкозы и увеличению в печени запасов гликогена, нормализует холестерин в крови. Кроме того, он влияет на расширение капилляров и артериол, повышение венозного и понижение артериального давления, увеличение скорости кровотока, учащение сокращений сердца. Обмен ниацина очень связан с белковым обменом: при недостатке в организме человека белка увеличивается выведение с мочой ниацина.

АЮРВЕДИЧЕСКИЕ ТРАВЫ для улучшения усвояемости.

ЙОГУРТОВЫЕ КУЛЬТУРЫ (Lactobacillus acidophilus La-5, Bifidobacterium Bb-12,Streptococcus thermophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus) – живые лиофилизированные культуры пробиотических молочнокислых бактерий: лактобактерии, бифидобактерии, молочнокислый стрептококк, болгарская палочка.

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS – лактобактерии, являющиеся представителями нормальной микрофлоры человека, применяются как стимуляторы роста лактофлоры и бифидофлоры в кишечнике. Обладают высокой устойчивостью к антибиотикам и предотвращают развитие, либо быстро купируют проявления дисбактериоза, связанного с приемом антибактериальных средств. Стимулируют различные звенья иммунного ответа. Обладают выраженным противовирусным действием.

BIFIDOBACTERIUM – бифидобактерии, являются представителями нормальной микрофлоры человека. Устойчивы к ряду антибактериальных препаратов. Бифидобактериям принадлежит важная роль в нормализации микробиоценоза кишечника, поддержании неспецифической резистентности организма, улучшении процессов обмена, синтезе биологически активных веществ, в том числе, витаминов.

STREPTOCOCCUS THERMOPHILUS, LACTOBACILLUS DELBRUECKII SUBSP. BULGARICUS – молочнокислый стрептококк и болгарская палочка – бактерии, представляющие собой компонент, стимулирующий рост и развитие нормальной микрофлоры. Оказывают антимикробное действие в отношении патогенных микроорганизмов.

Бактерии, входящие в состав FitLine Pro•B•4 Yoghurt-Drink, имеют большое биохимическое значение для организма:

- регулируют количественный и качественный состав нормальной кишечной флоры;
- принимают активное участие в пищеварении и всасывании. Способствуют образованию молочной кислоты в кишечнике, благодаря чему обеспечивают смещение pH фактора в кислую сторону. Кислая окружающая среда угнетает рост патогенных и условно патогенных бактерий и обеспечивает оптимальное действие пищеварительных ферментов;
- участвуют в синтезе витаминов группы B, K, аскорбиновой кислоты, фолиевой и никотиновой кислот, повышая тем самым резистентность (устойчивость) организма к неблагоприятным факторам внешней среды;
- способствуют синтезу незаменимых аминокислот, лучшему усвоению солей кальция, витамина D;
- участвуют в метаболизме желчных пигментов и желчных кислот, белковом и минеральном обмене, улучшают процессы всасывания и гидролиза жиров;
- препятствуют размножению патогенной, гнилостной и газообразующей микрофлоры кишечника. Синтезируют вещества с антимикробной активностью (лизоцим, перекись водорода, бактериоцины (лактацины));
- стимулируют иммунную систему организма;
- обладают противоаллергическими свойствами.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE PRO•B•4 YOGHURT-DRINK

- Наибольшее количество живых культур 60–100 миллионов / мл.
- Четыре разных штамма йогуртовых бактерий.
- Имеет максимальную биологическую ценность. Запатентован.
- Минимальное количество калорий и жира.
- Содержит балластные вещества.
- Богат естественными минеральными веществами (кальций, магний, фосфор).
- Приготовление предельно просто. Готовится без термической обработки.
- Не содержит искусственных красителей, искусственных ароматизаторов, консервантов, желирующих веществ, стабилизаторов, без термической обработки, тем не менее, средство можно спокойно хранить в открытом виде в течение одной недели.
- Является основой питания при сахарном диабете и при аллергии.
- Пробиотики и пребиотики значительно улучшают усвоение питательных веществ, необходимых для обновления организма.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для сохранения здоровья.
- Для стабилизации кишечной флоры и устранения дисбактериоза, возникшего в результате стресса, неправильного питания, приема антибиотиков, инфекционных заболеваний или процесса старения.
- Профилактика онкологических заболеваний.
- При восстановлении после курса интенсивной терапии, а также во время и после применения антибиотиков.
- Йогурт рекомендуется беременным, детям, пожилым людям как натуральное средство укрепления иммунитета.
- Для усвоения питательных веществ, витаминов, минералов и особенно кальция.
- Без добавок в качестве натурального пробиотика.
- Можно добавлять при приготовлении салатов, с фруктами, с мюсли.
- Потреблять в любом виде, при условии, чтобы средство не подогревалось свыше 45°C, не следует морозить и готовить на его основе мороженое.
- Готовый йогурт можно смешивать с любыми продуктами FitLine, кроме Fitline Restorate.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ В ЙОГУТНИЦЕ FITLINE:

Из 1 пакета FitLine Pro•B•4 Yoghurt-Drink и 1 л молока (при комнатной температуре ок. 20°C):

- Налить ~ 0.5 л молока во внутреннюю емкость йогуртницы и добавить содержимое пакета (50,5 г порошка).
- Размешать венчиком до полного растворения порошка.
- Добавить остаток молока, снова перемешать и плотно закрыть внутреннюю емкость, стараясь выпустить как можно больше воздуха из-под крышки.
- Залить кипящую воду во внешнюю емкость до верхней кромки меток для внутренней емкости.
- Вставить внутреннюю емкость во внешнюю.
- Закрыть внешнюю емкость. Дать отстояться в течение 10 часов при комнатной температуре 20°C. Уменьшение времени выдержки дает слабое закисание, увеличение времени выдержки – сильное закисание.
- После вызревания готовый к употреблению продукт FitLine Pro•B•4 Yoghurt-Drink поместите в холодильник, где он может храниться в течение 5–7 дней.
- Пусть приготовление йогурта и использование его для здоровья и стройности превратится для вас в привычку!

ВНИМАНИЕ! Натуральный йогурт – это жидкий продукт. В процессе приготовления йогурта не заливать кипяток во внешнюю емкость второй раз – бактерии могут погибнуть.

Нельзя брать живое коровье молоко, только пастеризованное, людям с непереносимостью молока можно использовать соевое молоко.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: как продукт питания можно принимать постоянно.

ОБЪЕМ: 6 вакумных пакетиков весом 50,5 г

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: порошок сладкой сыворотки, обогащенный белком, инулин, ниацин, йогуртовые культуры (Lactobacillus acidophilus La-5, Bifidobacterium Bb-12, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus).

Среднее содержание	В 100 мл готового к употреблению продукта**	%RDA*
Энергетическая ценность	181 кДж (43 ккал)	
Белки	4,7 г	
Углеводы	4,2 г	
Жиры	0,2 г	
Кальций	160 г	20%
Фосфор	150 г	21%
Ниацин	7,5 мг	47%

*** RDA в соответствии с европейским законодательством о маркировках, соответственное процентное содержание в рекомендуемой дневной дозе (90/496/EWG).**
****100 мл готового к употреблению продукта, приготовленного из 50,5 г порошка и примерно 1 литра обезжиренного молока.**

FITLINE ZELLSCHUTZ

Система антиоксидантной защиты

Продукт дополнения питания в форме порошка с витамином С, витамином Е, провитамином А, микроэлементом селеном и биофлавоноидами. Содержит фруктозу и стевию.



FitLine Zellschutz – **мощнейший антиоксидант, замедляет старение клеток и укрепляет иммунную систему.**

Люди, которые много времени проводят у телевизора и компьютера, мало времени бывают на свежем воздухе, и, хотя принимают удобную позу, усталость глаз у них бывает сильно выражена. Бета-каротин прекрасно защищает глаза и кожу, которая при недостатке воздуха становится землистого цвета. Кроме этого, FitLine Zellschutz своим составом предохраняет наше тело от вредного влияния ультрафиолетовых лучей, а во время умеренных солнечных ванн обеспечивает прекрасный цвет загара.

FitLine Zellschutz – это огромная поддержка для людей с вредными привычками (зависимость от никотина, кофеина, алкоголя), очень эффективно очищает организм от токсинов, помогает перебороть желание никотина, алкоголя.
Курильщики и люди с ослабленной иммунной системой нуждаются в большей порции витаминов. Каждая сигарета уничтожает витамин С, увеличивает риск появления новообразований, склонность ко многим болезням, а также болезням сердечно-сосудистой системы. Список вреда очень большой, курильщикам особенно требуется антиоксиданты в виде витаминов А, С, Е и селена.
Дополнительная порция витаминов (в составе А, С, Е) помогает алкоголикам в борьбе с вредной привычкой. Лучшего эффекта можно достичь, дополнительно используя Оптимальный сет – FitLine Activize Oxyplus, FitLine Basics и Fitline Restorate.

Дополнение витаминами в определенное время обеспечит нам профилактику сезонных простуд. Тот же состав витаминов очень помогает при переохлаждении, и FitLine Zellschutz в таких ситуациях помогает, «ставит на ноги», приводя на помощь оборонительные силы организма.



Во время простуды организм находится в стрессовом состоянии – клетки погибают в борьбе с инфекцией, надпочечники истощаются и без питательных веществ организм не в состоянии выполнить свои функции полностью. Растёт потребность организма в цинке и витамине С. Практически полностью расходуется антистрессовый запас организма: витамины С, В6, фолиевая и пантотеновая кислоты. Поэтому во время сезонной простуды, когда потребности организма растут, а температура и стресс поглощают большинство необходимых веществ, дополнение их становится особенно необходимым, т.к. витамины нужны для эффективного использования других питательных веществ, и, благодаря этому, для правильного функционирования всего организма.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ПОРОШОК КАРОТИНА. Провитамины – это соединения, которые, попадая в организм, при определенных химических реакциях превращаются в полноценные витамины. Они повышают прочность биологических мембран, препятствуют протеканию окислительных реакций в клетках, участвуют в процессах тканевого дыхания и метаболизма.
Каротины являются растительной формой витамина А, участвуют в синтезе ретинола в организме. Бета-каротин способствует улучшению зрения: повышению остроты и восстановлению сетчатки глаза.
Каротин действует как чрезвычайно мощный жирорастворимый антиоксидант. Он играет одну из центральных ролей в нейтрализации О1. Фактически, он борется с ним один на один. В отличие от витамина Е, который разрушается, трансформировав О1 в нормальное состояние, бета-каротин выходит «из боя» без потерь.
А это означает, что одна его молекула способна обезвредить более тысячи молекул О1.

АПЕЛЬСИНОВЫЙ КОНЦЕНТРАТ – богатый источник биофлавоноидов, которые содержатся в мягкой кожуре, не имеющей запаха и вкуса. Содержание биофлавоноидов в белой кожуре цитрусовых помогает уберечь витамин С от окислительного разрушения. В природе цитрусовые флавоноиды встречаются, в основном, в комплексе с витамином С, среди них наиболее известны рутин, гесперидин, кверцетин. При этом кверцетин играет ведущую роль.

БИОФЛАВОНОИДЫ ЦИТРУСОВЫХ ИМЕЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- препятствуют развитию диабета, сосудистых осложнений и атеросклероза;
- стабилизируют работу сердечной мышцы;

- снижают уровень холестерина;
- обеспечивают мощную защиту сосудам, препятствуют образованию отёков;
- могут действовать как мочегонное средство;
- являются сильным противовоспалительным средством;
- имеют желчегонное действие;
- могут замедлить процессы старения и препятствовать образованию злокачественных опухолей;
- защищают печень.

ВИТАМИН С – относится к классу внеклеточных антиоксидантов. Поступая с пищей в организм человека, они растворяются
в крови, а затем в межклеточной жидкости, защищая, таким образом, клетки
от внешней угрозы.

ФУНКЦИИ ВИТАМИНА С:

Является важным веществом в метаболизме:



- увеличивает естественное сопротивление организма против инфекционных болезней;
- стимулирует кроветворение;
- помогает сохранить в здоровом состоянии капилляры, зубы, десны;
- участвует в производстве гормонов;
- способствует нормальному функционированию надпочечников;
- улучшает выработку карнитина;
- повышает всасывание железа и кальция в организме;
- активизирует фолиевую кислоту;
- в присутствии адекватного количества витамина С значительно увеличивается устойчивость витаминов В1, В2, А, Е, пантотеновой и фолиевой кислот;
- обладает антиаллергическим действием;
- ослабляет проявление инфекций, в том числе герпеса;
- участвует в синтезе коллагена, главного белка основы организма – соединительной ткани;
- заживляет раны, лечит ожоги, помогает сращиванию костей;
- витамин С участвует в активации или продуцировании жизненно необходимых химических веществ, таких как адреналин, нужный для отклика «драться или драпать», увеличивающий частоту пульса, приток крови мускулам, подъем кровяного давления, а также повышающий боеготовность, когда опасность рядом.

FitLine®

Детоксикационная функция:
- помогает очищать организм от ядов, начиная с сигаретного дыма и окиси углерода и кончая змеиным ядом;
- связывает ртуть и другие тяжелые металлы;
- предотвращает преобразование нитратов в вызывающие рак нитрозамины;
- активизирует детоксикационную функцию печени.

Антиоксидантная функция. В данном случае он функционирует как молекула, предназначенная для защиты организма, его жирорастворимых витаминов (особенно А и Е) от разрушительного действия кислорода и как водорастворимый антиоксидант.

ВИТАМИН Е – сильнейший природный антиоксидант, замедляющий процесс старения клеток за счет нейтрализации действия свободных радикалов.
- Защищает кожу от разрушительного действия УФ-излучения, погодных явлений, оказывает выраженное увлажняющее действие, смягчая кожу и придавая ей эластичность.
- Способствует выработке коллагена, тем самым замедляет появление морщин.
- Предупреждает появление «пятен старости», улучшает регенерацию клеток кожи.
- Защищает легкие, мозг, ткани нервной системы, ДНК от повреждающего действия свободных радикалов.
- Участвуя в углеводном обмене, витамин Е стимулирует деятельность мышц, способствуя накоплению в них гликогена - основного источника энергии.
- Установлена тесная связь токоферолов с функцией и состоянием эндокринных систем, особенно половых желез, гипофиза, надпочечников и щитовидной железы. Способствует росту и нормальному развитию организма.
- Действие токоферола во много раз усиливается витамином А, витамином С и биофлавоноидами. Благодаря такой поддержке, токоферол (витамин Е) положительно влияет на здоровье сердца и сосудов, глаз, а главное - на половую функцию организма.
- Под действием витамина Е повышается способность организма к зачатию: нормализуется гормональный баланс женского организма и усиливается сперматогенез у мужчин, поддерживает половое влечение.
- Витамин Е необходим для тех, кто ведет активный образ жизни, так как поддерживает в тонусе функции мышечной ткани и принимает активное участие в обмене белка. Достаточный уровень токоферолов способствует развитию мышц, предотвращая развитие мышечной слабости и утомления. Повышает спортивные показатели.

СЕЛЕН – настоящий шквал исследовательской активности подтвердил его роль как антиоксиданта, помогающего витаминам Е и С защищать организм от онкологических заболеваний, а ткани – от возрастного разрушения при действии свободных радикалов.
Организму нужен селен, как и витамин Е, для функционирования глутатиона – естественного борца со свободными радикалами и потенциального антиоксиданта. Селен участвует в формировании глютатиона пероксидазы и тиоредоксина редуктазы (антиоксидантная система организма). Эти химические соединения, вырабатываемые в организме, обеспечивает здоровье иммунной системе. Поскольку иммунная система защищает нас от инфекций, от развития онкологии, замедляет процессы старения, селен необходим для хорошего здоровья.



ФРУКТОЗА – фруктовый сахар, один из основных источников углеводов.

МАЛЬТОДЕКСТРИН – продукт частичного расщепления крахмала, стимулирует рост бифидобактерий, за счет чего способствует профилактике дисбактериоза.

СТЕВИЯ – средство для уменьшения содержания сахара в крови, диабете, ожирении, понижения артериального давления, поддержки иммунитета, кариеса зубов; и бактерицидное и детоксикационное средство.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE ZELLSCHUTZ

- Уже 1–2 приёма напитка FitLine Zellschutz в день гарантируют Вам ежедневное обеспечение антиоксидантами-синергистами: витаминами С, Е, бета-каротином и селеном даже при повышенной потребности в них.
- FitLine Zellschutz содержит жирорастворимые антиоксиданты (витамин Е и бета-каротин) в мицеллированной форме, гарантирующей их ПОЛНОЕ усвоение организмом и исключающей возможность передозировки.
- Содержит биофлавоноиды.
- Поддерживает иммунную систему и защищает от свободных радикалов.
- FitLine Zellschutz имеет прекрасный вкус, так что даже Вашим детям его будет очень приятно пить.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- В целях укрепления иммунной системы организма.
- Защита от вредного воздействия ультрафиолета (кстати, FitLine Zellschutz и солнцезащитные очки – незаменимый атрибут на лето).
- Рекомендуется принимать за 4 недели до интенсивного принятия солнечных ванн.
- Для снижения вредных влияний внешней среды (в т.ч. курения, т.к. с одной затяжкой организм получает 60 000 свободных радикалов).
- Для снижения интоксикации после приёма алкоголя.

- Для компьютерщиков, проводящих за компьютером многие часы.
- В целях профилактики гриппа и простудных заболеваний.
- Нервная работа, стрессовые ситуации (каждая вспышка эмоций, ревность, отчаяние, агрессия в течение 10 минут стоит организму до 300 мг витамина С, а свободные радикалы множатся лавинообразно, не встречая на своём пути сопротивления). Оптимально сочетается с FitLine Q10 Plus и FitLine Omega-3+E.
- Во время беременности и кормления грудью очень хорошо дополнять приемом Fitline PowerCocktail Junior, Fitline Restorate.
- В комплексе с FitLine Activize Oxyplus – для поднятия тонуса.
- Профилактика кариеса.
- Для укрепления зрения.
- При занятиях спортом.
- Для профилактики онкологических заболеваний.

ПРИМЕНЕНИЕ: 1 чайную ложку порошка с верхом (7,5 г) растворить в 150 мл воды без газа.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 1порция в день

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: минимальный курс 3 месяца (цикл обновления клетки). Можно принимать длительно.

ОБЪЁМ УПАКОВКИ: 450 г – для приготовления 60 порций по 7,5 г порошка

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: порошок каротина, апельсиновый концентрат, витамин С, витамин Е, селенит натрия, фруктоза, стевия.

Среднее содержание	В 100 мл готового к употреблению продукта**	%RDA*
Энергетическая ценность	123 кДж (29 ккал)	
Белки	<0,1 г	
Углеводы	6,8 г	
Жиры	<0,1 г	
Селен	30 мкг	55%
Витамин С	56 мг	70%
Витамин Е	9 мг α-TE	75%
Витамин А (из провитамина А)	333 мкг RE	42%
Биофлавоноиды из апепльсинового концентрата	50 мг	

***RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).**



FITLINE ISOFLAVON



Почему в азиатских странах, таких как Япония, Китай и Малайзия, у женщин почти нет проблем в период климакса, меньше заболеваний остеопорозом, раком груди? Почему мужчины в этих странах реже болеют раком простаты? Почему там меньше сердечно-сосудистых заболеваний? Ответ: азиаты едят значительно больше сои, чем мы.

Обычно у женщин после 35 лет начинает ослабевать функция яичников, что приводит к понижению уровня гормонов. Это вызывает сложные изменения в системе внутренней секреции и старение органов:

1. Старение кожи: шершавость кожи, сухость и зуд; дряблость, появление морщин и пигментных пятен, потемнение цвета кожи.
2. Нервозность: беспокойство, перепады настроения, рассеянное внимание, депрессия, потеря контроля над настроением и ухудшение сна.
3. Нарушение кровообращения: приступообразное ощущение жара или озноба, сильное потоотделение.
4. Нарушение менструального цикла: чересчур обильные или скудные выделения, неравномерный цикл.
5. Атрофические изменения: истончение слизистой оболочки половых органов, уменьшение секреции половых желез, боль во время полового акта, зуд вульвы, осложненный заражением мочевыводящих путей.
6. Проявление симптомов остеопороза и/или заболеваний сердечно-сосудистой системы. И здесь на помощь приходят фитоэстрогены сои – изофлавоны гинестеин и дайдзеин.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ИЗОФЛАВОНЫ СОИ (ФИТОЭСТРОГЕНЫ) – это природные вещества, обладающие эстрогеноподобным действием, противовоспалительной, противомикробной и противоопухолевой активностью. Попадая в организм женщины, фитоэстрогены способны регулировать синтез и восполнять недостаток эстрогенов, от уровня которых во многом зависит внешний вид и здоровье женщины.

Какие активные вещества содержатся в сое?
- Изофлавоны (дайдзеин, генистеин) относятся к группе вторичных растительных веществ и обладают действием фитогормонов.
- Наиболее изученным онкопротектором из класса фитоэстрогенов является генистеин.

Именно он отвечает за признанные во всем мире онкопрофилактические свойства соевых продуктов.
- Изофлавоны относятся к классу фитоэстрогенов. Их структура сходна со структурой стероидного эстрогена человека.
- Действие изофлавона сильнее в натуральном соединении с прочими натуральными компонентами соевых бобов (важно при получении экстракта!)

Многочисленные клинические и лабораторные исследования показали целый ряд противовозрастных эффектов изофлавонов:
- оказывают легкое эстрогеноподобное воздействие, при этом без увеличения риска заболевания раком груди или яичников, как при заместительной гормонотерапии;
- стимулируют синтез коллагена и гиалуроновой кислоты в коже, повышая ее тургор и эластичность;
- кардиопротекторный эффект – защищают сердечно-сосудистую систему, стабилизируют артериальное давление;
- обладают антиатеросклеротическим действием, и препятствуют образованию тромбов.

Есть достоверные сведения, что при достаточном количестве фитоэстрогенов в крови, можно существенно снизить риск развития атеросклероза. Уровень повышенного холестерина в крови уменьшается, а «нужный холестерин» восстанавливается за счёт антиоксидантных эффектов фитоэстрогенов;
- оказывают влияние и на метаболизм глюкозы, подавляя процесс ее всасывания в тонком кишечнике. Этот эффект исключительно важен у больных сахарным диабетом;
- останавливают процессы возрастного остеопороза, и значительно смягчают течение климакса, уменьшают количество климактерических приступов, их интенсивность;
- обладают выраженным онкопрофилактическим эффектом в отношении женской половой сферы, оказывают антиканцерогенное и антиокислительное воздействие на молочные железы;
- уменьшают выработку ферментов, способствующих росту опухолевых клеток;
- обладают выраженным антиоксидантным эффектом;
- в последнее время получены данные, свидетельствующие об эффективности применения фитоэстрогенов при хронических заболеваниях почек, печени, при старческом слабоумии.



Экспериментальные выводы доказывают, в пищевом рационе человека обязательно должны присутствовать фитоэстрогены для профилактики возникновения гормонально зависимых заболеваний.
В последнее время в научных статьях появляются сообщения об успехах онкологов, на практике применяющих сертифицированные растительные пищевые смеси и добавки, содержащие соединения с эстрогенной активностью при лечении опухоли молочной и предстательной железы.

ВИТАМИН D3 играет радикальную роль в самых различных аспектах нашего здоровья:
- помогает оптимизировать метаболизм кальция и фосфора.
- оказывает помощь в предотвращении диабета 2-типа (инсулиннезависимый диабет), при сердечном приступе, застойной сердечной недостаточности и инсульте.
- предотвращает причины мышечной слабости, помогает регулировать мышечную деятельность.
- помогает предотвратить остеопороз.
- регулирует активность инсулина и баланс сахара в крови.
- играет важную роль в регулировании иммунной реакции организма.
- помогает регулировать кровяное давление
- снижает риск чрезмерного воспаления и возникновения некоторых бактериальных инфекций.
- поддерживает когнитивные функции и стабилизирует настроение, особенно у пожилых людей, предотвращает хроническую усталость.
- незаменим в предотвращении следующих типов злокачественных новообразований: мочевого пузыря, молочной железы, толстой кишки, яичников, простаты и прямой кишки.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE ISOFLAVON

- FitLine Isoflavon содержит ценные изофлавоны в натуральном соотношении и в натуральных соединениях с другими полезными для здоровья компонентами соевых бобов.
- FitLine Isoflavon гарантировано не содержит генетически модифицированных компонентов сои.
- Жирорастворимые изофлавоны мицеллированы, что обеспечивает более быстрое и эффективное усвоение (запатентованная технология).
- FitLine Isoflavon на сегодняшний день первый и единственный продукт с мицеллированными изофлавонами.
- Как компоненты продукта, так и сам продукт производятся с соблюдением высочайшего контроля качества, предписываемого правилами GMP.
- FitLine Isoflavon был разработан эксклюзивно для PM-International международной командой экспертов научного совета PM-International.
- Идеален в комбинации с FitLine Basics.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Рекомендуется использовать вместе с Оптимальным сетом.
- Для замедления процессов старения, связанных с возрастным снижением секреции половых гормонов.
- Для улучшения состояния кожи, волос и ногтей.
- Для женской красоты и здоровья.

ПРИМЕНЕНИЕ: растворить 2/3 чайной ложки (3,3 мл) в любом напитке без газа, хорошо размешать перед употреблением.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 1 порция в день = 50 мг изофлавонов, что соответствует дневному рациону среднего жителя Японии!

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА: после наступления менопаузы рекомендуется постоянный прием.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: глицерин, вода, экстракт сои (обогащенный изофлавонами), эмульгатор (лецитин сои), витамин D3.

Среднее содержание	В дневной порции (1 порция = 3,3 мл)	%RDA*
Энергетическая ценность	33.4 кДж (8.0 ккал)	
Белки	<0,1 г	
Углеводы	3,0 г	
Жиры	0,1 г	
Изофлавоны сои	50 мг	
Витамин D	7,5 мкг	150%

***RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).**



FITLINE LUTEIN

Новое поколение продуктов для глаз.
FitLine Lutein – первый в мире продукт для глаз с лютеином, зеаксантином и витамином Е в мицеллированной жидкой форме, оптимально действующий на глаза и улучшающий зрение.



В последнее время возрастные заболевания глаз: дистрофия сетчатки, глаукома, катаракта заметно помолодели. Научно-технический прогресс привел к резкому увеличению нагрузки на зрение. Любой яркий свет, излучение от мониторов, экранов телевизоров разрушительно действуют на самую важную часть глаза – макулу – центральную область сетчатки.
Кроме этого, существуют и другие факторы риска, которые способствуют заболеванию глаз. Это:

- курение;
- несбалансированное питание;
- светлый цвет глаз;
- стресс;
- женский пол;
- возраст старше 40 лет.



Одним из важных методов борьбы с фотоповреждением служит надежная система антиоксидантной защиты сетчатки, основными компонентами которой являются каротиноиды. Среди всех каротиноидов только лютеин и зеаксантин обладают способностью проникать в ткани глаза, эффективно защищать наши глаза, особенно центральную зону сетчатки от действия наиболее агрессивной части спектра дневного света, частично поглощая его, и подавлять образование свободных радикалов, предотвращая разрушение сетчатки и помутнение хрусталика.

Важным компонентом антиоксидантной защиты является также витамин Е, который ускоряет регенерацию поврежденных клеток сетчатки, препятствует повышению ломкости и проницаемости капилляров.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ЛЮТЕИН И ОБРАЗУЮЩИЙСЯ ИЗ НЕГО В ТКАНЯХ ГЛАЗА ЗЕАКСАНТИН являются главным пигментом желтого пятна, расположенного в центре сетчатой оболочки глаз. Именно эта область отвечает за ясное и качественное зрение. Лютеин и зеаксантин избирательно поглощают вредоносную голубую часть спектра светового потока (защитная экранирующая функция) и нейтрализуют разрушающее воздействие, если какая-то часть лучей все же проникла в нежные структуры сетчатки (антиоксидантная функция). Обнаружено это было только в 1985 году и произвело настоящую сенсацию. Через несколько лет во всем мире начались многочисленные клинические исследования. Оказалось, что дефицит лютеина приводит к накоплению разрушительных изменений в тканях глаза и к необратимому ухудшению зрения. Особенно актуально это стало сейчас, когда из-за уменьшения озонового слоя возросло количество ультрафиолетовых лучей, и когда в нашу жизнь активно вошли компьютеры. Накоплены достоверные клинические данные, доказывающие, что ежедневное употребление лютеинсодержащих препаратов значительно снижает риск возникновения заболеваний сетчатки.
У пожилых людей часто развивается дистрофия сетчатки – заболевание, ведущее к необратимой потере зрения. Именно людям с таким заболеваниям и рекомендовано, в первую очередь, увеличить прием лютеина в комплексе с основным курсом лечения, а также в перерывах между курсами. Оптимальную дозу и режим приема может посоветовать лечащий доктор.
При некоторых сердечно-сосудистых и онкологических заболеваниях, инсульте, ревматоидном артрите отмечается снижение концентрации лютеина в крови. В этих случаях целесообразно принимать лютеин в профилактических целях.
Тем, кто часто сидит за компьютером и знает, как иногда могут уставать глаза, принимать лютеин просто необходимо.
Употребление лютеина может быть рекомендовано и совершенно здоровым людям, если они предпочитают занятия виндсерфингом, горными лыжами, альпинизмом, так как большие снежные и водные поверхности практически полностью отражают ультрафиолет.

ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЛЮТЕИНА:

- предупреждает или приостанавливает дистрофию сетчатки;
- помогает восстановить поврежденную структуру глаза;
- улучшает кровообращение в тканях глаза;
- помогает защитить глаза от ультрафиолетового излучения;
- обеспечивает отток продуктов обмена;
- повышает зрительную работоспособность;
- устраняет покраснения глаз, дискомфорт и болезненные ощущения в области глаз.

ВИТАМИН А – относится к жирорастворимым витаминам. Этот витамин является производным ретиновой кислоты. В организме витамин А поддерживает процессы размножения и роста клеток, иммунный статус, а также функции зрения. Самое важное то, что витамин А входит в состав зрительного пигмента палочек сетчатки глаза – родопсина и зрительного пигмента колбочек – **йодопсина**.
Недостаток витамина А чреват нарушением цветового восприятия и ухудшением видения в темноте, кроме того, приводит к высыханию клеток роговицы, высыханию конъюктивы и, как следствие, к возникновению риска заболевания конъюнктивитом и кератитом.

ВИТАМИН Е – мощный антиоксидант помогает предотвратить отслоение сетчатки глаза, катаракту, поддерживает зрение при диабете. Он принимает участие в обмене белка, нормализует свёртываемость крови и улучшает её циркуляцию, нормализует мышечную деятельность.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE LUTEIN

- Высшее качество, чистота и гарантия – производство по стандартам GMP, эксклюзивно только в PM-International.
- Лютеин и зеаксантин относятся из-за своей жирорастворимой формы к трудно растворимым веществам. Благодаря запатентованной и научно обоснованной MicroSolve® – технологии достигается значительно более быстрая (от 5 до 10 раз) и лучшая биоусваиваемость по сравнению с немицеллированными традиционными формами.
- Без консервантов, только натуральные компоненты, входящие в состав вещества.
- Запатентованный щадящий экстрационный способ извлечения жиров и масел и запатентованное сырье для натурального высококачественного продукта.
- Содержит сложные эфиры лютеина в таком виде, в каком они находятся в овощах и фруктах.
- На 61% лучшая биоусвояемость сложных эфиров лютеина по сравнению со свободным лютеином.
- Тщательный подбор в группе ингредиентов (лютеин, зеаксантин, витамины Е, А), что позволяет значительно улучшить результативность и качество.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для профилактики снижения остроты зрения при выраженных зрительных нагрузках (работа за компьютером, длительное вождение автомобиля, работа при повышенной освещённости).
- Для профилактики возрастных поражений хрусталика, сетчатки глаза, в том числе макулярной дистрофии сетчатки.
- Для профилактики куриной слепоты или нарушения сумеречного зрения
- Для профилактики зрительного компьютерного синдрома.
- При длительном ношении контактных линз.
- При занятиях виндсерфингом, горными лыжами, альпинизмом.

ПРИМЕНЕНИЕ: растворить 19 капель (1,0 мл) в любом напитке без газа.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 1 порция (1,0 мл) в день.

ОБЪЕМ УПАКОВКИ: 30 мл для приготовления 30 порций по 1 мл

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: глицерин, вода, растительное масло, эмульгатор (лецитин сои), экстракт бархатцев прямостоящих (Tagetes Erecta) с каротиноидами лютеин и зеаксантин, витамин Е, витамин А.

Среднее содержание	В дневной порции (1 порция = 3,3 мл)	%RDA*
Энергетическая ценность	13,5 кДж (3.3ккал)	
Белки	<0,1 г	
Углеводы	0,77 г	
Жиры	0,16 г	
Лютеин	4 мг	
Зеаксантин	0,2 мкг	
Витамин Е	10 мг α-TE	83%
Витамин А	280 мкг RE	35%

***RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).**



FITLINE GELENK-FIT

Для крепких здоровых суставов и хорошей подвижности.



Подвижность суставов является основной предпосылкой для нашей мобильности и качества жизни. Для здоровья суставов и хрящей, для их оптимального обеспечения и функционирования необходимы определённые питательные вещества. При нагрузках на суставы, например, из-за занятий спортом, односторонней физической активности или избыточного веса, а также с наступлением старости возникает потребность в определённых питательных веществах, необходимых для наших суставов, смазки суставов и хрящей в особенной комбинации и в жидкой форме применения.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

Основными хондропротекторами являются глюкозамин сульфат и хонроитин сульфат. Они являются естественными компонентами суставного хряща, входят в состав протеогликанов и гликозаминогликанов хрящевой ткани.
Около 40 лет назад европейские ученые стали использовать для лечения суставов натуральные средства Глюкозамин и Хондроитин. Каждый из них дал хорошие результаты не только в плане снижения болевого синдрома, но и восстановления хряща и синовиальной жидкости. Революционные изменения в лечении артритов и артрозов были зарегистрированы, когда Глюкозамин и Хондроитин объединили в один комплекс. Такой препарат значительно улучшил статистику излечения и позволил отказаться от приема нестероидных противовоспалительных средств (НВПС), которые используются и по настоящее время для уменьшения боли. В многочисленных исследованиях фармакологических эффектов хондропротекторов установлено благоприятное влияние на метаболизм хряща – усиление анаболических и ослабление катаболических процессов. Длительные клинические исследования, проведенные во многих странах,

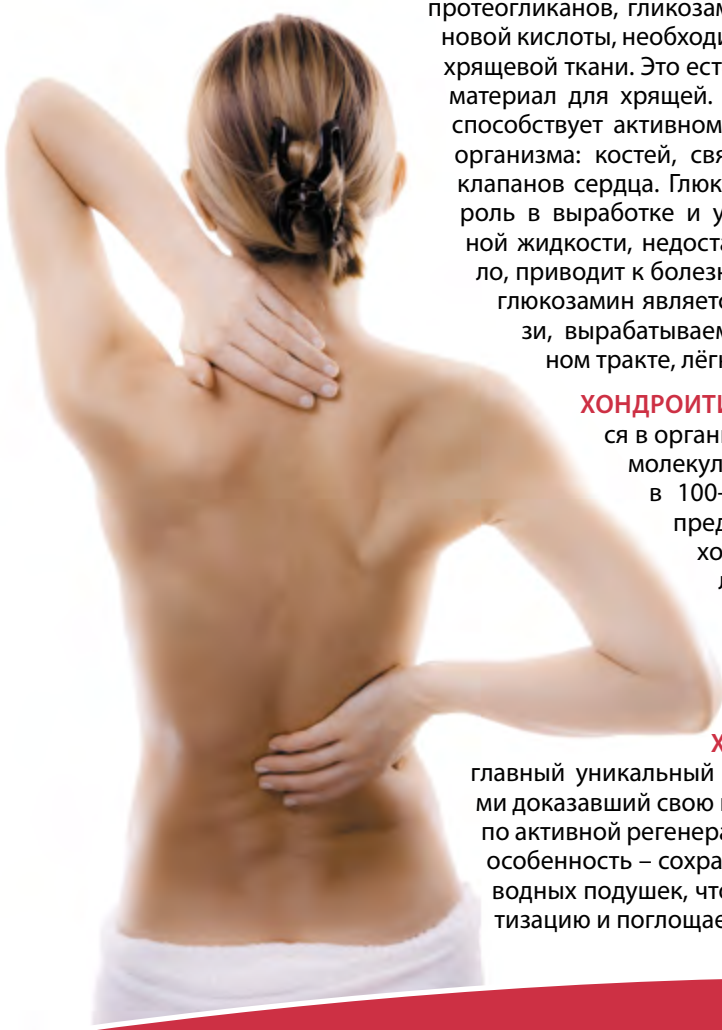


подтвердили высокую эффективность комплексного препарата и его полную безопасность для здоровья.

ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ХОНДРОПРОТЕКТОРОВ:

- Снижают боль.
- Восстанавливают хрящевую ткань и межсуставную (синовиальную) жидкость.
- Нормализуют обмен веществ в хрящевой ткани.
- Улучшают гибкость и подвижность суставов.
- Укрепляют опорно-двигательный аппарат.

ГЛЮКОЗАМИН СУЛЬФАТ – является аминомоносахаридом, в организме он используется хондроцитами (клетками хрящевой ткани) как исходный материал для синтеза протеогликанов, гликозаминогликанов и гиалуроновой кислоты, необходимых для восстановления хрящевой ткани. Это естественный строительный материал для хрящей. Кроме того, глюкозамин способствует активному формированию тканей организма: костей, связок, сухожилий, ногтей, клапанов сердца. Глюкозамин играет основную роль в выработке и удержании внутрисуставной жидкости, недостаток которой, как правило, приводит к болезням суставов. Кроме того, глюкозамин является составной частью слизи, вырабатываемой в желудочно-кишечном тракте, лёгких и почках.



ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТ – образуется в организме из глюкозамина, его молекула в 100-200 раз больше своего предшественника. Молекула хондроитин сульфата является неотъемлемой частью структуры хряща и ответственна за ячеистые и физико-химические свойства хряща.

ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТ – главный уникальный компонент, десятилетиями доказавший свою целебную эффективность по активной регенерации хряща. Его основная особенность – сохранять воду в хряще в виде водных подушек, что создает хорошую амортизацию и поглощает удары при ходьбе.

Хондроитин сульфат оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшает боли в суставах и позвоночнике, увеличивает их гибкость и подвижность. Также активизирует фиксацию серы
в процессе синтеза хондроитинсерной кислоты, что, в свою очередь, способствует отложению кальция в костях, а не в опасных для здоровья местах.
Хондроитин сульфат оздоравливает весь организм, заживляет раны и улучшает работу сердечно-сосудистой системы. **Одновременное использование глюкозамин сульфата и хондроитин сульфата по стимулированию образования нового хряща и защите существующей хрящевой ткани является взаимоусиливающим (синергичным)!**
Восстановление связок и суставов требует большого количества витаминов и минералов, принимающих участие в процессе синтеза новых клеток. К ним, прежде всего, относятся витамины группы В, особенно В6, а также витамины Е, С и минералы: медь, цинк, селен, магний, марганец, кремний и другие. Многие витамины и минералы, кроме того, являются прекрасными антиоксидантами, что помогает защитить клетки от окислительного повреждения при воспалении.



МЕДЬ – является компонентом большинства ферментов, является соединяющей частью эластина и коллагена, и важным ускорителем реакций белкового обмена, обмена основных жирных кислот. Обладает антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Медь принимает участие в образовании костей, формировании гемоглобина и эритроцитов, совместно с цинком и витамином С принимает участие в образовании соединительнотканного каркаса костной и хрящевой ткани. Клинические исследования последних лет уверенно отвели меди важную роль в терапии ревматоидного артрита, ведь она способна помочь в процессах формирования коллагена и укрепления соединительных тканей.



ЦИНК – Клинические испытания свидетельствуют о том, что недостаток цинка оказывает негативное влияние на синтез соединительной ткани. Цинк входит в состав более чем 200 металлоферментов, участвующих в самых различных обменных процессах организма, в том числе связанных с синтезом и функционированием костно-хрящевой ткани. При его дефиците резко замедляется формирование скелета и окостенение хрящей. Дефицит цинка является одним из факторов риска развития остеопороза. Действует в синергии с медью и витамином С.

ВИТАМИН С. Основная его функция – это синтез коллагена. Коллаген – главный строительный материал для соединительной ткани, который способствует восстановлению хряща. Известно, что витамин С имеет хорошие антиоксидантные свойства. **Исследования показали, что содержание аскорбиновой кислоты в крови при ревматоидном артрите снижено примерно на 93 %!** Это говорит о том, что пораженные суставы имеют острую потребность в витамине С, он укрепляет организм в целом, активизирует антитела, противодействующие бактериям и вирусам, вызывающим патологии суставов. Витамин С усиливает действие глюкозамин сульфата и хондроитин сульфата. Натуральный порошок из морских водорослей является катализатором усвоения питательных веществ.

КУРКУМИН – это действующее вещество куркумы, её главное богатство. Куркума – это пряность, которая тысячелетиями используется в Аюрведической медицине, мощное противовоспалительное и антиоксидантное средство. Именно куркумин обеспечивает практические все полезные свойства куркумы для лечения суставов:



- Улучшает кровообращение в тканях
- Снимает воспаление
- Борется с инфекцией
- Восстанавливает подвижность сустава
- Очищает синовиальную жидкость и стимулирует ее выработку
- Снимает ревматические и артритные боли

Благодаря новой инновационной технологии CD-Komplex, биодоступность куркумина увеличилась в 45 раз!

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE GELENK-FIT

- FitLine Gelenk-Fit – это особенная комбинация субстанций, поддерживающих суставы, в жидкой форме применения, обладающая высочайшим качеством и эффективностью.
- FitLine Gelenk-Fit содержит жизненно-необходимые вещества высочайшего качества, производится по стандартам GMP.
- С глюкозамином, хондроитином и аюрведическими травами.
- Витамин С – способствует выработке коллагена для регенерации костей и хрящей.
- Цинк – способствует правильному формированию костей.
- Медь – способствует правильному формированию соединительной ткани.
- Большая эффективность благодаря особой инновационной форме куркумина.

- FitLine Gelenk-Fit содержит экстракт куркумы с γ-циклодекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 45 раз выше, чем у обычной куркумы.
- Лучший результат с FitLine изнутри и FitLine med снаружи.
- Действенность продукта чувствуется уже после 2–3 применения.
- FitLine Gelenk-Fit содержит 90 порций.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Рекомендуется для профилактики любых заболеваний суставов и связочного аппарата.
- Учитывая роль хондропотекторов в предупреждении болезней суставов, в идеале прием FitLine Gelenk-Fit должен быть ежедневным или, по крайней мере, осуществляться длительными циклами.
- Оптимально применять в комбинации с базовым набором FitLine (FitLine Basics, FitLine Activize Oxyplus, Fitline Restorate) и FitLine Omega 3+E.
- Вместе с приемом FitLine Gelenk-Fit делать лечебную физкультуру, массаж, физиотерапию.
- Рекомендуется применять вместе с Active Gel.

ПРИМЕНЕНИЕ: растворить и тщательно перемешать 1 чайную ложку без верха (3 г порошка) в 100 - 200 мл воды или любого напитка. Оптимально добавить в Fitline Restorate. Для усиления действия рекомендуется после приёма лёгкие физкультурные движения.

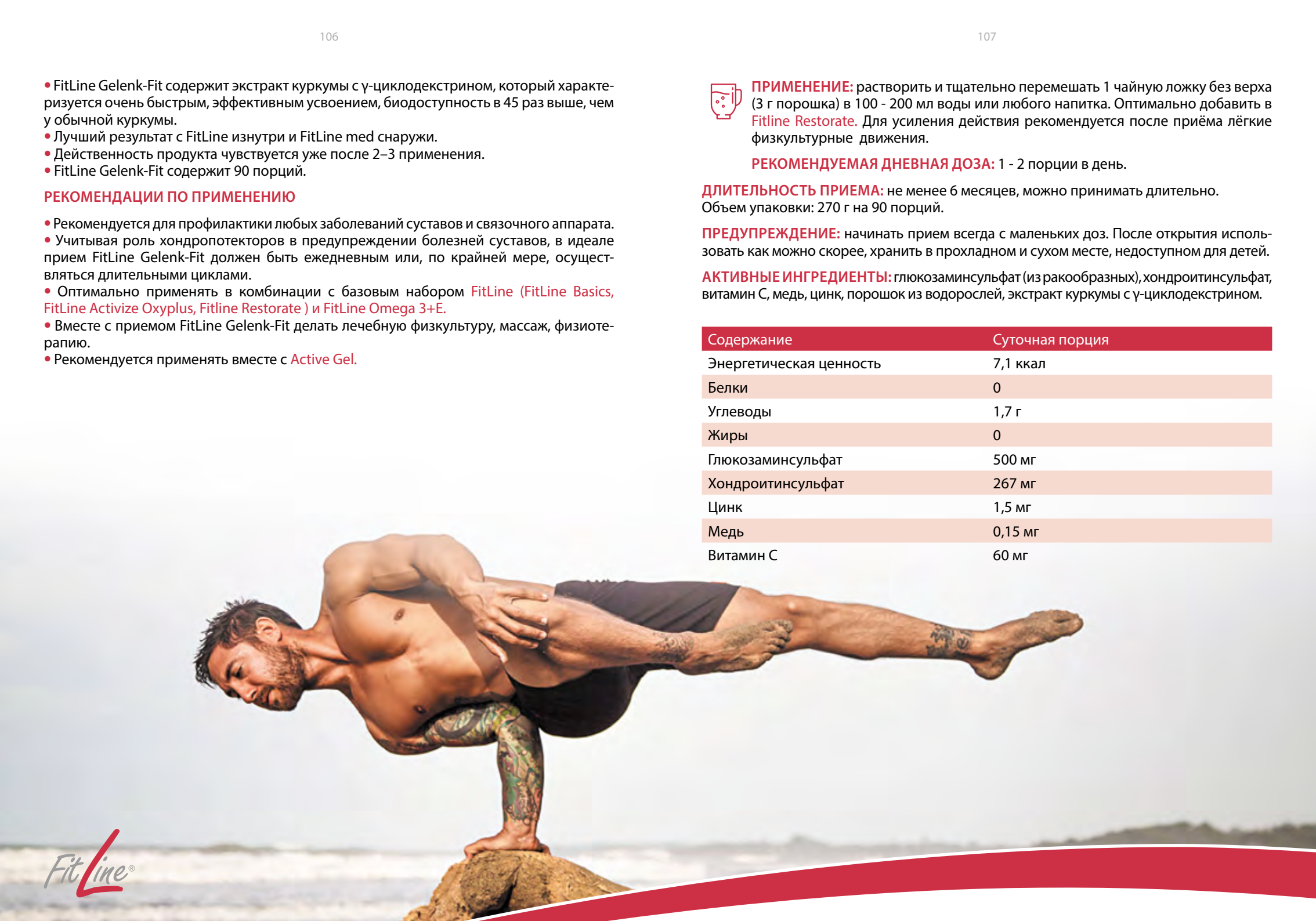
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 1 - 2 порции в день.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА: не менее 6 месяцев, можно принимать длительно.
Объем упаковки: 270 г на 90 порций.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: глюкозаминсульфат (из ракообразных), хондроитинсульфат, витамин С, медь, цинк, порошок из водорослей, экстракт куркумы с γ-циклодекстрином.

Содержание	Суточная порция
Энергетическая ценность	7,1 ккал
Белки	0
Углеводы	1,7 г
Жиры	0
Глюкозаминсульфат	500 мг
Хондроитинсульфат	267 мг
Цинк	1,5 мг
Медь	0,15 мг
Витамин С	60 мг



FitLine med ACTIVE GEL

Длительно протекающие хронические заболевания суставов всегда связаны с дистрофическими изменениями суставного хряща – его состояние и определяет форму и стадию болезни. Для профилактики разрушения хрящевой ткани с успехом применяются хондропротекторы – действие которых направлено на питание и образование новых клеток хрящевой ткани, а также на выработку синовиальной жидкости – смазки сустава.



СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

МЕНТОЛ, добавляемый в лекарственные и косметические средства, оказывает охлаждающее, слабое антисептическое, противозудное, успокаивающее и болеутоляющее действие.



КАМФОРА благодаря богатейшему составу проявляет обезболивающее, питательное, очищающее, противовоспалительное, раздражающее, ранозаживляющее, антисептическое и омолаживающее действие.

ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТ:

- стимулирует процессы образования основных компонентов хряща (гликозаминогликанов, протеогликанов, коллагенов, гиалуроновой кислоты);
- препятствует разрушению структур хряща;
- активирует продукцию внутрисуставной жидкости;
- оказывает противовоспалительный эффект.

ФРУКТОВЫЙ ЭКСТРАКТ ГУАРАНЫ – растение обладает противовоспалительным, тонизирующим и обезболивающим свойствами, помогает выводить молочную кислоту из мышечных тканей.

ДУБИЛЬНЫЙ ЭКСТРАКТ ИВЫ БЕЛОЙ. Механизм действия на организм человека экстрактов ивовой коры уже давно и хорошо известен. В ней в большом количестве содержатся различные производные салициловой кислоты. Благодаря этому кору ивы белой можно рассматривать как природный аналог аспирина, широко известного лекарства, представляющего собой ацетилсалициловую кислоту.
Производные салициловой кислоты (салицилаты) блокируют синтез простагландинов – веществ, которые обуславливают развитие воспалительного процесса в суставах. В результате, ивовая кора оказывает на пораженные суставы обезболивающее и противовоспалительное действие, аналогичное тому, что характерно для нестероидных противовоспалительных средств (НПВП). В отличие от НПВП, прием растительных салицилатов практически не вызывает осложнений.

ЦВЕТОЧНЫЙ ЭКСТРАКТ АРНИКИ ГОРНОЙ. Благодаря противовоспалительному действию, применение экстракта арники приводит к уменьшению воспалительных и ревматических процессов; облегчает боль в суставах и в мышцах.

ЭКСТРАКТ ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие при заболеваниях суставов и подагре.

ЭКСТРАКТ КОРНЯ КУРКУМЫ ДЛИННОЙ. Поддерживает здоровье всей опорно-двигательной системы (костей и суставов). Несколько лет назад ученые изучили влияние куркумина, одного из главных элементов куркумы, на суставы, которые подвержены воспалительным процессам. В ходе эксперимента выяснилось, что куркумин снижает активность веществ, из-за которых возникает воспаление и дальнейшее разрушение. При исследовании куркума показала ярко выраженный гепатопротекторный эффект. Было установлено, что куркума подобно силимарину защищает печень от разнообразных токсических веществ, включая четыреххлористый углерод. Проведенные в США исследования показали, что куркума уменьшает отеки при артрите. Из этого следует, что куркума очень полезна людям, болеющим артритом, ревматоидным артритом и другими заболеваниями суставов.

ПОРОШОК БУРОЙ ВОДОРОСЛИ успешно помогает при заболеваниях суставов: ревматизме, артритах, артрозах. Сочетание всех целебных свойств обеспечивает высокий лечебно-профилактический эффект как при внутреннем, так и при наружном применении бурой водоросли.

ЭКСТРАКТ ДУНАЛИЕЛЛЫ СОЛОНОВОДНОЙ, по некоторым данным, единственный в мире организм, в котором содержание бета-каротина (провитамина А) может достигать 60-70% от общей массы (это больше чем в таких «кладовых» бета-каротина, как морковь и некоторые виды грибов), что дает этой микроводоросли отличные антиоксидантные свойства.

ХОНДРУС КУРЧАВЫЙ (ИРЛАНДСКИЙ МОХ) – красная водоросль, которая обладает антиязвенной, антикоагулирующей, иммуностимулирующей, противоопухолевой и противовирусной активностью.

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (цинк, кремний, медь) являются важными компонентами костной ткани, а также хрящей связок и сухожилий, играют важную роль для их роста, укрепления и восстановления после травм и нагрузок, улучшают усвоения кальция и магния. Лецитин, сквалан, экстракт зародышей пшеницы, масло семян подсолнечника – улучшают проникновение биологически активных веществ глубоко в кожу.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ACTIVE GEL

- Сочетание инновационной технологии NTC с древними аюрведическими знаниями исцеления организма
- Сочетание хондропротекторов с высокоэффективными травяными экстрактами, водорослями и минералами
- Глубокое проникновение биологически активных веществ обеспечивает местное обезболивающее и противовоспалительное действие на суставы и системное действие на организм

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

- Обеспечивает эластичность соединительной ткани
- Способствует формированию суставной смазки (синовиальной жидкости)
- Препятствует износу суставов
- Обладает противовоспалительным свойством
- Облегчает боли при дегенеративных болезнях суставов

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

- Женщины и мужчины от 40 лет для профилактики и поддержания здоровых суставов (костей, хрящей и связок)
- Пожилые люди, а также спортсмены-любители и профессионалы

Люди с проблемами костей, хрящей и общими проблемами суставов (также, если они встречаются в молодом возрасте)

- Лица с избыточной массой тела, так как избыточный вес чрезмерно перегружает суставы

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Кремы, гели – любые наружные средства не в состоянии полностью устранить воспалительный процесс в суставах, поскольку их проникающая способность ограничена.
- В комбинации с порошковым напитком FitLine Gelenk Fit можно улучшить результат, так как необходимые вещества (глюкозамин сульфат, хондроитин сульфат, витамины, минеральные вещества и микроэлементы) принимаются в виде пищевых добавок.
- Наилучший эффект при использовании FitLine GelenkFit внутрь и FitLine med Active Gel снаружи!
- Восстановительные процессы в хрящевой ткани протекают довольно медленно, поэтому не стоит ждать быстрых результатов. Для суставов хондропротекторы становятся как бы источником постоянной подпитки. Если прекратить использование хондропротекторов раньше времени – хрящ снова начнет разрушаться.
- Среднее время курсового применения длится от полугода до полутора лет – за этот

период достигается стойкий долговременный эффект. В некоторых случаях прием продлевают до 2 – 3 лет.

ПРИМЕНЕНИЕ: крем наносить 2-3 раза в день на проблемные участки.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: Ментол, камфора, хондроитин сульфат, фруктовый экстракт гуараны, дубильный экстракт ивы белой, цветочный экстракт арники горной, экстракт полыни горькой, экстракт корня куркумы длинной, порошок бурой водоросли, лецитин, сквалан, экстракт дуналиеллы солоноводной, экстракт зародышей пшеницы, хондрус курчавый, сульфат цинка, оксид кремния, масло семян подсолнечника, глюконат меди.



CC- Cel Plus

ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ВЕСОМ

Безопасный комплекс натуральных продуктов для снижения массы тела и борьбы с целлюлитом. Идеально работает только в комплексе, как сет CC-Cel Plus в комбинации – FitLine CC-Cel Plus Капсулы и FitLine med CC-Cel Plus Лосьон.



«Целлюлит сегодня определяется как возрастная эстрогензависимая структурная патология подкожножировой клетчатки, проявляющаяся лимфостазом, венозным стазом и фиброзом определенных зон. Несмотря на то, что эта проблема, безусловно, является эстетической и не подпадает под определение «заболевание», при определенных условиях выраженный целлюлит приводит к дискомфорту и ухудшению качества жизни, а иногда даже сопровождается нарушением состояния здоровья. Психологическая значимость дефекта может быть крайне высокой и часто приводит женщин определенного психологического типа к депрессиям, нервным срывам и дисморфофобии» – говорят специалисты.

В России 60 процентов женского и 50 процентов мужского населения старше 30 лет страдают избыточным весом, при этом женщины страдают еще и от целлюлита. Большинство из них желает похудеть из эстетических соображений и для сохранения здоровья.
Ни для кого не секрет, что полным становится тот, кто постоянно потребляет больше калорий, чем расходует. Дополнительно на возникновение ожирения и целлюлита влияют следующие факторы:

- Генетическое и возрастное ослабление соединительной ткани, накопление продуктов метаболизма
- Неправильное питание (слишком большое потребление жирной пищи, сахара, алкоголя и малое потребление воды)
- Образ жизни (малоподвижный, отсутствие стремления иметь красивую фигуру)
- Употребление гормональных препаратов (в том числе контрацептивов)
- Внутреннее состояние и личный настрой
- Слишком частое и длительное принятие солнечных ванн (посещение солярия).

Тем, кто хотел бы снизить свой вес, до настоящего времени предлагалось только две возможности: меньше есть и пить, чтобы усваивать меньше калорий, и больше двигаться, чтобы активно их сжигать. Но если Вы едите меньше, это означает, что Ваш

организм получает недостаточное количество жизненно важных веществ. Использование «однобоких» диет, к тому же еще и без повышения двигательной активности, по статистике приводит даже к повышению веса, так как при этом наряду с жиром теряется много мышечной массы, которая осуществляет активный обмен веществ. Из-за этого впоследствии бывает очень тяжело сохранить достигнутый вес, возникает так называемый эффект «йо-йо». А к этому добавляется и ослабление иммунной системы. Как разорвать этот порочный круг?

Для этого существует ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ВЕСОМ FITLINE. Компоненты программы управления весом оптимально согласованы между собой по принципу модульной системы. Концепция Транспортировки Питательных веществ в клетку обеспечивает высокую биоусвояемость и эффективность. Качество, эффективность и безопасность были самыми главными требованиями при разработке продуктов для программы управления весом. А с усовершенствованным комплексом CC-Cel Plus, у нас появилась отличная возможность не только сжигать лишний жир, но и легко решить проблему целлюлита.
Теперь эффект «йо-йо» можно считать пережитком, т.к. наша программа борется с проблемой лишнего веса в самом корне ее возникновения – в процессе потребления и сжигания калорий. Для этого разработаны следующие способы и методики:

- Получать меньше калорий, снижать аппетит естественным путем, насыщая клетку всем необходимым, употребляя коктейли FitLine ProShape All-in-one.
- Очищать организм от токсинов, выводить избыточную жидкость из тканей, нормализовать обмен веществ, улучшать пищеварение, улучшать состояние микрофлоры в кишечнике, ликвидировать гипоксию, восстанавливать кислотно-щелочной баланс, восполнять дефицит витаминов, минералов и биологически активных веществ, улучшать сон, укреплять нервную систему и соединительную ткань, укреплять иммунную защиту с помощью Оптимального сета.
- Улучшать выработку мышечного белка, укреплять мышечную массу с помощью ProShape (Amino).
- Снижать вес за счет усиления термогенеза, снижать усвоение жира, целенаправленно уменьшать жировую массу без «сжигания» мышц и получать великолепный антицеллюлитный эффект за счет Сета CC-Cel Plus.



С помощью уникальной ПРОГРАММЫ УПРАВЛЕНИЯ ВЕСОМ FITLINE, Вы можете снижать вес не только эффективно, но и безопасно, долгое время сохраняя полученный результат! Мышцы, в которых происходит активный обмен веществ, сохраняются наилучшим образом. Повышается Ваша работоспособность за счет поступления большого количества жизненно необходимых веществ и поддержания защитных сил Вашего организма!

С появлением продуктов нового поколения CC-Cel Plus FitLine&BeautyLine med – капсул и лосьона, борьба с лишним весом и целлюлитом перешла на качественно новый уровень, сделав процесс формирования красивой фигуры еще более легким и приятным!

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

КОНЪЮГИРОВАННАЯ ЛИНОЛЕВАЯ КИСЛОТА (CLA) – «открывает» жировые запасы, строит мускулатуру, снижает количество триглицеридов и уровень LDL-холестерина, т.е. нормализует жировой обмен. Также стабилизирует клеточные мембраны, защищает от воспаления и воздействия канцерогенов, улучшает состояние соединительной ткани (антицеллюлитный эффект).
Дефицит CLA в стандартном рационе питания может быть одной из причин ожирения, обрушившегося эпидемией на современное общество.

Роль CLA в организме.
На сегодня уже известно, что Конъюгированная линолевая кислота:

- уменьшает жировые отложения
- повышает резистентность к инсулину (а значит, может предотвращать диабет)
- обладает антитромбогенными и противораковыми свойствами
- предотвращает атеросклероз
- улучшает липидный профиль, нормализует жировой обмен
- укрепляет иммунную систему
- способствует минерализации костной ткани
- стабилизирует клеточные мембраны
- защищает от воспаления и воздействия канцерогенов
- улучшает состояние соединительной ткани (антицеллюлитный эффект)
- снижает содержание глюкозы в крови
- улучшает пищеварение
- помогает бороться с пищевыми аллергиями; поскольку пищевая аллергия может препятствовать процессам похудения, многим аллергикам следует взять на вооружение данное свойство CLA.



Но все же наиболее изученное свойство CLA – это ее способность уменьшать жировую массу и увеличивать мышечную. Интересно, что CLA подтвердила свою эффективность в лечении ожирения так называемого мужского типа («яблоко», когда жир накапливается в области брюшной полости). Исследователи считают это важным открытием, поскольку именно этот вид ожирения труднее поддается лечению и считается одним из факторов, повышающих риск развития таких болезней как диабет, атеросклероз, аутоиммунные заболевания, гипертония, дисбактериоз. А также именно этот вид ожирения вызывает повышение холестерина и триглицеридов в крови.

РЕЗУЛЬТАТЫ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Клинические исследования доказали:

«Коньюгированная линолевая кислота (CLA) приводит к уменьшению жировой массы у людей, страдающих от лишнего веса и ожирения». БЛАНКСОН Н. и др.,

Конъюгированная линолевая кислота уменьшает жировые массы у людей с ожирением и избыточным весом, 2000, J Nutr., Vol. 130, 12, 2943-2948.



Активное изучение свойств CLA началось после 1988 года, когда ученые из университета Висконсина обнародовали результаты исследований, в которых было продемонстрировано антиканцерогенное действие CLA на организм крыс, питавшихся жареным мясом. Именно этот эксперимент пробудил интерес представителей научного сообщества к конъюгированной линолевой кислоте. Следует учитывать, что человеческий организм не может получать CLA путем эндогенного синтеза, а потому мы вынуждены покрывать потребность в этом нутриенте за счет продуктов питания, таких как масло, баранина, говядина и цельное молоко. Результаты исследований, подтверждающих антиканцерогенные свойства нутриента, были обнародованы Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных препаратов (FDA).
Ученые пришли к выводу, что после приема CLA человек не теряет вес (как при использовании термогеников), меняется состав его тела (то есть, изменяется соотношение жировой и мышечной ткани). Эту точку зрения подтверждают результаты

исследования, опубликованные в «Американском Журнале Клинического Питания» (the American Journal of Clinical Nutrition). После приема CLA в течение года у участников эксперимента наблюдалось уменьшение жировой массы на 9% и увеличение мышечной массы на 2%.

L-КАРНИТИН (КАРНИТИН) – это аминокислота. Ее строение схоже со строением витаминов группы В. Поэтому карнитин иногда называют витамином Вт.
L-карнитин, как «жировой паром», переносит жирные кислоты (составную часть жиров) в митохондрии (особые внутриклеточные структуры), где жирные кислоты расщепляются с образованием энергии, необходимой для работы всего организма. Самостоятельно жирные кислоты не способны проникать внутрь митохондрий, поэтому от содержания L-карнитина в клетках зависит эффективность энергетического обмена.

Источники карнитина

25 % суточной потребности карнитина вырабатывается в нашем организме из лизина и метионина, витаминов (С, В3 и В6) и железа. Недостаток любого из этих веществ приводит к дефициту карнитина.



Остальные 75% суточной потребности карнитина мы должны получать из пищи. Название «карнитин» (от латинского слова «caro» – мясо) указывает на основной источник этой аминокислоты. Больше всего карнитина содержится в мясе, птице, морепродуктах. В зернах, фруктах и овощах карнитин содержится в небольших количествах.

Роль L-карнитина в организме:

- способствует снижению веса за счет «сжигания» жира
- способствует формированию мышечной массы, повышает мышечную силу и выносливость
- нормализует артериальное давление и заметно улучшает функцию сердца, защищает сердечную мышцу
- предотвращает сердечно-сосудистые заболевания и оказывает благотворное влияние при их лечении
- нормализует уровень холестерина в крови
- улучшает энергетический обмен
- замедляет процесс старения, обеспечивая тем самым более высокое качество жизни в пожилые годы
- активизирует иммунную защиту

- препятствует образованию опухолевых клеток
- активизирует обмен веществ головного мозга
- доказана эффективность карнитина в увеличение толерантности к стрессам и повышении адаптационных возможностей организма человека
- защищает клетки печени от токсинов, участвует в обезвреживании органических кислот и ксенобиотиков
- оказывает благоприятное воздействие на мужскую репродуктивную систему (повышает подвижность, количество и плодовитость сперматозоидов).

Прием карнитина особенно необходим тогда, когда организму требуется энергетическая поддержка:

- при повышенных эмоциональных и умственных нагрузках
- при повышенных физических нагрузках и занятиях спортом
- в период реабилитации после болезней
- для профилактики заболеваний у часто болеющих людей
- для профилактики и комплексной терапии заболеваний сердца (в частности, при кардиомиопатии, перенесенном инфаркте миокарда)
- при синдроме хронической усталости
- в программах коррекции веса и др.

ВИТАМИН С способствует нормализации процесса синтеза коллагена, необходимого для укрепления соединительной ткани. Способствует преобразованию глюкозы в энергию, препятствует образованию жировых запасов.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE CC-CEL PLUS

- Улучшенная формула с аюрведическими травяными катализаторами, с витамином С для нормализации синтеза коллагена, с комбинацией линолевой кислоты (CLA) и L-карнитина – «чудодейственное оружие»
- Улучшает энергетический обмен
- Способствует уменьшению жировой массы и укреплению мышечной
- Способствует нормализации жирового обмена
- Способствует укреплению соединительной ткани, улучшает упругость и эластичность тканей
- Способствует укреплению сердечно-сосудистой системы
- Способствует улучшению процессов детоксикации
- Замедляет процесс старения
- Еще более высокий уровень биодоступности, благодаря аюрведическим травяным катализаторам.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ПРИМЕНЕНИЕ: взрослым принимать по 1 капсуле 2 раза в день до еды или перед тренировкой.

ПОМНИТЕ!
Добиться результатов с помощью «волшебных» капсул невозможно!
Необходимо Ваше желание к переменам в лучшую сторону:

1. Чёткая цель – Внутренний настрой – желание перемен – любовь к себе в самом лучшем смысле этого слова.
2. Спорт – гимнастика – движение – аэробика (физическая нагрузка не менее 30 минут в день в аэробной зоне). Каждые 2 дня проводить тренировки на силу и выносливость.
3. Правильное питание + продукты дополнительного питания FitLine.
4. Достаточное потребление жидкости.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: Продолжительность приема 3-6 месяцев до достижения желаемого эффекта.

ОБЪЕМ УПАКОВКИ: 60 капсул массой 1,491 г, расфасованные в блистеры по 10 шт, общим весом 89,5 г.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: глицериды конъюгированной линолевой кислоты из сафлорового масла, L-карнитин, витамин С (аскорбилпальмитат), аюрведические травяные катализаторы.

Показатель	Содержание в 2-х капсулах мг	% от рекомендуемого уровня суточного потребления* или от адекватного уровня потребления в сутки**
Витамин С	12	20
L-карнитин	600	200****
Конъюгированная линолевая кислота	600	75

*согласно ТР ТС 022/2011;
** согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)»
***не превышает верхний допустимый уровень потребления.

FITLINE MED CC-CEL PLUS LOTION

ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ВЕСОМ

НОВИНКА!
Улучшенная формула со специальным комплексом активных компонентов. Лосьон для моделирования фигуры смягчает внешние проявления целлюлита. Укрепляющая и разглаживающая формула на основе CLA, кофеина и активного фитокомплекса стимулирует микроциркуляцию кожи и лимфодренаж. Еще более высокий уровень биодоступности с активным фитокомплексом – для липидного обмена и соединительной ткани! Дарит заметно более гладкую и ровную кожу



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

КОНЪЮГИРОВАННАЯ ЛИНОЛЕВАЯ КИСЛОТА (CLA) – полиненасыщенная жирная кислота (ПНЖК) природного происхождения, которая оптимизирует соотношение нежировых/жировых тканей в организме, превращает лишние калории в энергию во время физических упражнений, подавляет накопление жировых клеток.

СЫВОРОТКА – улучшает структуру кожи.

КОФЕИН – способствует выведению лишней жидкости из межклеточных промежутков, популярный и эффективный липолитик. Есть много научных исследований, доказывающих, что регулярное применение косметических средств с кофеином способствует липолизу – процессу сжигания жира. Обладает двойным действием: расщепляет липидные цепочки, растворяя уже накопленные жиры, и одновременно нейтрализуют в клетках кожи рецепторы, ответственные за отложение новых «островков» жира. Таким образом целлюлит становится менее заметен.



ЛЕЦИТИН – известен своим смягчающим и тонизирующим воздействием, способствует проникновению полезных веществ в более глубокие слои кожи.

МАСЛО РОЗМАРИНА ЛЕКАРСТВЕННОГО – помогает бороться с появлением «апельсиновых корочек» на теле. Расширенные кожные

поры после обработки препаратами с розмариновым маслом заметно сужаются, а поверхность самой кожи выравнивается и разглаживается.

ТОКОФЕРОЛ – стимулируя обновление клеток, способен сохранять кожу надолго молодой и свежей. Улучшает кровоснабжение, устраняет симптомы гидрофильности тканей (отёки), усиливающиеся с возрастом.

ЭКСТРАКТ КОЛЕУСА ФОРСКОЛИИ – с незапамятных времен используется индийской и традиционной аюрведической медициной в качестве источника активных веществ, обладающих уникальными биологическими свойствами. Основное действующее вещество - форсколин обладает множеством научно доказанных эффектов: способствует снижению жировой массы тела, обладает сосудорасширяющий эффектом, улучшает питание мышц.

L-КАРНИТИН – мощный липолитик, компонент, способствующий расщеплению жиров и уменьшению целлюлита. Связывает свободные жирные кислоты и блокирует образование нового подкожного жира.

ОДНОКЛЕТОЧНАЯ ВОДОРОСЛЬ (ДУНАЛИЕЛЛА) – защищает клеточные структуры кожи и стимулирует митохондрии, тем самым увеличивая скорость обновления клеток и улучшая тонус и структуру кожи.

БЕЛКОВЫЙ ФЕРМЕНТ ЛЮПИНА БЕЛОГО – ценен тем, что обладает способностью не просто повышать интенсивность синтеза коллагена, но и способствовать выработке наиболее качественного структурного протеина – коллагена второго типа, который придает коже максимальную упругость и эластичность. Поэтому часто экстракт люпина называют еще «коллагенайзером». Кроме того, экстракт люпина действует как ингибитор эластазы, фермента, разрушающего эластин, и защищает ДНК в клетках кожи.



МАСЛО СЕМЯН ПОДСОЛНЕЧНИКА увлажняет и смягчает сухую кожу.

ОРИЗАНОЛ – липидная фракция, полученная из масла рисовых отрубей, используется в качестве сильнейшего антиоксиданта. Клинические исследования доказали, что это вещество в 10 раз быстрее уничтожает свободные радикалы, чем витамин Е.

БЕНЗИЛНИКОТИНАТ – активный компонент, способствующий усиленному кровообращению кожи. Применяется как лечебный препарат при целлюлите.

МАСЛО ЖОЖОБА – делает кожу шелковистой.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА BEAUTYLINE MED CC-CEL PLUS ЛОСЬОН

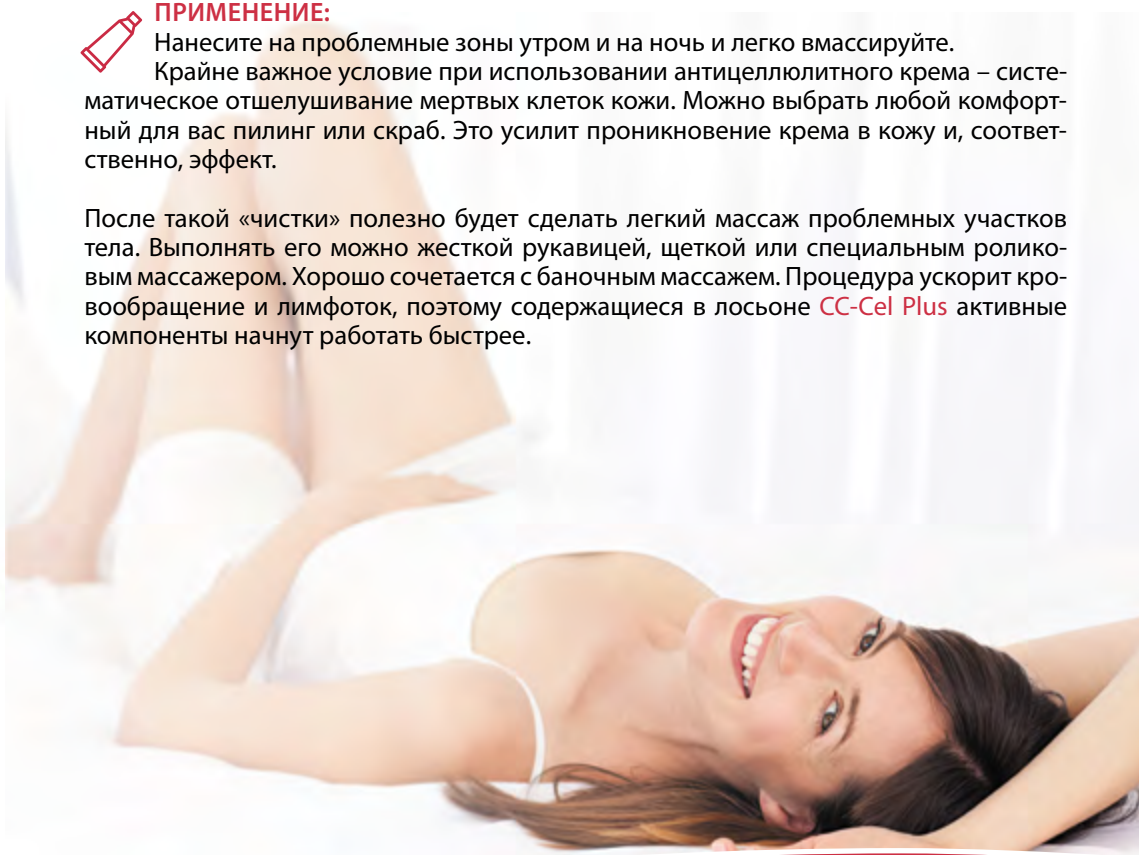
- Сочетание инновационной технологии NTC с древними аюрведическими знаниями исцеления организма
- Глубокое проникновение биологически активных веществ и инновационная формула обеспечивают быстрый и, в тоже время, продолжительный эффект разглаживания кожи
- Укрепляющая и разглаживающая формула на основе CLA, L-Карнитина, кофеина и активного фитокомплекса стимулирует микроциркуляцию кожи и лимфодренаж
- Оптимизирует соотношение нежировых/жировых тканей в организме, превращает лишние калории в энергию во время физических упражнений, подавляет накопление жировых клеток
- Способствует выработке наиболее качественного структурного протеина, который придает коже максимальную упругость и эластичность
- Увеличивает скорость обновления клеток, улучшая тонус и структуру кожи
- Увлажняет и смягчает кожу, делая ее шелковистой.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Нанесите на проблемные зоны утром и на ночь и легко вмассируйте.

Крайне важное условие при использовании антицеллюлитного крема – систематическое отшелушивание мертвых клеток кожи. Можно выбрать любой комфортный для вас пилинг или скраб. Это усилит проникновение крема в кожу и, соответственно, эффект.

После такой «чистки» полезно будет сделать легкий массаж проблемных участков тела. Выполнять его можно жесткой рукавицей, щеткой или специальным роликовым массажером. Хорошо сочетается с баночным массажем. Процедура ускорит кровообращение и лимфоток, поэтому содержащиеся в лосьоне CC-Cel Plus активные компоненты начнут работать быстрее.



FITLINE PROSHAPE ALL-IN-ONE

- **КОКТЕЙЛЬ ШОКОЛАДНЫЙ МУСС**
- **КОКТЕЙЛЬ БУРБОН-ВАНИЛЬНЫЙ**



Управление весом
Высококачественные продукты нового поколения для правильного питания, коктейли для коррекции веса.

FitLine ProShape All-in-one является полноценным продуктом, содержащим все питательные субстанции, в том числе протеин (белок), витамины, минералы, ненасыщенные масла и травы, с целью возврата равновесия, утраченного в результате употребления пищи с малым содержанием микро- и макроэлементов, энзимов, эфирных масел и т.д.
Очищает организм от токсинов, накапливающихся годами из-за непостоянства обмена веществ, химических лекарств, пестицидов, азотных и других вредных субстанций, получаемых из воздуха и с пищей.



Что содержит FitLine ProShape All-in-one и на чём основывается его сила?
Это высокоэффективный продукт для правильного питания. Удовлетворяет потребность организма в белках, содержит все жизненно необходимые витамины, а также углеводы (как в зёрнах и хлебе), которые гарантируют, что при потере веса останется сохранённой энергия и сила полноценного питания. Содержит все необходимые ингредиенты для коррекции веса.
Достаточное количество составляющих элементов, обеспечивающих лучшее пищеварение, даёт правильную помощь при потере веса.
FitLine ProShape All-in-one – это высококачественные диетические продукты для замены пищи. Они обеспечивают полноценный прием пищи и могут заменить человеку его привычные продукты без вреда для организма.



СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

МОЛОЧНЫЙ ПРОТЕИН создается на основе белков молока, в том числе сывороточного белка, обогащен необходимыми витаминами и минералами, практически не содержит жира. Незаменимая пищевая добавка для интенсивно тренирующихся спортсменов и всех лиц, ведущих активный образ жизни, и имеющих большие физические нагрузки. Молочный протеин повышает выносливость, работоспособность, способствует быстрому восстановлению и наращиванию мускулатуры.

СОЕВОЕ МАСЛО – о нем впервые упоминает китайский император Шенг-Нунг в книге «Материя медика». Оказывается, ещё за 30 тысяч лет до нашей эры это масло считалось амброзией, продлевающей молодость и укрепляющей жизненную силу.
Соевое масло представляет собой концентрированный источник энергии, хорошо усвояемый, имеющий в своём составе незаменимые жирные кислоты, витамин Е и большое количество полиненасыщеных жирных кислот. Незаменимые жирные кислоты – линолевая кислота и альфа-линоленовая кислота – не могут быть синтезированы в организме человека и должны поступать в него с пищей. Соевое масло является так же источником омега-3 и омега-6 жирных кислот. Эти жирные кислоты играют важную роль в строительстве клеточных мембран (необходимы для безупречного обмена питательными веществами и кислородом и выведения токсинов), особенно для нервных тканей, глаз (ретина), они необходимы для здоровья сердечно-сосудистой системы, являются предварительными ступенями важных гормонов тканей (эйкозаноидов), которые управляют биохимическими процессами, протекающими в тканях и клетках. Нужны для безупречной работы мозга.



ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕНОГО КОФЕ. Целебные лечебные свойства зеленого кофе объясняются тем, что именно в необжаренных кофейных зернах содержатся такие незаменимые жирные кислоты, как стеариновая, арахидоновая, олеиновая, бегеновая, пальмитиновая. Все эти полезные вещества теряются в процессе превращения в черный кофе.
Основными лечебными свойствами зеленого кофе считаются:
Сжигание жировых отложений. Так зеленый кофе, в первую очередь, известен, как помощник в снижении веса и его поддержании в пределах нормы. Эффективность похудения достигается за счет хлорогеновой кислоты, которая входит в состав зеленого кофе. Именно она способствует расщеплению жиров, параллельно активизируя процесс обмена веществ.
Стимуляция умственной и физической активности. Эти полезные свойства зеленого кофе обеспечиваются дубильными веществами, кофеином и пуриновыми алкалоидами, которые входят в состав необжаренных зерен. Данные вещества помогают

бороться со спазмами и головной болью, укрепляют память, улучшают работу нервной системы, укрепляют сердечную мышцу, стимулируют лимфодренаж.

ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕНОГО КОФЕ В ЗЕРНАХ

- Фитохимические свойства (Мэн и др. 2013 Доказательная и альтернативная медицина)
- Имеет сильное антиоксидантное действие (Иваи и др., 2004, Журнал сельскохозяйственной и пищевой химии)
- Улучшает метаболизм глюкозы и липидов (Мэн и др. 2013 Доказательная и альтернативная медицина)
- Нормализует уровень сахара в крови (Thom 2007 Журнал международных медицинских исследований)
- Положительно влияет на жировой обмен (Симода и др., 2006 BMC Комплиментарная и Альтернативная Медицина)
- У тучных женщин вес тела снижается в течение 8 недель (Oguri и др. 2004)
- Препятствует увеличению веса (Симода и др., 2006 BMC Комплиментарная и Альтернативная Медицина)

ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕНОГО МАТЭ. На сегодняшний день в матэ обнаружено более 200 соединений и не все они идентифицированы и изучены.
Матэ считается мощным антиоксидантом, иммунномодулятором, адаптогеном, обладает классическим жиросжигающим и лимфодренирующим действием.
Считается, что матэ уменьшает аллергические реакции, повышает иммунитет, придает энергию, улучшает сон, помогает расслаблению мускулов после физических нагрузок, у больных диабетом снижает риск гипокликемии, улучшает настроение, уменьшает чувство голода, увеличивает способность концентрации внимания, нормализует холестерин, имеет гепатопротекторные свойства, улучшает обмен веществ, благоприятен для сердечно-сосудистой системы и пр.

Поразительные эффекты чая матэ:

- Стимуляция обмена веществ
- Выведение лишней жидкости
- Улучшение работоспособности
- Снижение аппетита



ЭКСТРАКТ КРАПИВЫ. Свойства крапивы определяют это растение как эффективное средство от многих заболеваний, и в первую очередь, это касается нарушений обмена веществ. Крапива нормализует все виды метаболизма, обеспечивает безопасное снижение веса, очищает организм от токсинов. Обладает желчегонным, жаропонижающим, противовоспалительным, мочегонным,

ранозаживляющим, слабительным, отхаркивающим, противосудорожным и общеукрепляющим эффектами.

КРАПИВА – издревле использовалась Хильдегардой Бингенской.
Многие ингредиенты, такие как, например, флавоноиды, обеспечивают дренаж и мочегонное действие.

ФРУКТОЗА, САХАРОЗА, МАЛЬТОДЕКСТРИН – углеводные источники энергии.

ПШЕНИЧНОЕ ВОЛОКНО, ОВСЯНЫЕ ОТРУБИ имеют низкую пищевую ценность. Организм их не переваривает и не усваивает. Когда они проходят по пищеварительному тракту, то накапливают в себе жидкость и разбухают, создавая большую мягкую массу, которая ускоряет движения кишечника и, разбавляя собой его содержимое, понижает уровень распада жиров, связываемых с образованием канцерогенов. Отруби механически очищают стенки кишечника от слизи и шлаков, позволяя питательным веществам проникать через стенки кишечника.

ГУАРОВАЯ КАМЕДЬ И ПЕКТИН – растворимая клетчатка, обеспечивающая очищение организма.

КАЛИЙ вместе с натрием участвует в проведении нервных импульсов, в мышечных сокращениях и регуляции сердцебиения и артериального давления. В организме существует так называемый натриево-калиевый насос-механизм, регулирующий поступление жидкости внутрь клеток и выход ее из них, так что эти два элемента определяют баланс жидкости в организме. Калий также помогает превращать глюкозу в гликоген, откладывающийся в мышцах и в печени и служащий энергетическим резервом. Благодаря своему влиянию на артериальное давление, калий может снижать риск инфарктов и инсультов

МАГНИЙ – способствует естественному расслаблению мышц, сосудов и сердца; снимает напряжение и способствует здоровому сну. Он присутствует практически в каждой клетке нашего организма, но наибольшая его концентрация содержится в мышцах и мышечных клетках сосудов и сердца.

КАЛЬЦИЙ – обеспечивает крепкие кости, здоровые зубы, поддерживает нормальный сердечный ритм, облегчает бессонницу, способствует метаболизму железа, оказывает помощь нервной системе.

ЦИНК – это уникальный микроэлемент, одновременно воздействующий на все ступени защиты организма. Он нужен для производства иммунных телец, если же цинка не достаточно, организм постоянно страдает от микробных и вирусных инфекций.

МЕДЬ – это очень сильный антиоксидант естественного происхождения, нормализующий функцию иммунитета.

ЖЕЛЕЗО для образования гемоглобина (красных кровяных телец), миоглобина (белок в мышцах, запасающий кислород). Железо необходимо для правильного метаболизма

FitLine®

витаминов группы В. Оно способствует росту, увеличивает сопротивляемость организма, предупреждает усталость, лечит и предотвращает железодефицитную анемию.

МАРГАНЕЦ необходим для роста и воспроизведения, заживления ран, работы мозга и контроля обмена сахаров, инсулина и холестерина.

ЙОД является одним из самых необходимых для нормальной жизнедеятельности микроэлементов. Он напрямую влияет на обмен веществ и входит в состав гормонов щитовидной железы, которые активизируют работу всего нашего организма.

СЕЛЕН — необходим организму человека для замедления процессов старения и поддержания молодости.

ВИТАМИН D3 – «солнечный витамин», участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена.

ВИТАМИНЫ А, С, Е – самая главная комбинация антиоксидантов для здоровья человека. Пока вы читаете это предложение, уже образовались тысячи свободных радикалов. Витамины А, С, Е способны нейтрализовать эти частицы, прежде чем они смогут повредить всем клеткам организма.

ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В (ниацин, пантотенат, витамин В6, витамин В2, витамин В1, фолиевая кислота, биотин, витамин В12) обеспечивают нормальное функционирование нервной системы и отвечают за энергетический обмен. Витамины группы В действуют совместно, как бы поддерживая действия друг друга, и поэтому желательно, чтобы в организм эти витамины поступали комплексно.

ПОРОШОК АНАНАСА И ПАПАЙИ содержат растительные энзимы: бромелайн (из порошка ананаса), папаин и пролазы (из порошка папайи), благодаря которым съеденная пища быстро усваивается пищеварительной системой.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE PROSHAPE ALL-IN-ONE

- FitLine ProShape All-in-one для эффективного снижения веса поставляет в организм 308 ккал (за один приём пищи) при высокой концентрации питательных веществ.
- Fitline ProShape All-in-one содержит высокоэффективные растительные экстракты зеленого кофе, чая матэ, крапивы для ускорения обмена веществ, выведения лишней жидкости из жировой ткани, улучшения работоспособности и настроения, снижения аппетита.
- Fitline ProShape All-in-one способствует уменьшению жировых отложений, сохраняя и укрепляя мышечную ткань.
- FitLine ProShape All-in-one поддерживает работоспособность благодаря содержащимся в них углеводам.
- FitLine ProShape All-in-one поставляет в организм жизненно необходимые жирные кислоты, минеральные вещества и микроэлементы.
- FitLine ProShape All-in-one поставляет в организм достаточное количество балластных веществ для лучшего пищеварения и очистки кишечника.

- Специальные балластные вещества, состоящие из микроволокон, очищают ворсинки кишечника, улучшают всасывание питательных веществ, уменьшают газообразование и регулируют аппетит, подавляют чувство голода, нормализуют работу кишечника, выводят из организма токсины, соли тяжелых металлов, продукты распада липидов.
- FitLine ProShape All-in-one содержит жирорастворимые витамины в мицеллированной форме, что способствует быстрому и эффективному их усвоению организмом, а самое главное – полностью исключает их передозировку, т.к. все излишки (в случае очень большого употребления), после растворения в воде, выведутся без малейших проблем из организма (мочой, потом и т.п.).
- FitLine ProShape All-in-one замечательно подходит в качестве легкой полезной еды для активных людей, на работе и в свободное время.
- FitLine ProShape All-in-one признан как заменитель пищи и полноценное питание в соответствии с самыми новыми строжайшими правилами и требованиями европейской стандартизации, и с новым европейским законодательством.
- Fitline ProShape All-in-one со вкусом шоколадного мусса и бурбонской ванили необычайно вкусны, их употребление доставляет удовольствие и радость.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- В программе коррекции веса для замены 1-2х приемов пищи.
- Для восполнения дефицитов питательных веществ: обеспечивает организм полным набором всех необходимых витаминов и микроэлементов.
- Для профилактики онкологических заболеваний кишечника.
- Для профилактики атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний.
- Для поддержки функции центральной и периферической нервной системы.
- Для коррекции веса (снижение веса, поддержание веса, повышение веса).
- Для поддержания тонуса кожи – содержит большое количество аминокислот.
- Убедитесь в том, что вы придерживаетесь низкокалорийной диеты и употребляете в пищу продукты с низким содержанием жира.
- В программе снижения веса рекомендуется дополнительный прием FitLine Restorate 3 раза в день и сет CC- Cel Plus.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОЗА И ПРИМЕНЕНИЕ

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: Перемешать примерно 4 мерных ложки порошка без горки (42 г) с 300 мл молока (1,5% жирности) в шейкере или миксере.

В ПРОГРАММЕ СНИЖЕНИЯ ВЕСА: Заменить 2 приема пищи (завтрак и ужин) приемом коктейля.

В ПРОГРАММЕ ПОДДЕРЖАНИЯ ВЕСА: Заменить ужин приемом коктейля.

В ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ ВЕСА: Совместить прием пищи с приемом коктейля.
Дополняйте свое обычное питание продуктами дополнительного питания серии FitLine (FitLine Basics, Fitline Q10 Plus, Fitline Omega 3+E, FitLine Zellschutz, FitLine Activize Oxyplus, Fitline Restorate, FitLine ProShape Amino).

ПРИМЕЧАНИЕ: Необходимо придерживаться разнообразного и сбалансированного питания и здорового образа жизни. Во время диеты необходимо потреблять достаточное количество жидкости (не менее 2 литров воды и напитков, не содержащих калорий, в день). Данный пищевой продукт эффективен только при низкокалорийном питании и физической нагрузке.
Содержит кофеин (из экстракта зеленого кофе и экстракта зеленого мате). Не рекомендуется детям до 12 лет и беременным женщинам.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: до получения желаемого результата, можно принимать длительно.

ОБЪЕМ УПАКОВКИ: 420 г.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:
Белки: молочный белок, обезжиренное сухое молоко.
Жиры: соевое масло (источник линолевой кислоты).
Углеводы: сахароза, фруктоза, мальтодекстрин.
Клетчатка: волокна пшеницы, овсяные отруби, загуститель (гуаровая камедь, пектин), инулин.
Экстракты зеленого кофе, зеленого мате, крапивы.
Минералы: калий, магний, натрий, железо, цинк, селен, марганец, медь, йод.
Витамины: A, C, E, Д, B1, B2, B6, B6, B12, ниацин, биотин, фолиевая кислота, антиоксиданты (токоферол, аскорбилпальмитат), краситель (бета-каротин).
Источники растительных ферментов: порошок папайи, ананасовый порошок.
Дополнительные ингредиенты: эмульгатор (соевый лецитин), подсластитель низкокалорийный, банановый порошок, соль, молотые стручки бурбонской ванили (в ПроШейп Бурбон-ванильный), какао-порошок (сильно обезжиренный) в ПроШейп Шоколадный мусс.

НЕ СОДЕРЖИТ ГЛЮТЕНА.

*** NRV (Значение рекомендуемой суточной нормы потребления в процентах (для взрослых))**
В соответствии с Директивой ЕС №96/8/EG о пищевых продуктах для низкокалорийного питания с целью уменьшения массы тела.
**** Готовый к употреблению продукт приготовлен из 42 г порошка с 300 мл молока (1,5% жирности).**

Среднее содержание	В дневной порции (1 порция = 3,3 мл)**	%RDA*
Энергетическая ценность	1281 кДж (304 ккал)	
Жиры	7,9 г	
В том числе насыщенные жирные кислоты	3,9 г	
Углеводы	32 г	
в том числе сахар	27 г	
Клетчатка	5,0 г	
Белок	23 г	
Соль	0,70 г	
Натрий	280 мг	
Калий	930 мг	47%
Кальций	560 мг	70%
Магний	90 мг	24%
Фосфор	480 мг	69%
Железо	6,5 мг	46%
Цинк	3,8 мг	38%
Медь	0,40 мг	40%
Марганец	0,35 мг	18%
Йод	45 мкг	30%
Селен	18 мкг	33%
Витамин A	250 мкг ретиноловый экв.	31%
Витамин D	1,6 мкг	32%
Витамин E	3,6 мг экв. α- токоферол	30%
Витамин C	15 мг	19%
Витамин B5	2,0 мг	33%
Витамин B6	0,60 мг	43%
Тиамин (Витамин B1)	0,40 мг	36%
Рибофлавин (Витамин B2)	0,80 мг	57%
Ниацин	6,0 мг чистой энергии	38%
Фолиевая кислота	70 мкг	35%
Биотин	20 мкг	40%
Витамин B12	1,1 мкг	44%
Линолевая кислота	1,3 г	
Кофеин (из экстракта зеленого кофе и экстракта зеленого мате)	5,9 мг	

FITLINE FITNESS-DRINK

Быстрое восстановление энергии при физических нагрузках.



Каждый человек испытывает недостаток в витаминах и минералах, но особенно остро возникает их потребность у спортсменов и культуристов, а также у людей, испытывающих физические и психологические нагрузки.
С одной стороны, питательных веществ не хватает в основном питании, с другой стороны, потребность в них вызвана большими физическими нагрузками.
Прежде всего, люди, испытывающие нагрузки, нуждаются в антиоксидантных витаминах (A, C, E), а также витаминах группы B, которые способствуют образованию энергии
и укреплению нервной системы.
Последствием недостатка питательных веществ является быстрое утомление, повышенный травматизм, длительная регенерация после нагрузок, недостаток энергии, ослабленный иммунитет, и, следовательно, повышенная подверженность инфекционным заболеваниям. Спортсмены также должны заботиться о достаточном обеспечении организма жидкостью и минералами.



FitLine Fitness-Drink был специально разработан для обеспечения спортивно-активного организма защитными и питательными веществами, как формула для восстановления организма в процессе интенсивных силовых нагрузок. Его оптимально сбалансированная комбинация витаминов и минеральных веществ даёт быстрое и безопасное всасывание. FitLine Fitness-Drink – препарат энергетический, углеводно-витаминный. Комплекс углеводов позволяет организму выдерживать длительные энергетические нагрузки.
Тщательно подобранные активные компоненты поставляют в организм высокоэффективные питательные вещества, благодаря которым достигается требуемая работоспособность, и последующий процесс восстановления идёт быстрее.
FitLine Fitness-Drink как бы объединяет в себе продукты FitLine Activize Oxyplus и FitLine Zellschutz, аккумулируя их лучшие свойства в одном продукте.
FitLine Fitness-Drink способствует нейтрализации свободных радикалов, возникающих при интенсивной нагрузке, укрепляет иммунную систему. Содержит все минеральные вещества для укрепления костных тканей.
Благодаря приёму в жидкой форме, быстро восстанавливает потерянную жидкость.
Состав и дозы подобраны здесь так точно, что субстанция FitLine Fitness-Drink, взаимодействуя с витаминами, даёт освежающий и восстанавливающий эффект почти сразу же. Точность в подборе дозирования и свойственная FitLine композиция с комплексом витаминов не раздражает слизистую оболочку желудка. Такой подбор особенно ценен тем, что не угрожает передозировкой (что может иметь место при употреблении традиционных витаминов). Поставляет ценные вещества и энергию, не являясь допингом. Идеален во время соревнований и тренировок для получения энергии и, вместе с Fitline Restorate, – для для быстрого восстановления сил после соревнований.
Повышает сопротивляемость организма к переохлаждению, что предотвращает простудные заболевания при длительных тренировках в условиях низких температур.
FitLine Fitness-Drink – это изотонический напиток, важный элемент питания спортсмена, поскольку именно он наиболее эффективно поддерживают оптимальный баланс жидкости и микроэлементов в организме, а также дополнительно обеспечивает его углеводами. FitLine Fitness-Drink нужен для снабжения организма полезными веществами, минералами и достаточным количеством воды при повышенных физических нагрузках, а также незаменим при похудении.
FitLine Fitness-Drink употребляют спортсмены различных сборных России и СНГ, Германии, Чехии, Польши, Словакии, Венгрии и др.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

УГЛЕВОДЫ:

Сахароза (в быту просто сахар) – дисахарид, состоящий из двух моносахаридов – глюкозы и фруктозы. Сахароза, попадая в кишечник, быстро расщепляется на глюкозу и фруктозу, которые затем всасываются в кровь.
Декстроза – глюкоза или виноградный сахар встречается в соке многих фруктов и ягод, в том числе и винограда, отчего и произошло название этого вида сахара. Является шестиатомным сахаром (гексозой). Участвует в различных процессах обмена веществ в организме, усиливает окислительно-восстановительные процессы в организме, улучшает антитоксическую функцию печени. Раствор декстрозы оказывает дезинтоксикационное, метаболическое действие, является источником ценного легкоусвояемого питательного вещества. При метаболизме декстрозы в тканях выделяется значительное количество энергии, необходимой для жизнедеятельности организма.
Фруктоза – относится к группе моносахаридов и является одним из самых важных природных сахаров. Благодаря особому обмену фруктоза помогает адаптации

организма при длительном состоянии напряжения: вождения автомобиля, в спорте и т.д. После принятия фруктозы не наблюдается быстрого повышения и затем последующего понижения уровня сахара в крови, что свойственно глюкозе и сахарозе.

Мальтодекстрин – углеводный компонент спортивного питания, один из основных элементов в производстве гейнеров – состоит из смеси мальтозы и декстринов (различных моно-, ди- и полисахаридов).

Мальтодекстрин (декстринмальтоза) является источником энергии при физической нагрузке. Это продукт частичного расщепления крахмала на более мелкие фрагменты – декстрины. При полном расщеплении мальтодекстрина образуется глюкоза.

В сравнении с простыми сахарами имеет преимущества, так как расщепляется на глюкозу в пищеварительном тракте, при этом со сравнительно небольшой скоростью, что гарантирует длительное и равномерное поступление глюкозы в организм во время тренировки.

Таким образом, FitLine Fitness-Drink содержит углеводы как кратковременного, так и среднего, а также длительного действия, которые усваиваются организмом в разное время. Таким образом, спортсмен во все время тренировки, либо спортивного соревнования продолжает снабжаться энергией.

ЭЛЕКТРОЛИТЫ: натрий, калий, кальций, магний – вещества, которые участвуют в поддержании водно-солевого баланса в организме, благодаря чему происходит передача нервных импульсов и сокращение мышечных тканей.

Цитрат натрия – способствует нейтрализации молочной кислоты, скапливающейся во время тренировок и интенсивных физических нагрузок, в результате чего исчезают боли в мышцах и утомление в них.

Фосфат кальция, фосфат калия – фосфаты используются для увеличения фосфокреатинового уровня, общей силы и выносливости.

Лактат кальция, карбонат магния, хлорид натрия – магний, кальций и натрий участвуют в регулировании выработки мышечной энергии.

БЕТА-КАРОТИН, ВИТАМИН С, ВИТАМИН Е – снабжение витаминами С и Е и бета-каротином предназначено для ограничения чрезмерного производства свободных радикалов во время спортивных нагрузок. Поддержка нормальной функции всех основных органов и систем.

НИАЦИН (никотиновая кислота) – используется для синтеза коферментов (НАД и НАДФ) для аэробного энергообеспечения, как сосудорасширяющее средство, способствующее снятию стресса во время интенсивных физических нагрузок.

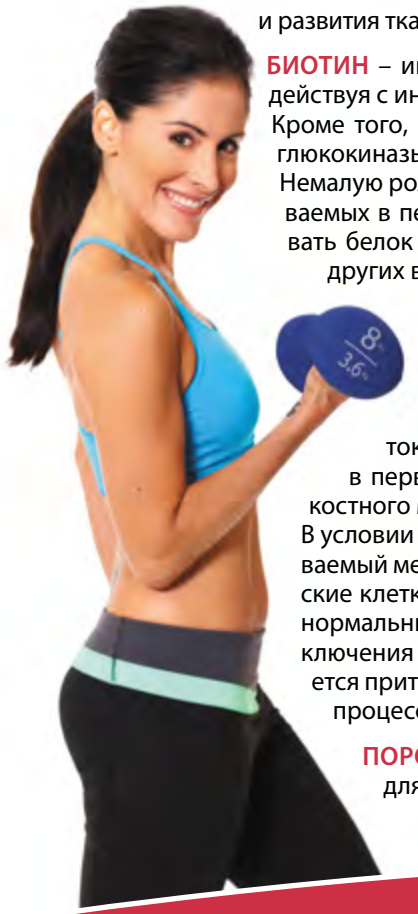
ПАНТОТЕНАТ КАЛЬЦИЯ необходим для преобразования жиров и сахаров в энергию. Витамин В6 регулирует белковый обмен. Это обусловлено его участием в процессах транспорта аминокислот через клеточные мембраны. Пиридоксин повышает содержание в поперечнополосатой мускулатуре креатинина, играющего важную роль в процессе сокращения мышц.

ВИТАМИН В2. При повышенных физических и умственных нагрузках организм человека особо нуждается в витамине В2, или рибофлавине. Роль его сводится к участию в снабжении всего организма энергией.

При нехватке витамина В2 и начальных признаках голодания человеческий организм начинает извлекать питательные элементы из тканей мышц организма, главным образом для снабжения всех жизненно важных органов – головного мозга и сердечно-сосудистой системы. Недостаточное потребление витамина В2 значительно сказывается на работе обоих полушарий головного мозга, в виду того, что затрудняется обмен углеводов.

ВИТАМИН В1 (ТИАМИН) – способствует синтезу кофермента тиаминдифосфата, участвующего в аэробном энергообеспечении.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН В9) – участвует в качестве кофермента в различных ферментных реакциях, играет важную роль в обмене аминокислот, биосинтезе пуриновых и пиримидиновых оснований – компонента нуклеиновых кислот. Это определяет значение витамина В9 для нормального течения процессов роста и развития тканей.



БИОТИН – играет важную роль в углеводном обмене, взаимодействуя с инсулином – гормоном поджелудочной железы.

Кроме того, биотин участвует в производстве так называемой глюкокиназы – вещества, которое «запускает» обмен глюкозы. Немалую роль играет биотин и в синтезе гликогенов – накапливаемых в печени и мышцах углеводов. Помогает также усваивать белок и в обмене веществ является важным союзником других витаминов группы В.

ВИТАМИН В12 ответственен за нормальное кроветворение. При недостаточности витамина В12 нарушается образование ДНК. Так как в костном мозге происходит деление и созревание различных клеток крови, красных и белых телец, тромбоцитов, то, в первую очередь, нарушения наблюдаются со стороны костного мозга, а затем и крови.

В условии недостаточности витамина В12 возникает так называемый мегалобластный тип кроветворения, это такие гигантские клетки, которые не могут, адекватно заместить функции нормальных клеток крови. Как следствие страдают все без исключения ткани и органы организма, так как резко уменьшается приток кислорода к клеткам, снижаются энергетические процессы, нарушается работа жизненно важных органов.

ПОРОШОК ИЗ МОРСКИХ ВОДОРОСЛЕЙ – катализатор для улучшения всасывания питательных веществ.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE FITNESS-DRINK

- Это уникальный напиток, не имеющий аналогов, разработан и выпущен специально для PM- International в соответствии с Концепцией Транспортировки Питательных веществ.
- FitLine Fitness-Drink поставляет ценные вещества и энергию, не являясь допингом.
- FitLine Fitness-Drink содержит ценные витамины-антиоксиданты для нейтрализации свободных радикалов, в огромном количестве появляющихся вследствие интенсивных нагрузок.
- FitLine Fitness-Drink обеспечивает организм всеми важными витаминами группы В, необходимыми для притока энергии, способности к концентрации и играющими ключевую роль во многих процессах выработки физической и умственной энергии.
- FitLine Fitness-Drink содержит важнейшие для нашего организма минеральные вещества: кальций, магний, калий, натрий и фосфор, необходимые для притока энергии, проведения мышечных импульсов, а также для костных и хрящевых тканей.
- FitLine Fitness-Drink поставляет в организм минералы с электролитическим эффектом.
- FitLine Fitness-Drink, благодаря своей жидкой форме, быстрее восполняет потерю влаги.
- FitLine Fitness-Drink поставляет в организм быстро и медленно расщепляемые углеводы в изотоническом растворе, что позволяет поддерживать запасы гликогена и обеспечивать оптимальную выносливость и работоспособность.
- FitLine Fitness-Drink оптимален для пополнения энергии до и во время соревнований, а в сочетании с напитком FitLine Restorate способствует более быстрому восстановлению организма.
- FitLine Fitness-Drink, выпитый до тренировки, является хорошим источником энергии и улучшит качество Вашей тренировки.
- FitLine Fitness-Drink, выпитый после спортивной нагрузки, является хорошим источником углеводов и питательных веществ для скорейшего восстановления запасов мышечного и печеночного гликогена, которые были израсходованы во время физической нагрузки.
- Изотонически сбалансирован.
- **Антидопинговый контроль. Регулярная добровольная проверка качества и независимые исследования в Высшей Спортивной Школе Кельна (лаборатория допинг-анализа). Больше информации на www.koelnerliste.com**

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для спортсменов и людей с большими физическими нагрузками, т.к. способствует быстрому восстановлению, уменьшает боль в мышцах, быстро восстанавливает потерянную жидкость.
- Для нейтрализации свободных радикалов, возникающих вследствие активной физической нагрузки (особенно эффективен при сочетании с FitLine Zellschutz и Fitline Q10 Plus).

- Для повышения сопротивляемости организма к переохлаждению.
- Для снабжения организма энергией без допинга.
- Для повышения концентрации, памяти и внимания.
- Для укрепления иммунной системы.
- Для укрепления костной системы.
- Для укрепления нервной системы.
- Для стимулирования жирового обмена веществ (особенно эффективен при взаимодействии с FitLine ProShape All-in-one).

Рекомендуется пить FitLine Fitness-Drink для предотвращения обезвоживания во время:

- Длительной физической активности – соревнований и тренировок, например, на длинных и средних беговых, велосипедных, лыжных дистанциях.
- Диет для сброса веса, особенно белковых диет.
- Жаркой погоды.

В случае соревнований и тренировок пить FitLine Fitness-Drink:

- за 20-30 минут до нагрузки.
- равными небольшими порциями (по 2-3 глотка) во время всей тренировки, причем, не дожидаясь наступления жажды, а четко по графику (в идеале - сколько теряешь жидкости и электролитов за единицу времени, столько же нужно и восполнять)
- после тренировки для восстановления мускулатуры и запасов гликогена.



ПРИМЕНЕНИЕ: 1 пакетик растворить в 500 мл воды без газа.
Рекомендуемая дневная доза: 1 порция в сутки. Профессиональным спортсменам – до 4х порций, в зависимости от тренировочного процесса.

ОБЪЕМ: упаковка на месяц 450 г для приготовления 30 порций по 15 г порошка

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: сахароза, декстроза, фруктоза, цитрат натрия, фосфат кальция, цитрат калия, мальтодекстрин, карбонат магния, хлорид натрия, пектин, лактат кальция, бета-каротин, фосфат калия, витамин С, ниацин, витамин Е, пантотенат кальция, порошок из морских водорослей, витамин В6, витамин В2, витамин В1, фолиевая кислота, биотин, витамин В12.

Таблица пищевой ценности

Среднее содержание	В суточной порции (1 порция = 15 г)	%RDA*
Энергетическая ценность	225 кДж (53 ккал)	
Белки	<0,1 г	
Углеводы	12 г	
Жиры	<0,1 г	
Натрий	100 мг	
Кальций	120 мг	15%
Магний	56 мг	15%
Фосфор	120 мг	17%
Витамин C		
Ниацин	10 мг α-TE	
Витамин E	6,0 мг	83%
Пантотеновая кислота	2,0 мг	100%
Витамин B6	1,6 мг	143%
Витамин B2	1,4 мг	114%
Витамин B1	200 мкг	127%
Фолиевая кислота	1,0 мкг	100%
Витамин B12	150 мкг	40%
Биотин		300%
Бета-каротин	333 мкг RE	42%

***RDA согласно европейской директиве по обозначению пищевой ценности или содержание рекомендованной суточной дозировки в % (2008/100/EG).**

FITLINE PROSHAPE AMINO



FitLine ProShape Amino – это диетический продукт, используемый при серьезных спортивных нагрузках. Он разработан прежде всего для спортсменов.

Почему нужно принимать аминокислотные комплексы?

Аминокислотные комплексы были изобретены по той причине, что организм человека не может использовать белок напрямую. Сначала белок расщепляется (гидролизуется) до аминокислот и аминокислотных групп (пептидов) и только затем эти «кирпичики» используются для восстановления/синтеза мышечных белков, это позволяет использовать как источники белка любые белоксодержащие продукты, даже, если молекулярная структура белка в них не является аналогом человеческой.
Процесс переработки любого белка требует значительных затрат энергии и времени. Обычно организм такое положение вещей вполне устраивает, но в спорте есть моменты, когда приём белка не способен своевременно дать организму так необходимые ему аминокислоты. Это время – сразу после окончания тренировки (очень важный час для эффективного восстановления и/или роста мышц). В этот период включается механизм восстановления, начинается бурный рост мышечной массы (мышцы, как бы «наливаются») и аминокислоты нужны срочно, иначе тренировка становится разрушителем мышечной ткани.
Приём протеина сразу после тренировки не даёт нужного эффекта, хотя бы потому, что процесс переваривания требует не менее 1–2 часов. Если «схитрить» и принять протеин заранее (перед тренировкой), то с полным желудком особо не поработаешь. Для решения этой проблемы и созданы аминокислотные комплексы. Это уже практически «переваренный» белок. Усваивается очень быстро.
Аминокислоты выполняют и другие важные функции. Употребление аминокислотных добавок обеспечивает поставку аминокислот в кровь в пределах здорового диапазона. При некоторых обстоятельствах, подобных стрессу, их запас в крови быстро исчерпывается, так что важные вещества в организме не смогут быть произведены в необходимых количествах, в правильное время, в правильном месте. Например, если серотонин не может быть синтезирован в мозге, обычный стресс может привести к депрессии.
Аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками (АРЦ): валин, изолейцин и лейцин активно способствуют процессам детоксикации в печени. Это свойство

имеет первостепенную важность для здоровья печени, так как 95% токсических веществ обезвреживается именно в этом органе. Люди, страдающие печеночной недостаточностью, хроническим артритом или нарушением выделительных функций, обычно имеют скудный аминокислотный запас. Употребление аминокислотных добавок - это очень важный фактор улучшения здоровья.

Аминокислоты являются активными участниками всех важнейших процессов в организме. От них зависит не только рост силы и «массы» мышц, но и восстановление физического и психического тонуса после тренировки, катаболизм подкожного жира и даже интеллектуальная деятельность мозга – источник мотивационных стимулов.

Существует около 28 аминокислот. В организме человека многие из них синтезируются в печени. Однако некоторые из них не могут быть синтезированы в организме, поэтому человек обязательно должен получать их с пищей. Поэтому они и получили название незаменимые аминокислоты.

Процесс синтеза белков постоянно идет в организме. В случае, когда хоть одна незаменимая аминокислота отсутствует, образование белков приостанавливается. Это может привести к самым различным серьезным проблемам – от нарушения пищеварения до депрессии и замедления роста.

Как возникает такая ситуация? Легче, чем это можно себе представить. Многие факторы приводят к этому, даже, если ваше питание сбалансировано, и вы потребляете достаточное количество белка. Нарушение всасывания в желудочно-кишечном тракте, инфекция, травма, стресс, прием некоторых лекарственных препаратов, процесс старения и дисбаланс других питательных веществ в организме - все это может привести к дефициту незаменимых аминокислот.



СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ЛЕЙЦИН – незаменимая аминокислота, относящаяся к трем разветвленным аминокислотам. Действуя вместе, они защищают мышечные ткани и являются источниками энергии, а также способствуют восстановлению костей, кожи, мышц, поэтому их прием часто рекомендуют в восстановительный период после травм и операций. Лейцин также несколько понижает уровень сахара в крови и стимулирует выделение гормона роста.

ВАЛИН – незаменимая аминокислота с разветвлённой цепью, оказывающая стимулирующее действие, один из главных компонентов в росте и синтезе тканей тела. Валин необходим для метаболизма в мышцах, восстановления поврежденных тканей.

ИЗОЛЕЙЦИН – незаменимая аминокислота с разветвлённой цепью, необходимая для синтеза гемоглобина. Также стабилизирует и регулирует уровень сахара в крови и процессы энергообеспечения. Метаболизм изолейцина происходит в мышечной ткани. Изолейцин – одна из трех разветвленных аминокислот. Эти аминокислоты очень нужны спортсменам, так как они увеличивают выносливость и способствуют восстановлению мышечной ткани. Изолейцин необходим при многих психических заболеваниях; дефицит этой аминокислоты приводит к возникновению симптомов, сходных с гипогликемией.

3 незаменимые аминокислоты с разветвленной цепью: лейцин, изолейцин, валин – это основной материал для построения новых мышц, эти незаменимые аминокислоты составляют 35% всех аминокислот в мышцах и принимают важное участие в процессах анаболизма и восстановления, обладают антикатаболическим действием. Они не могут синтезироваться в организме, поэтому человек их может получать только с пищей и специальными добавками. Они отличаются от остальных 17 аминокислот тем, что, в первую очередь, они метаболизируются в мышцах, их можно рассматривать как основное «топливо» для мышц, которое повышает спортивные показатели, улучшает состояние здоровья, к тому же они абсолютно безопасны для здоровья.

ЛИЗИН – это незаменимая аминокислота, входящая в состав практически любых белков. Лизин необходим для нормального формирования костей и роста детей, способствует усвоению кальция и поддержанию нормального обмена азота у взрослых. Лизин участвует в синтезе антител, гормонов, ферментов, формировании коллагена и восстановлении тканей. Его применяют в восстановительный период после операций и спортивных травм. Лизин также понижает уровень триглицеридов в сыворотке крови. Эта аминокислота оказывает противовирусное действие, особенно в отношении вирусов, вызывающих герпес и острые респираторные инфекции. Прием добавок, содержащих лизин в комбинации с витамином С и биофлавоноидами, рекомендуется при вирусных заболеваниях. Дефицит этой незаменимой аминокислоты может привести к анемии, кровоизлияниям в глазное яблоко, ферментным нарушениям, раздражительности, усталости и слабости, плохому аппетиту, замедлению роста и снижению массы тела, а также к нарушениям репродуктивной системы.

ФЕНИЛАЛАНИН – это незаменимая аминокислота. В организме она может превращаться в другую аминокислоту – тирозин, которая, в свою очередь, используется в синтезе основного нейромедиатора дофамина. Поэтому эта аминокислота влияет на настроение, уменьшает боль, улучшает память и способность к обучению, подавляет аппетит. Фенилаланин используют в лечении артрита, депрессии, болезненных менструаций, мигрени, ожирения, болезни Паркинсона и шизофрении.

ТРЕОНИН – это незаменимая аминокислота, способствующая поддержанию нормального белкового обмена в организме. Важная составляющая в синтезе пуринов, которые, в свою очередь, разлагают мочевину, побочный продукт синтеза белка. Она важна для синтеза коллагена и эластина, помогает работе печени и участвует в обмене. Треонин находится в сердце, центральной нервной системе, скелетной мускулатуре и препятствует отложению жиров в печени. Эта аминокислота стимулирует иммунитет, так как способствует продукции антител.

МЕТИОНИН – незаменимая аминокислота, помогающая переработке жиров, предотвращая их отложение в печени и в стенках артерий. Синтез таурина и цистеина зависит от количества метионина в организме. Эта аминокислота способствует пищеварению, обеспечивает дезинтоксикационные процессы, прежде всего обезвреживание токсичных металлов, уменьшает мышечную слабость, защищает от воздействия радиации, полезна при остеопорозе и химической аллергии. Метионин применяют в комплексной терапии ревматоидного артрита и токсикоза беременности. Метионин оказывает выраженное антиоксидантное действие, так как является хорошим источником серы, инактивирующей свободные радикалы. Метионин применяют при синдроме Жильбера, нарушениях функции печени. Он также необходим для синтеза нуклеиновых кислот, коллагена и многих других белков, воздействует на луковицы волос и поддерживает рост волос. Его полезно принимать женщинам, получающим оральные гормональные контрацептивы. Метионин понижает уровень гистамина в организме, что может быть полезно при аллергии, когда количество гистамина повышено. Метионин в организме переходит в цистеин, который является предшественником глютатиона.

ТРИПТОФАН – незаменимая аминокислота, которая используется мозгом вместе с витамином B6, ниацином и магнием для производства серотонина, одного из важнейших нейромедиаторов, в свою очередь, серотонин является предшественником мелатонина, который регулирует суточный цикл (день-ночь). Триптофан применяют при бессоннице, депрессии и для стабилизации настроения. Он помогает при синдроме гиперактивности у детей, используется при заболеваниях сердца, для контроля массы тела, уменьшения аппетита, а также для увеличения выброса гормона роста. Помогает при приступах мигрени, способствует уменьшению вредного воздействия никотина. Дефицит триптофана и магния может усиливать спазмы коронарных артерий. Триптофан – естественный релаксант, помогает бороться с бессонницей, вызывая нормальный сон, помогает бороться с состоянием беспокойства и депрессии, укрепляет иммунную систему.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE PROSHAPE AMINO

- FitLine ProShape Amino содержит комплекс из 8-ми жизненно важных и незаменимых аминокислот (изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин) для интенсивных тренировок.
- FitLine ProShape Amino содержит набор незаменимых аминокислот в L-форме, которая является важнейшим компонентом биохимических реакций в организме. В отличие от синтетических препаратов, которые включают D- и L – форму аминокислот, соотношение между которыми неизвестны.
- FitLine ProShape Amino помогает наращивать и поддерживать мышечную массу, а также необходим для общего применения для обеспечения организма всеми незаменимыми аминокислотами.
- FitLine ProShape Amino улучшает состояние вашего здоровья, здоровья ваших родных и близких, наполняют жизнь радостью и хорошим настроением, гарантированно улучшает качество вашей жизни.
- FitLine ProShape Amino содержит также травный аюрведический экстракт, способствующий наилучшему усвоению веществ в соответствии с концепцией NTC.

- Применяемые технологии получения и очистки препаратов из натурального сырья позволяет достичь высокого качества и безопасности применения.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для всех людей, активно занимающихся спортом, для активных пожилых людей, для спортсменов любителей и профессионалов.
- В программе коррекции веса.
- Может применяться с большим успехом при наборе мышечной массы, при похудении, работе на рельеф, аэробных тренировках.
- Для восстановления организма в стрессовых ситуациях.
- Рекомендованная дневная доза (6 капсул) обеспечивает организм всеми незаменимыми аминокислотами.
- Рекомендуется принимать пожилым людям, вегетарианцам, и людям с несбалансированным питанием.



ПРИМЕНЕНИЕ: взрослым 6 капсул за 15 минут до основного приема пищи, запивая большим количеством воды или другой низкокалорийной жидкости.

СПОРТСМЕНАМ: 3 капсулы до тренировки и 3 капсулы после тренировки.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 6 капсул в сутки.

ОБЪЕМ: 180 капсул массой по 0,62 г.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз. После открытия использовать как можно скорее, хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: незаменимые аминокислоты: L–Лейцин, L–Валин, L–Изолейцин, L–Лизина гидрохлорид, L–Фенилаланин, L–Треонин, L–Метионин, L–Триптофан.

Содержание	На 100 г продукта	Суточная порция
Энергетическая ценность	312 ккал	12 ккал
L-Лейцин	15,84 г	588 мг
L-Валин	13,41 г	498 мг
L-Изолейцин	11,96 г	444 мг
L-Лизина гидрохлорид	9,25 г	343 мг
L-Фенилаланин	10,42 г	387 мг
L-Треонин	8,97 г	333 мг
L-Метионин	5,66 г	210 мг
L-Триптофан	2,99 г	111 мг

FITLINE D-DRINK

Детоксикацией называют избавление организма от токсинов. Слово «токсин» происходит от греческого toxikos, что означает «ядовитый». Токсины — биологически активные вещества растительного, животного, микробного или искусственного происхождения, нарушающие обмен веществ и ухудшающие работу жизненно важных систем организма.



В норме здоровый организм избавляется от накопившихся токсинов самостоятельно. Естественная детоксикация – одна из основных функций печени и почек. Чтобы естественным образом освобождаться от токсинов, системам нашего организма необходимо работать без сбоев, – а такая возможность у них есть не всегда. В рационе современного человека нередко наблюдается дефицит необходимых минералов и витаминов, это происходит в том числе и потому, что мы отдаем предпочтение продуктам, прошедшим жесткую тепловую обработку, которая разрушает полезные вещества. Негативно на систему пищеварения может влиять и бесконтрольный прием лекарств, который чреват нарушением всасывания питательных веществ. Наша защитная система может оказаться перегруженной, если в нее попадает слишком много «внешних» токсинов – например, поступивших с пищей химикатов, к переработке которых организм не приспособлен. Все это в целом может нарушать равновесие организма: в результате его клетки медленнее обновляются, а нам становится труднее восстановиться после нагрузок, мы быстрее устаем.

Всемирная организация здравоохранения свидетельствует, что неудовлетворительная экологическая обстановка становится причиной смерти более 13 млн человек в год. В России 95% городского населения подвергается воздействию загрязнения атмосферы. Ситуация усугубляется неудовлетворительным качеством питьевой воды, которое ведет к заболеваниям жизненно важных органов. Загрязнение почвы непосредственно влияет на качество потребляемых сельскохозяйственных продуктов. Всего негативным воздействиям со стороны окружающей среды у нас в стране подвержено около 90 млн человек.

Общая глобальная антропогенная нагрузка ртути на окружающую среду ежегодно увеличивается быстрыми темпами. Сжигание угля рассматривается сегодня в качестве крупнейшего отдельно взятого глобального источника выбросов ртути в атмосферу.

Обеспечение экологической безопасности при обращении со ртутью и ее соединениями, а также со ртутьсодержащими отходами – одна из наиболее важных экологических

задач. Ртуть – это глобальный загрязнитель. Попадая в воздушное пространство с выбросами, ртуть выпадает на земную или водную поверхность как вблизи источников загрязнения, так и на большом расстоянии от них в результате атмосферного переноса. В водных экосистемах микроорганизмы превращают ее в метилртуть – соединение ртути, которое в малых дозах гораздо токсичнее элементарной ртути. В этой форме ртуть проникает в пищевые цепи и накапливается в водных организмах, включая рыб и моллюсков, а также птиц, млекопитающих и человека, который ими питается. В некоторых видах рыб концентрация метилртути может быть в миллионы раз выше, чем ее концентрация в воде, где обитает эта рыба. В процессе воспроизводства метилртуть передается от материнского организма развивающемуся плоду, в котором она накапливается, и может достигать высоких концентраций. Ртуть, особенно в форме метилртути, чрезвычайно токсична для человека. Плод человека, младенцы и дети особенно уязвимы к негативному воздействию ртути, так как она прежде всего влияет на неврологическое развитие. Когда беременная женщина или женщина репродуктивного возраста ест рыбу, в которой содержится метилртуть, токсичное химическое вещество пересекает плацентарный барьер и воздействует на плод. Исследования показывают, что концентрация метилртути у плода выше, чем у матери. Кроме того, ртуть присутствует в грудном молоке, проникая в организм ребенка на раннем этапе его развития. Дети, которые едят загрязненную ртутью пищу в раннем возрасте, также подвержены опасному влиянию этого вещества. Воздействие метилртути приводит к поражению мозговой функции, вызывая нарушения речи, памяти, внимания, двигательных навыков и зрительного восприятия. Если экспозиция по ртути действует в комплексе с недостаточным питанием, то риск негативных последствий многократно возрастает. (*«Ртутное загрязнение в России: проблемы и рекомендации» АО «Научно-исследовательский институт охраны атмосферного воздуха» (АО «НИИ Атмосфера»)*)

Поэтому в последние годы все чаще возникает необходимость в стимулировании очищения организма от токсинов даже для людей, ведущих здоровый образ жизни.

Научный совет компании **PM-International** разработал высокоэффективный комплекс FitLine D-Drink для щадящей детоксикации организма, путем улучшения работы органов и систем, которые отвечают за обезвреживание и выведение токсинов.



FITLINE D-DRINK СОДЕРЖИТ 5 БЛОКОВ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ:

- **Блок питания для усиления обмена веществ.**
  - **Цинк** играет важную роль в регуляции **кислотно-щелочного равновесия**.
  - **Хром** способствует нормальному **метаболизму макронутриентов.**
  - **Молибден** способствует нормальному **метаболизму аминокислот, содержащих серу.**
  - **Селен** способствует нормальной функции **иммунной системы.**

- **Блок питания для улучшения процессов переваривания пищи.**
  - **Брокколи** содержит много вторичных растительных соединений (например, сульфорафан).
  - **Артишок** содержит цинарин, цитруллин и силибинин.

- **Блок питания для захвата вредных веществ и транспортировки их в печень и в почки.**
  - **Спирулина и хлорела** - водорастворимые природные полимеры.
  - **Дикий чеснок** (Черемша).
  - **Куркумин** в 45 раз выше биодоступность, благодаря новой трансферной технологии.

- **Блок питания для улучшения процессов детоксикации в почках.**
  - **Имбирь** с эфирными маслами и гингеролом.
  - **Дикий чеснок** (Черемша) содержит сероорганические соединения, например, аллицин.
  - **Крапива** известна почти 1000 лет от Хильдегары из Бингена –из научных и медицинских трудов, мочегонное и лимфодренажное действие.

- **Блок питания для улучшения процессов детоксикации в печени.**
  - **Молочный чертополох** содержит силимарин и натуральные флавоноиды.
  - **Артишок** содержит цинарин, цитруин и силибинин.
  - **Имбирь** с эфирными маслами и гингеролом.
  - **Дикий чеснок** содержит сероорганические соединения, например, аллицин.
  - **Холин водорастворимое**, витаминоподобное вещество, способствует поддержанию нормальной функции печени.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ:

ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА (КЛЕТЧАТКА).

В составе D-Drink нерастворимая (рисовые отруби) и растворимая (яблочный пектин, гуаровая камедь) клетчатка, которая обладает свойствами сорбента, очищает кровь и лимфу, за счет очищения пищеварительной системы, т.е. впитывает в процессе прохождения огромное количество вредных веществ, и быстро выводит их из организма. А также удерживает воду, способствует увеличению каловых масс, связывает желчные

кислоты, сокращает или нормализует время пребывания пищи в желудочно-кишечном тракте, обладает свойствами пребиотика – питает и восстанавливает дружественную микрофлору в кишечнике.
«При потреблении пищевой клетчатки снижается уровень холестерина в крови и риск возникновения рака предстательной железы» (*«International Journal of Cancer»*). Согласно докладу Всемирной Организации Здравоохранения *«О рациональном питании»* клетчатка должна содержаться в ежедневном рационе.

РИСОВЫЕ ОТРУБИ – улучшают работу печени, почек и других органов выделительной системы. Снижают нагрузку при соблюдении строгих белковых диет. Способствуют похудению, хорошо насыщают, уменьшают чувство голода, выводят жир из организма. Снижают уровень холестерина в крови. Рисовые отруби помогают очистить сосуды, улучшают просветы, нормализуют циркуляцию крови и питание тканей. Усиливают моторику.
При достаточном поступлении воды могут использоваться для лечения запоров, в том числе вызванных ленивым кишечником.
В оболочках рисового зерна содержатся витамины группы В, РР, Е, К, присутствует холин, кальций и калий, цинк, медь.



ЯБЛОЧНАЯ КЛЕТЧАТКА – предохраняет от накопления организмом холестерина, снижает риск возникновения атеросклероза, помогает в процессе нормализации сахара в крови. Растворимая в воде клетчатка улучшает выведение желчных кислот из организма, препятствует образованию желчекаменной болезни.

ГУАРОВАЯ КАМЕДЬ – натуральный продукт, получают из семян растения Гуар, известного также как циамопсис четырехкрыльниковый, гороховое дерево. По сути, камедь – это древесный клей, который выделяется из поврежденной коры растения. Употребляется в качестве очищающего средства, для борьбы с запорами. Благодаря высокому содержанию растворимой клетчатки может снижать содержание в сыворотке крови холестерина и использоваться в качестве средства предотвращающего развитие ранних инфарктов и инсультов.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ.

ЭКСТРАКТ КРАПИВЫ. Широкий спектр активных веществ, найденных в крапиве, делают её почти идеальным универсальным детоксикантом, мягко очищающим организм. Являясь умеренным мочегонным средством, крапива обеспечивает быстрое и эффективное выведение токсинов через почки. Крапива обладает желчегонным свойством и повышает процессы регенерации слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, тем самым препятствуя накоплению токсинов в кишечнике. Кроме того, препараты крапивы стимулируют лимфатическую систему и способствуют её очистке.



ПОРОШОК БРОККОЛИ. Брокколи, овощ из семейства крестоцветных, содержит большое количество глюкозинолатов, которые необходимы для здорового функционирования нашего организма. Оказывает положительное влияние на системы детоксикации нашего организма. Этот овощ просто необходимый ингредиент детокс-программ.

Индол-3-кабинол является основным действующим компонентом крестоцветных овощей (брокколи, белокочанная капуста, редис, репа, редька). Он обладает выраженным гепатопротекторным действием: повышает активность ферментов 1-й фазы системы детоксикации, усиливая ее обезвреживающую способность, защищает печень от последствий алкогольной интоксикации. Другим не менее важным свойством индол-3-кабинола является противоопухолевое действие. Он превращает эстроген в «безопасный» вид, поэтому помогает предупредить развитие опухолевых процессов молочной железы и половых органов. Нормализуя гормональный баланс, индол-3-кабинол эффективен в зрелом возрасте для предупреждения нежелательных симптомов климакса у женщин, профилактики заболеваний щитовидной железы и аденомы простаты у мужчин.

Глюкорафанин, глюконастуртин и глюкобрассицин – специальные фитонутриенты, которые поддерживают все этапы процесса детоксикации организма, в том числе нейтрализацию и ликвидацию вредных веществ. Эти три элемента в идеальном сочетании содержатся в брокколи. Также этот овощ богат изотиоцианатами, которые помогают контролировать процесс детоксикации, уменьшают последствия приема химических веществ и ускоряют выведение токсинов из организма.

Глюкорафанин организм перерабатывает в сульфорафан, который, в свою очередь, оказывает противодействие раковым клеткам. Также этот элемент обладает антибактериальными свойствами, действует против helicobacter pylori и помогает лечить язвенную болезнь. Противовоспалительные свойства сульфорафана помогают предотвратить (или даже вылечить) некоторые повреждения кровеносных сосудов, вызванные воспалением из-за хронического повышения сахара в крови.

ПОРОШОК АРТИШОКА. Лечебное действие артишока обусловлено комплексом входящих в его состав биологически активных соединений. Наибольшую лекарственную ценность представляют кофеилхинные кислоты, содержащиеся во всех частях растения. Одним из производных этих кислот является цинарин, хотя биологическую ценность

сырья определяет не только один цинарин, а вся совокупность кофеилхинных кислот. Гепатопротекторное действие артишока обусловлено такими свойствами:

- **антиоксидантным.**
- **мембраностабилизирующим.**
- **антитоксическим** (способствует обезвреживанию и выведению из организма токсинов, в том числе солей тяжелых металлов, пестицидов, алкалоидов).
- **желчегонным** (нормализует процессы желчеобразования и желчеотделения).
- повышением **детоксицирующих** свойств печени (усиливает связывание глюкуроновых и сульфогрупп, увеличивает элиминацию токсичных продуктов).

Кроме гепатопротекторного действия, Артишок обладает:

- **гипохолестеринемическим** действием (снижает синтез холестерина гепатоцитами, уровень общего холестерина, липопротеинов низкой плотности, коэффициент атерогенности плазмы крови, нормализует внутриклеточный обмен фосфолипидов).
- **диуретическим** действием (улучшает клубочковую фильтрацию почек, что способствует выведению конечных продуктов печеночной детоксикации). Оказывает выраженное положительное влияние на биохимические показатели.
- **гипоазотемическим** действием (способствует выведению из организма мочевины).



ЭКСТРАКТ РАСТОРОПШИ ПЯТНИСТОЙ.
Это растение является ценным средством для улучшения функции печени, от которой, зависит, насколько человек способен сопротивляться болезням и инфекциям. В мировой фитотерапии расторопша пятнистая давно и по праву занимает одно из почетных мест как лекарственное растение с универсальными фармакологическими свойствами: детоксикационным, гепатопротекторным, иммуномодулирующим, антиоксидантным, тонизирующим, гемостатическим. В официальной медицине широкое применение получили препараты, созданные на базе суммы флавоноидов расторопши – силимарина и соединений с его участием, обладающие в основном гепатопротекторным действием.
Лечение расторопшей ослабляет или совсем подавляет действие раздражающих и повреждающих печень веществ. Экспериментировали даже с опаснейшим печеночным ядом – ядом зеленого мухомора, – результаты опыта были успешны.

Полученные результаты исследований позволяют не сомневаться, что расторопша оказывает защитное и регенерирующее действие на печень. Расторопша обладает особым свойством, позволяющим использовать её в качестве противоаллергического средства. Она подавляет процесс выработки в организме гистаминов, связанных с аллергическими реакциями и головными болями.

ПОРОШОК ВОДОРОСЛЕЙ (СПИРУЛИНА, ХЛОРЕЛЛА).

Спирулина – это простая, одноклеточная спиральная микроводоросль. **Хлорелла** – сферическая, одноцепочечная водоросль. Спирулина содержит более высокие дозы растительных компонентов, которые помогают предотвратить онкологические заболевания. Хлорелла больше подходит для детоксикации, выводя тяжелые металлы, токсины. Спирулина особенно эффективна при борьбе с симптомами аллергии и для укрепления иммунной системы. В составе у обеих содержится множество питательных веществ, определяющих их лечебные свойства, в том числе всем известный хлорофилл. Хлореллу часто принимают в комплексе со спирулиной для получения максимального терапевтического эффекта.



В 2003 году было научно доказано, что хлорелла минимум в два раза увеличивает количество устойчивых к вирусам антител, а значит, укрепляет иммунную систему. Хлореллу по праву можно считать природным антибиотиком и мощнейшим антиоксидантом.

Подтвержден и ее потенциал в выведении из организма тяжелых металлов и облегчении их токсичного действия. Хлорелла особенно эффективна в очищении организма от таких тяжелых металлов, как свинец, кадмий, ртуть, уран и др. Когда хлорелла попадает в организм, она естественным образом связывается с тяжелыми металлами, химикатами и пестицидами, находящимися в пищеварительном тракте – пути, по которому кровотоком вредные токсины доставляются в клетки организма и оседают там. Хлорелла уникальна тем, что она не связывается с минералами организма, необходимыми ему для функционирования в оптимальном режиме. Она не связывается с такими полезными минералами, как кальций, магний, или цинк. Как будто хлорелла знает, какие металлы нужны организму, а какие химические вещества подлежат выведению.

«Добавки с хлореллой – это как десант крошечной армии в ваш организм – она будет яростно биться за выведение токсинов из тканей, возвращая их туда, где им место» – *Джозеф Меркола (англ. Joseph Michael Mercola, род. 8 июля 1954 года, Чикаго)* – популярный американский врач, сторонник натуральной медицины.

ПОРОШОК ЛИСТЬЕВ ДИКОГО ЧЕСНОКА (ЧЕРЕМША, МЕДВЕЖИЙ ЛУК).

Это растение – родственник чеснока, заключает в себе серосодержащее вещество – аллицин, служащее природной защитой от патогенов. Приятный на вкус дикий чеснок, оказывает благотворное воздействие на организм человека. Соединения серы стимулируют печень и желчный пузырь, а также метаболизм, дают импульс процессам очищения в организме. Особенно хорошо выводит дикий чеснок тяжелые металлы и токсины. Кроме того, он нейтрализует свободные радикалы и защищает от серьезных заболеваний.



ЭКСТРАКТ КУРКУМЫ – обладает множеством полезных функций, обладает противовоспалительным и обезболивающим эффектом. Он используется при разных проблемах с печенью, улучшает работу желчегонных органов, предотвращает образование камней в желчном пузыре, предупреждает появление опухолевых процессов, способствует пищеварению, устраняет боли в суставах, улучшает работу сердца. Это растение принадлежит к семейству имбирных, что объясняет его великолепные свойства.

D-Drink содержит экстракт куркумы с γ-циклодекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 45 раз выше, чем у обычной куркумы, благодаря запатентованной технологии CD-complex.



ЭКСТРАКТ ИМБИРЯ. Новейшие исследования ученых показали, что эта пряность, не только прекрасно влияет на пищеварительную систему, но и на органы дыхания. Замечательные детоксикационные свойства корня имбиря усиливают кровообращение и помогают организму очиститься после медикаментозной терапии и химических препаратов. Свойства других лечебных трав раскрываются полнее в соседстве с имбирем, поэтому он часто входит в травяные сборы.

FitLine®

ВИТАМИНЫ:

Холин (битартрат) – витамин B4, источник холина, который входит в состав нейромедиатора ацетилхолина, благодаря которому улучшается передача нервных импульсов, память, когнитивные функции мозга. Холин участвует в липидном обмене, работе нервной системы, регулирует функции печени и желчного пузыря, является источником вещества, из которого состоят все клеточные мембраны организма.

МИНЕРАЛЫ:

Цинк (глюконат) – укрепляет иммунитет, обладает антиоксидантными свойствами.

Селен – источник: дрожжи, обогащенные селеном. Способствует укреплению иммунитета, участвует в детоксикации организма, обладает антиоксидантным действием.

Хром (пиколинат) - участвует в углеводном обмене, необходим для профилактики болезней сердечно-сосудистой системы.

Молибдат натрия – источник молибдена, участвует в обмене белков, углеводов и жиров, удаляет из организма излишки мочевой кислоты. Входит в состав ферментов сульфитоксидаза, ксантиноксидаза, альдегидоксидаза. Улучшает впитывание азота, ускоряет синтез аминокислот.
Нейтрализует пурины, птеридины, пиримидины, способствует выведению из организма токсических веществ. Молибден содействует очищению организма от алкоголя и сульфитов.
Нормализует работу поджелудочной железы. Нормализует функции репродуктивной системы, необходим для улучшения половых функций у мужчин. Принимает участие в кислородном обмене. Это важный компонент системы клеточного дыхания. Участвует в выработке красных кровяных телец в крови. Защищает организм от воспалений, активизирует работу антивоспалительных веществ (к примеру, витамина C). Является мощным антиоксидантом.

КОРРЕКТОРЫ ВКУСА:

Лимонная кислота – регулятор кислотности.

Гликозиды стевии – благодаря дитерпеновым гликозидам, стевия стала бесценным растением, безвредной сладостью, поэтому этот заменитель сахара могут принимать люди больные сахарным диабетом, а также он рекомендуется худеющим, тем, кто борется с паразитами, желает привести в хорошее состояние кожу, зубы и внутренние органы.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE D-DRINK

- FitLine D-Drink – высокоэффективный, безопасный комплекс для детоксикации организма.
- FitLine D-Drink содержит 5 блоков питательных веществ, которые способствует улучшению функции печени, почек, улучшает обмен веществ, процессы переваривания пищи, захватывает вредные вещества из клеток и транспортирует их в печень и почки для выведения.
- FitLine D-Drink – это 14-дневная программа, всего одна порция в день. Вкусная смесь высококачественных натуральных ингредиентов, усиливающих друг друга по принципу синергии.
- FitLine D-Drink разработан в соответствии с концепцией транспортировки питательных веществ в клетку – NTC, которая способствует оптимальному усвоению питательных веществ, таким образом, биоусвояемость составляет 98%.
- В основе FitLine D-Drink – аюрведические исцеляющие формулы, растения-жизнедатели и современные высокоэффективные технологии.
- FitLine D-Drink содержит специальные водорастворимые формы хлореллы, спирулины и холина.
- FitLine D-Drink содержит экстракт куркумы с γ-циклодекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 45 раз выше, чем у обычной куркумы, благодаря запатентованной технологии CD-complex.
- В составе FitLine D-Drink высококачественные натуральные ингредиенты, в том числе брокколи, расторопша, артишок, одноклеточные водоросли, экстракты крапивы, дикого чеснока, куркумы, имбиря.
- FitLine D-Drink – это источник растворимой и нерастворимой клетчатки (рисовые отруби, яблочная клетчатка, гуаровая камедь), которая обладает свойствами пребиотика, способствует быстрому размножению и росту здоровых кишечных бактерий.
- FitLine D-Drink содержит биоактивные вещества/микроэлементы, которые являются катализаторами биохимических процессов и обеспечивают работу собственных антиоксидантных систем организма: хром, цинк, селен, молибден.
- FitLine D-Drink способствует выведению из организма тяжелых металлов, в частности ртути, которой заражена рыба в современных условиях.
- FitLine D-Drink – низкокалорийный напиток, в качестве сахарозаменителя используется стевия. В 1 пакетике – 23 ккал.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для детоксикации (очищения организма).
- Всем любителям рыбы для выведения ртути и тяжелых металлов из организма.
- Для улучшения функции печени и почек.
- Для укрепления иммунной системы организма.
- Для снижения вредных влияний внешней среды (в т.ч. курения).
- Для снижения интоксикации после приёма алкоголя.
- При склонности к аллергическим заболеваниям.
- Настоятельно рекомендуется при подготовке к беременности и перед программой коррекции веса.

ПРИМЕНЕНИЕ: смешать 1 пакетик (7 г) порошка с 250 мл воды до полного растворения порошка.

В течение 2-3 часов после приема пить много воды.
Взрослым и детям старше 14 лет по 1 пакетику 1 раз в день до еды или до приема Оптимального сета.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 1 пакетик (7 г). Принимать 14 дней в месяц 1 раз в 3-6 месяцев.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: 14 дней. При необходимости прием можно повторить.

ОБЪЕМ УПАКОВКИ: 14 пакетиков по 7 г каждый

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: в случае ухудшения состояния, вызванного избыточным выходом токсинов, уменьшить дозировку, увеличить потребление чистой воды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: рисовые отруби, гуаровая камедь, экстракт крапивы, порошок брокколи, битартрат холина, порошок артишока, экстракт расторопши пятнистой, порошок водорослей (спирулина, хлорелла), порошок листьев дикого чеснока, глюконат цинка, экстракт куркумы, гликозиды стевии, дрожжи, обогащенные селеном, яблочная клетчатка, экстракт имбиря, пиколинат хрома, молибдат натрия, лимонная кислота.

FitLine®



Показатель	Содержание в суточной дозе, 1 пакетик-саше 7г	% от рекомендуемого уровня суточного потребления* % от адекватного уровня потребления ** Степень удовлетворения суточной потребности, %***		
		Взрослые	Юноши 14–18 лет	Девушки 14–18 лет
Энергетическая ценность	96 кДж/23 ккал			
Белки	0,77 г			
Жиры	1,0 г			
Углеводы	1,6 г			
Селен, мкг	19	27*	47,5***	38***
Цинк, мкг	3,5	23*	29***	
Хром, мкг	14	28**	56***	40***
Молибден, мг	18	25**		
Холин, мг	83	16**	41	

ПРИМЕЧАНИЕ:

* – ТР ТС 022/2011 Технический регламент «Пищевая продукция в части её маркировки», Приложение 2;
** – Единые требования Таможенного союза ЕврАзЭС, Приложение 5;
*** – МР 2.33.1.2432-08 Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации, таблица 5.4, 6.2

СРОК ГОДНОСТИ: 9 месяцев в оригинальной, не вскрытой упаковке.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ: в сухом, защищенном от солнечных лучей, недоступном для детей месте, при температуре от +5 до +25.

FITLINE FRESH

FitLine Fresh нейтрализует неприятные запахи, «внутренний дезодорант», комплекс эфирных масел обладает мощным антимикробным и антисептическим действием. Благодаря этому он подавляет размножение бактерий, которые в основном и ответственны за появление неприятного запаха пота. Свежесть благодаря уникальной 2-фазной-концепции, лучшее здоровье и полная уверенность в себе!



СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ:

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО КОКОСА И ПАЛЬМОВЫХ КОСТОЧЕК – Благодаря своему составу эфирные масла имеют плотность, значительно меньшую плотности воды. По этой причине эфирные масла не растворяются в воде. Чтобы растворить эфирные масла, используют – в зависимости от цели применения – разные растворители (эмульгаторы).

Масло кокоса – это растительное масло, которое получают из зрелых плодов кокосовой пальмы, а точнее из их белой мякоти. Не стоит путать кокосовое масло с противоречивым пальмовым, которое добывают из плодов масличной пальмы.



ЭФИРНОЕ МАСЛО МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ сочетает в себе множество полезных свойств:

- антисептик и спазмолитик.
- противовоспалительное и жаропонижающие средство.
- укрепляет иммунитет.
- тонизирует и успокаивает.
- устраняет спазмы бронхов.
- имеет мочегонное и желчегонное воздействие.
- борется с паразитами в организме.
- регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта.
- способствует лучшей работе желудка, печени, желчного пузыря.
- снимает приступы изжоги и газообразования.

Помимо всего перечисленного, масло считается хорошим помощником для людей, страдающих постоянными приступами тошноты или головокружений. Оно препятствует возникновению рвотного рефлекса и устраняет неприятные симптомы, хорошо влияет на стимуляцию работы сердечно-сосудистой системы, а также уменьшает боль в сердце. При головных болях масло мяты незаменимое средство, поскольку оно способствует улучшению мозгового кровообращения.

СЕКРЕТНЫЙ СОВЕТ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ!



«... результаты подтверждают эффективность эфирного масла перечной мяты на качество упражнений, переменные функции дыхания, систолическое артериальное давление, частоту сердечных сокращений и дыхательный обмен». (*A. Meamarbashi, A. Rajabi, Влияние мяты перечной на результаты упражнений, журнал Международного общества спортивного питания, 2013, 10, 15)*

Исследователи из Ардебильского медицинского университета (Иран) растворяли 0,05 мл масла перечной мяты в 500 мл питьевой воды и 12 полностью здоровых мужчин выпивали в течении 10 дней по одной бутылке воды в сутки. Испытуемые тестировались на различные показатели сердечно-сосудистой деятельности до и после принятия мяты перечной. Были обнаружены следующие эффекты:

- Повышение эффективности выполнения упражнений
- Снижение артериального давления
- Значительное уменьшение частоты сердечных сокращений и времени, требуемого на отдых
- Увеличение объема вдыхаемого воздуха.

После употребления воды с мятой перечной время достижение максимального порога усталости увеличилось примерно на 25%. При этом производительность (соотношение количества выполненной работы и количества затраченной энергии) возросла на 50%! Иными словами, участвовавшие в эксперименте спортсмены осуществляли пробежку в высоком темпе продолжительное время.
Давно известно, что мята перечная улучшает дыхательную функцию, а значит, увеличивает рабочий потенциал. Это средство уже давно используются в качестве бронходилататоров.
Однако, специалисты из медицинского университета г. Ардебиля обнаружили еще один механизм воздействия мяты на организм: 10-дневное употребление раствора перечной мяты привело к улучшению углеводного обмена.
Ученые ссылаются и на другие исследования перечной мяты, которые показали, что растение снижает уровень лактата в крови (тем самым замедляя усталость), а также стимулирует центральную нервную систему и, возможно, кору надпочечников.
а



ЭФИРНОЕ МАСЛО ТИМЬЯН – Отличается сильными антисептическими, антибактериальными, антивирусными и антигрибковыми свойствами. Проявляя действие, схожее с розмарином, масло Тимьян стимулирует память и концентрацию внимания, благодаря чему, оно полезно в случаях усталости или истощения. Самым главным свойством тимьяна является его антимикробный эффект, и в давние времена он выполнял роль антибиотика для бедных людей.



Даже раствор эссенции тимьяна в пропорции 1:1000 способен убивать определенные бактерии. Растение обладает более сильным дезинфицирующим действием, чем многие химические вещества, а также является противовирусным средством. Причиной этого свойства является его способность стимулировать деятельность белых кровяных телец, которые, в свою очередь, выполняют роль санитаров в человеческом организме.

МЕНТОЛ – его освежающий и приятный вкус радует людей жарким летом, а зимой дарит уют и напоминание о тёплых днях.

Масло ментола применяют при заболеваниях носоглотки и верхних дыхательных путей. Фарингиты, трахеиты, синуситы, ларингиты, ларинготрахеиты, бронхиты в острых и хронических формах – при всём этом спектре заболеваний применение ментолового масла вполне целесообразно. Разумеется, речь идёт о комплексной терапии.
Ментол, добавляемый в лекарственные и косметические средства оказывает охлаждающее, слабое антисептическое, лёгкое анестезирующее и противозудное действие. Применяется как успокаивающее, зудоутоляющее и болеутоляющее средство.

ВИТАМИН Е

- защищает клеточные структуры от разрушения свободными радикалами (действует как антиоксидант).
- обеспечивает нормальную свертываемость крови и заживление.
- способствует обогащению крови кислородом, что снимает усталость.
- снижает возможность образования шрамов от некоторых ран.

- нормализует кровяное давление.
- способствует профилактике катаракты.
- улучшает атлетические достижения.
- снимает судороги ног.
- поддерживает здоровье нервов и мышц.
- укрепляет стенки капилляров.
- участвует в синтезе гормонов.
- препятствует тромбообразованию.
- поддерживает иммунитет.
- улучшает питание клеток.
- предотвращает анемию (малокровие).
- укрепляет сердечную мышцу.
- укрепляет выносливость организма к различным нагрузкам.
- повышает упругость кожи.
- обеспечивает нормальное сексуальное влечение.



ВИТАМИН Д

- Способствует нормальному усвоению минералов фосфора и кальция.
- Защищает организм от кожных и глазных заболеваний, диабета и простуды.
- Предотвращает появление патологии дёсен и зубов.
- Ускоряет процесс заживления переломов и помогает в борьбе с остеопорозом.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE FRESH

- FITLINE FRESH создан с мыслью о каждом человеке, борющемся с проблемой неприятного запаха изо рта, а также пота.
- Обладает мощным антимикробным и антисептическим действием. Благодаря этому он подавляет размножение бактерий, которые в основном и ответственны за появление неприятного запаха пота.
- Поставляет в организм ценные эфирные масла и витамины, тем самым оживляет и освежает тело, кожу и дыхание.
- Противовоспалительные свойства эфирных масел помогают избежать различных воспалений и раздражения кожи при повышенной потливости.
- Способствует уменьшению избыточной активности потовых желез.
- Путь эфирных масел можно сравнить с приёмом в пищу чеснока – эфирные масла перемещаются по организму и выводятся через дыхательные пути и кожу.
- Благодаря уникальной 2х фазной концепции на 8 часов сохраняется свежесть дыхания, приятный запах от кожи.
- Нейтрализует запах алкоголя, лука, чеснока.
- Обладает антиоксидантным действием.
- Способствует выведению вредных веществ, которые накапливаются в легких и бронхах, особенно у курильщиков.
- Косметика изнутри: улучшает вид и состояние кожи в целом, улучшает цвет лица.
- Спортсменам помогает достигать лучших результатов: «открывает» бронхи, улучшает насыщаемость тканей кислородом, повышает выносливость и работоспособность.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для людей с повышенной функцией потоотделения и проблемным запахом кожи.
- Идеальное средство при высокой физической активности – подходит для спортсменов и для людей с тяжелым физическим трудом.
- Женщинам в период климактерической перестройки организма и, связанного с ней, повышенного потоотделения.
- При простудах, заболеваниях дыхательной системы, при боли в горле, осиплости.
- Курильщикам.
- После приема пищи с большим количеством лука и чеснока.
- Для нейтрализации запаха алкоголя.
- Каждому человеку в качестве «внутреннего дезодоранта».

ПРИМЕНЕНИЕ: через 10-20 мин после еды 1 капсулу запить водой или ½ стаканом теплого Цельшутца (1 чайная ложка на ½ стакана теплой воды). При боли в горле можно рассасывать.

- 1 капсулу подержать во рту – почувствовать действие 1й фазы
- Запить водой – действие 2й фазы

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 1 капсула в день

ОБЪЁМ УПАКОВКИ: 30 капсул

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: 1-3 месяца, можно принимать длительно.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: растительное масло из Кокоса/Пальмовых косточек, эфирное масло перечной мяты, ментол, эфирное масло тимьяна, Витамин E, Витамин D, подсластитель стевия, корректор вкуса лимонная кислота, влагоудерживающий агент (глицерин).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Средство не рекомендуется при индивидуальной чувствительности к компонентам, что может спровоцировать аллергию.
- Противопоказано беременным и кормящим женщинам.

Среднее содержание	Суточная доза (1 капсула)	% Сведения о пищевой ценности*
Витамин E	4,2 мг α-TE	35%
Витамин D	1,75 мг	35%

* Сведения о пищевой ценности (процент дневной нормы потребления (для взрослых))



FITLINE MUNOGEN

NO, Оксид азота - Маленькая молекула с невероятной эффективностью.
NO – оксид азота; вещество, которое образуется в наших клетках. Это вещество часто называют магической омолаживающей молекулой.
За открытие роли оксида азота, как сигнальной молекулы в регуляции сердечно-сосудистой системы доктора Роберт Ферчготт, Луис Игнарро и Ферид Мурад были удостоены в 1998 году Нобелевской премии. NO образуется в эндотелии сосудов нашего организма и сразу начинает работать.



Эндотелий – внутренний слой артерий и вен. Его общая длина в нашем организме составляет более 60 000 км. Эндотелий рассматривается сегодня как важный фактор долгой и здоровой жизни.
NO образуется из различных нитратов, содержащихся в пище; например, в корнеплодах, шпинате и красной свёкле.
Аргинин содержится в тыкве, сосновых орешках и особенно в белом мясе.
Цитруллин содержится в луке и чесноке, особенно много его в дыне.

Нам также нужна NOS (англ. NO-synthase, NOS)) – это эндотелиальная синтаза оксида азота, энзим, который усиливает образование оксида азота. Содержание этого энзима повышается благодаря фитонутриентам, содержащимся в винограде и яблоках.

Кислородное голодание, вызванное снижением NO, появляется по разным причинам. Неправильное или плохое питание, низкая подвижность, курение, прием антацида - блокатора желудочной кислоты; немалую роль играет и то, что по мере нашего старения снижается выработка NO. Особенно этому подвержены женщины из-за гормональных изменений.

NO образуется в нашем теле из аргинина с помощью упомянутой NOS (синтазы оксида азота). Из аргинина появляется цитруллин, а цитруллин через два цикла снова превращается в аргинин.

Поэтому для того, чтобы этот цикл не прерывался, очень важно снабжать организм аргинином, цитруллином и полифенолами.

При занятиях спортом NO, например, улучшает приток крови к мышцам. Благодаря этому мышцы получают больше кислорода и питательных веществ, что повышает их работоспособность.

NO предотвращает развитие воспалений и образования бляшек, которые часто являются причиной появления тромбов, приводящих к инфарктам и инсультам.

NO повышает эластичность всех сосудов и поддерживает, благодаря этому, нормальное здоровое давление. Об этом в 2011 году была написана впечатляющая работа в American Heart Journal.
Одним из патогенетических механизмов, которые могут привести к артериальной гипертензии, является нарушение сосудистой регуляции артериального давления, ассоциированное со сниженным содержанием оксида азота в крови.

NO известен как сильный эндогенный агент, вызывающий расслабление гладкой мускулатуры в стенках кровеносных сосудов, повышающий проницаемость эндотелия и подавляющий прилипание (адгезию) тромбоцитов к стенке сосуда.
Снижение активности оксида азота вызывает сужение просвета артерий (вазоконстрикцию), в результате которой повышается артериальное давление и увеличивается вероятность тромбозов.

NO также участвует в стимуляции нейронов, в передаче нейронами импульсов, в регуляции деятельности желудочно-кишечного тракта и органов дыхательной и мочеполовой систем, в формировании обонятельной памяти, синаптических связях (передаче нервного импульса) и в ангиогенезе (образовании новых кровеносных сосудов).

NO улучшает приток крови к половым органам женщин и мужчин.

NO в целом улучшает приток крови, обеспечивает снабжение нашего сердца и мозга кислородом и питательными веществами.

NO – мощный сосудорасширяющий агент, вырабатывающийся в ответ на физические нагрузки, он участвует в контроле функции скелетных мышц, усвоении глюкозы скелетными мышцами во время тренировки, в выработке митохондриями АТФ (аденозинтрифосфата – главного источника энергии). Все эти процессы могут модулировать мышечную силу.

Личная рекомендация доктора Тобиаса Кюне (руководителя Научного совета компании PM International) – спортсмены и люди старше 40 лет должны уделить особое внимание оптимальному снабжению организма питательными веществами, которые влияют на образование NO.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ:

ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА (КЛЕТЧАТКА).

ЭКСТРАКТ ВИНОГРАДА – антиоксиданты винограда предохраняют от повреждений коллагеновые и эластиновые волокна соединительной ткани. Благодаря этому, укрепляются стенки кровеносных сосудов и улучшается кровообращение, как в капиллярах, так и в артериях, и в венах, что важно для предотвращения варикозной болезни, атеросклероза и нарушений микроциркуляции при сахарном диабете и других заболеваниях.



Исследования *in vitro* показали, что проантоцианидиновые олигомеры предохраняют фиброзные протеины, прежде всего коллаген и эластин, от энзимопатической деградации и обеспечивают защитное действие по отношению к температурной денатурации коллагена, увеличивают периферическую капиллярную и конъюнктивальную устойчивость у лиц с повышенной ломкостью сосудов, уменьшают проницаемость капилляров.

ЭКСТРАКТ ЯБЛОКА. Яблоки – мощнейший очиститель крови, причем естественный и безболезненный, если кровь чище, то сердце тратит меньше сил на чистку крови, тем самым мышцы сердца не напрягаются и не истощаются. Яблоко богато флавоноидами, а по последним исследованиями именно эти вещества способствуют хорошей работе сердца и помогают снизить нагрузку в целом на организм.

Фитонутриенты яблок и винограда необходимы для выработки NOS –эндотелиальной синтазы оксида азота.

L-АРГИНИН – одна из 20 известных аминокислот, принимает участие в образовании протеинов, и считается самой могущественной аминокислотой в иммунологии и кардиологии, т.к. является основным источником выработки NO (оксида азота) – нейромедиатора и мощного сосудорасширяющего фактора.

Её действие направлено на поддержание в крови оптимальной концентрации холестерина, что, в свою очередь, благотворно сказывается на функциональном состоянии сердца и сосудов.

У мужчин на фоне применения L-аргинина усиливается приток крови к половым органам и увеличивается количество семенной жидкости, благодаря чему создаются оптимальные условия для продолжительной и устойчивой эрекции, и нормализуется состояние предстательной железы в целом. Семенная жидкость приблизительно на 80% состоит из этого белкового строительного материала, поэтому дефицит аргинина нередко приводит к бесплодию.

Помимо этого, L-Аргинин:

- стимулирует синтез инсулина.
- выработку соматотропина.
- уменьшает количество жировых отложений в организме.
- активизирует процесс заживления ран и ускоряет восстановление после травм.
- стимулирует естественные методы детоксикации и способствует выведению из организма аммиака.
- играет важную роль в процессах выработки коллагена.
- повышает активность иммунной системы.
- препятствует накоплению умственной и физической усталости.
- принимает участие в процессах роста клеток мышечной ткани.
- стимулирует синтез гликогена в мышечной ткани и в печени.
- способствует расширению коронарных артерий, действуя как предшественник оксида азота, высвобождающегося из клеток эндотелия сосудистых стенок.
- поддерживает показатели артериального давления в пределах физиологической нормы.
- улучшает микроциркуляцию крови и ее реологические свойства.
- обеспечивает нормальный приток крови к конечностям.
- предотвращает образование атеросклеротических бляшек.

L-аргинин – это условно (частично) заменимая аминокислота. Здоровый взрослый организм сам способен синтезировать ее из других полезных компонентов (или получить недостаток с едой). Но организм ребенка или пожилого человека вырабатывать эту аминокислоту в достаточном количестве не может. А если человек болеет, устал или отработал лишнее в спортзале, запасы аргинина тоже страдают, поэтому так важно принимать дополнительно спортсменам и людям старше 40 лет.

L-ЦИТРУЛЛИН – аминокислота, появляющаяся в процессе преобразования аргинина в окисид азота. Высокое содержание цитруллина в крови способствует активизации производства оксида азота, необходимого для нормальной циркуляции крови.

FitLine®

Цитруллин – это аминокислота, которая не входит в состав строительных белков, но обладает огромным числом физиологических эффектов. Цитруллин применяется, как добавка, увеличивающая производительность и ускоряющая восстановление после тренировок.

Прежде всего, цитруллин регулирует обменные процессы в организме человека. С его помощью:

- Ускоряется производство необходимого аргинина.
- Активизируется рост мускулов и обеспечение мышечной ткани необходимыми питательными веществами.
- Укрепляется иммунная система.
- Улучшается мужская половая функция.
- Поддерживается баланс азота.
- Повышается тонус организма.
- Усиливается физическая выносливость.

АМАРАНТ ПЕЧАЛЬНЫЙ (Amaranthus hypochondriacus) – источник сквалена, который насыщает ткани человеческого организма кислородом. Он необходим людям в качестве антимикробного, антиканцерогенного и фунгицидного средства, так как давно доказано, что главными причинами старения организма, а также возникновения и развития опухолей являются именно дефицит кислорода и окислительные повреждения клеток.



Сквален, поступая в организм человека, омолаживает клетки, а также сдерживает рост и распространение злокачественных образований. Это уникальное вещество может повышать силы иммунной системы организма в несколько раз, обеспечивая тем самым его устойчивость к различным заболеваниям.

Еще один особенно ценный компонент – лизин. Он нужен для нормальной

работы сердечно-сосудистой системы, благоприятно влияет на гормональный фон, способствует синтезу ферментов.

Присутствуют в амаранте и другие важные для правильного функционирования организма элементы. Среди них витамины А, РР, группы В, аскорбиновая кислота, минералы, такие как цинк, кальций, магний, натрий и другие. Фосфолипиды помогают регенерации клеток, фитостеролы и флавоноиды хорошо влияют сердечно-сосудистую систему. В растении много жирных кислот, среди них линолевая кислота – она помогает нормализовать давление, способствует стимуляции гладких мышц. Есть также в продукте линоленовая и олеиновая кислоты.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА – витамин В9 препятствует развитию такого заболевания как ишемическая болезнь сердца (ИБС), которая может привести к развитию инфарктом миокарда. Однако, одним лишь снижением «плохого» низкоплотного холестерина действие фолиевой кислоты на сердце и сосуды не исчерпывается. Этот витамин влияет на количество гомоцистеина – эта аминокислота не участвует в синтезе белков, не поступает извне с пищей, а образуется в ходе метаболических процессов. На состояние кровообращения гомоцистеин действует крайне отрицательно. Он повреждает внутреннюю сосудистую оболочку, эндотелий. На поврежденном эндотелии быстрее образовываются тромбы и атеросклеротические бляшки. Нарушается кровоток по коронарным артериям, артериям периферических участков тела, почек, сетчатки. Под действием витамина В9 количество гомоцистеина в плазме крови снижается.

ВИТАМИН В12 – Под действием Цианокобаламина снижается риск развития таких патологических состояний как миокардиодистрофия, кардиосклероз, ИБС (ишемическая болезнь сердца) с исходом в инфаркт миокарда. Витамин В12 снижает уровень гомоцистеина. А еще витамин В12 оказывает антиатеросклеротическое действие. Он снижает уровень низкоплотного холестерина в плазме крови, препятствует образованию атеросклеротических бляшек, и это дополнительно улучшает доставку кислорода к тканям.

ВИТАМИН В6 – поддерживает нормальный уровень гемоглобина и насыщение его железом для обеспечения клеток сосудистой стенки необходимым количеством кислорода. Активный участник жирового обмена, без которого образуется вредный для сосудов холестерин. Наряду с фолиевой кислотой, витаминами В1, В12 участвует в нейтрализации повышенного уровня гомоцистеина.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE MUNOGEN

- Содержит предшественники выработки оксида азота (NO)
- Содержит ценные аминокислоты L- аргинин, L-цитруллин

- Содержит фитонутриенты яблок и винограда для выработки NOS –эндотелиальной синтазы оксида азота
- Содержит витамины B6, B12 и фолиевую кислоту для нормализации уровня гомоцистеина, для профилактики повреждения эндотелия сосудов
- Оздоравливает сердечно-сосудистую систему
- Высокий уровень биодоступности, благодаря концепции транспортировки питательных веществ в клетку (NTC)
- Удобно принимать, удобно взять с собой в дорогу.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- В первую очередь рекомендуется спортсменам и людям, старше 35 лет
- Для профилактики проблем с сердцем и сосудами
- Грамотным людям, ведущим здоровый образ жизни
- Для замедления процессов старения
- Мужчинам для укрепления мужского здоровья

ПРИМЕНЕНИЕ: 2 капсулы в день до еды с большим количеством воды.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА: 2 капсулы в день, при необходимости можно увеличить дозировку.

ОБЪЕМ УПАКОВКИ: 42,90 г 60 капсул по 0,715 г

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: после начала применения может быть обострение самых слабых сосудов, необходимо уменьшить дозировку, не прекращая прием. Начинать прием всегда с маленьких доз. Хранить в прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: Экстракт винограда и яблока, L-аргинин, L-цитруллин, амарант печальный Amaranthus hypochondriacus (хлеб инков), витамины B12, B6, фолиевая кислота.

Показатель	Содержание в 2-х	% Сведения о пищевой ценности*
Витамин B6	0,49 мг	35
Витамин B12	0,875 мкг	35
Фолиевая кислота	70 мкг	35
L- аргинин	440 мг	
L-цитруллин	65мг	

*согласно ТР ТС 022/2011;
** согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)»



ПРИЛОЖЕНИЕ

КОМПЛЕКСНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ – это схема грамотного сочетания продуктов дополнительного питания с учетом направления их физиологического действия на организм. **В рамках одной программы добавки объединены по принципу «кирпичной стены» — один препарат дополняет действие другого, в результате чего выстраивается общая эффективная система профилактики и оздоровления.**
Цель оздоровительных программ не лечение отдельных болезней, а восстановление организма как целостной системы – саморегулирующейся и самовосстанавливающейся.

КАКОВЫ ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММНОГО ПОДХОДА?

- Прекрасная переносимость, отсутствие привыкания
- Комплексное оздоровительное действие на весь организм
- Высокая эффективность при средних затратах



ОПТИМАЛЬНЫЙ СЕТ

ПРОГРАММА КЛЕТОЧНОЙ ЭНЕРГИИ

Любой результат, который вы хотите получить, будет во много раз эффективнее, если вы начнете с полноценного очищения организма и клеточного обеспечения! А в 80% случаев очищение и клеточное обеспечение уже само по себе способно решить проблему.

	Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
	FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS	1 мерную ложку порошка (1,67 г) растворить в 40 мл воды. Принимать 1-2 раза в первой половине дня.
	FITLINE BASICS	1 пакетик порошка (12 г) растворить в 200 мл воды. Принимать 1 раз в день утром.
	FITLINE RESTORATE	1 порцию (6,7г – 1 чайная ложка) или 1 пакетик растворить в 250 мл воды. Принимать 1 раз в день вечером через 15-20 минут после ужина. Рекомендуется принимать Оптимальный сет не менее 3х месяцев.

ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Целостное очищение и улучшение функции желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, почек.
- Защиту кишечника от вредного воздействия неправильного питания, а организм – от агрессивной внешней среды.
- Выведение токсинов, нейтрализацию аллергенов и свободных радикалов.
- Наиболее эффективное (+30%) поглощение кислорода клетками.
- Повышение физической активности и работоспособности, улучшение выработки энергии.
- Обеспечение организма всеми необходимыми витаминами для улучшения памяти и концентрации внимания.
- Укрепление иммунной системы.
- Мощный антиоксидантный эффект (защиту клетки).
- Нормализацию артериального давления, содержания сахара и холестерина в крови.
- Профилактику онкологических, сердечнососудистых заболеваний и сахарного диабета.
- Улучшение зрения.
- Восстановление кислотно-щелочного равновесия организма.
- Восстановление правильного режима опорожнения кишечника.
- Омоложение организма.
- Способствует полноценному, здоровому сну, укреплению нервной системы.
- Обеспечивает оптимальную работу почек.
- Рекомендуется для укрепления опорно-двигательной системы, для профилактики остеопороза.
- Способствует нормализации работы эндокринной системы, коррекции веса.
- Улучшает состояние волос, кожи и ногтей.

ПРОГРАММА «ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС»

Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
 FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS	1 мерную ложку порошка (1,67 г) растворить в 40 мл воды. Принимать 1–2 раза в первой половине дня.
 FITLINE BASICS	1 пакетик (12 г) растворить в 200 мл воды. Принимать 1 раз в день утром.
 FITLINE RESTORATE	Restorate 1 порцию (6,7г – 1 чайная ложка) или 1 пакетик растворить в 250 мл воды. Принимать 1 раз в день вечером через 15-20 минут после еды
 FITLINE Q10 PLUS	1 порцию (18 капель – 1 мл) развести в любом напитке. Принимать 1-2 раза в день.
 FITLINE OMEGA 3+E	Растворить 35 капель (1,67 мл – 1 порция) в любом напитке без газа. Принимать 1-2 раза в день. Для достижения стойкого результата принимать программу не менее 6 месяцев.

ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Повышение физической активности и работоспособности, улучшение выработки энергии.
- Обеспечение организма всеми необходимыми витаминами для улучшения памяти и концентрации внимания.
- Улучшение работы пищеварительной системы.
- Укрепление иммунной системы за счёт дотации антиоксидантов.
- Обеспечение организма эссенциальными минералами для укрепления соединительной ткани, для красоты кожи, волос, ногтей.

ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ, БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
 FITLINE POWERCOCKTAIL JUNIOR	1 порцию (7 г – 1 чайная ложка) растворить в 200 мл воды. Принимать 1- 2 раза в день.
 FITLINE PRO•B•4 YOGHURT-DRINK	Сделать йогурт из 1 пакетика Joghurtdrink Pro B4 и 1 л молока, используя йогуртницу FitLine.
 FITLINE OMEGA 3+E	1 порцию (35 капель – 1,67 мл) растворить в любом напитке без газа. Принимать 1-2 раза в день.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИНИМАТЬ ПРОГРАММУ ВЕСЬ ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ; ДЕТЯМ ДЛИТЕЛЬНО.

ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Оздоровление системы пищеварения, улучшение микрофлоры в кишечнике.
- Укрепление иммунной системы у ребенка и у матери, повышение сопротивляемости к инфекционным заболеваниям.
- Улучшение усвоения необходимых витаминов и незаменимых аминокислот, а также биологически активных соединений, важных для здоровья человека.
- Содержит жизненно важные витамины и минералы, вторичные растительные вещества – согласованная комбинация действующих веществ.
- Способствует гармоничному развитию всех органов и систем детского организма.

ПЕРЕД ПЛАНИРОВАНИЕМ БЕРЕМЕННОСТИ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ КУРС FITLINE D-DRINK (стр. 142)

ПРОГРАММА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СУСТАВОВ

	Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
	**FITLINE GELENK-FIT**	1 порцию (3 г порошка – 1 чайная ложка без верха) растворить в 200 мл воды. Принимать 1 -3 раза в день.
	**FITLINE OMEGA 3+E**	1 порцию (35 капель – 1,67 мл) растворить в любом напитке без газа. Принимать 1-2 раза в день.
	**FITLINE RESTORATE**	1 порцию (6,7г – 1 чайная ложка) или 1 пакетик растворить в 250 мл воды. Принимать 1 – 3 раза в день вечером. Для достижения стойкого результата принимать не менее 6 месяцев.
	**FitLine med ACTIVE GEL**	Наносить на проблемное место 1-2 раза в день.

ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Улучшение обменных процессов в костной и хрящевой тканях суставов.
- Снижение риска развития возрастных заболеваний суставов и позвоночника.
- Профилактику травм у спортсменов.

ПРОГРАММА ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

	Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
	**FITLINE LUTEIN**	Растворить 18 капель (1, 0 мл) в любом напитке без газа. Принимать 1 раз в день.
	**FITLINE Q10 PLUS**	1 порцию (18 капель – 1 мл) развести в любом напитке. Принимать 1-2 раза в день.
	**FITLINE OMEGA 3+E**	1 порцию (35 капель – 1,67 мл) растворить в любом напитке без газа. Принимать 1-2 раза в день. Для достижения стойкого результата принимать не менее 6 месяцев.

ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Улучшение питания тканей глаза.
- Профилактику возрастных заболеваний глаз
- Помогает сохранить сетчатку глаза здоровой.
- Снижает усталость глаз от продолжительной работы (особенно за компьютером).

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ПРИ НАРУШЕНИИ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА

	Продукты дополнительного питания FitLine	Способ применения
	FITLINE RESTORATE	1 порцию (6,7г – 1 чайная ложка) или 1 пакетик растворить в 250 мл воды. Принимать 3 раза в день через 15-20 минут после еды.
	FITLINE PRO•B•4 YOGHURT-DRINK	Сделать йогурт из 1 пакетика Joghurtdrink Pro B4 и 1 л молока, используя йогуртницу FitLine. Выпивать 1-2 стакана в день.
	FITLINE OMEGA 3+E	1 порцию (35 капель – 1,67 мл) растворить в любом напитке. Принимать 1-2 раза в день.
	FITLINE Q10 PLUS	1 порцию (18 капель – 1 мл) развести в любом напитке без газа. Принимать 1-2 раза в день. Для достижения стойкого результата принимать программу не менее 6 месяцев, можно принимать длительно.

ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- Дотацию антиоксидантов, витаминов, минералов, биологически активных веществ.
- Вместе с правильным питанием (исключением быстрых углеводов из пищи) способствует улучшению углеводного обмена.
- Способствует улучшению микрофлоры в кишечнике.
- Способствует профилактике сосудистых осложнений.

ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ВЕСОМ

Это сбалансированная и эффективная программа, созданная на базе новейших научных исследований, которая позволит Вам отрегулировать свой вес. Перед началом программы настоятельно рекомендуется курс FitLine D-Drink (стр. 142)

Снижение веса			Увеличение веса на 5 кг
На 15 кг	На 10 кг	На 5 кг	
ТРЕНИРОВКИ			
Тренируйтесь не реже 5 раз в неделю (любая тренировка в течение 1,5 часов, пульс стабильно не ниже 70% от максимума (220 минус возраст). То есть если вам 30 лет, то нижняя граница пульса на тренировке 133 уд/мин.).	Тренируйтесь не реже 4 раз в неделю (любая тренировка в течение 1,5 часов, пульс стабильно не ниже 70% от максимума (220 минус возраст). То есть если вам 30 лет, то нижняя граница пульса на тренировке 133 уд/мин.).		Тренируйтесь, используя базовые упражнения с отягощениями 3-4 раза в неделю. Количество повторений в подходе в среднем 12-15, для ног 20-30 повторений
БЕЛКИ			
1,5 г на 1 кг целевого веса Например, если вы хотите похудеть до 60 кг, то вам нужно употреблять 90 г белка в сутки (1,5 x 60 = 90)	1,5 г на 1 кг целевого веса Например, если вы хотите похудеть до 60 кг, то вам нужно употреблять 90 г белка в сутки (1,5 x 60 = 90)		2 г на 1 кг целевого веса Например, если Вы хотите поправиться до 60 кг, то вам нужно употреблять 120 г белка в сутки (2 x 60 = 120)
ЖИРЫ			
30 - 40 г в сутки	30-40 г в сутки		30-40 г в сутки
УГЛЕВОДЫ			
1,5 г на 1 кг целевого веса	2 г на 1 кг целевого веса		4 г на 1 кг целевого веса
Главное правило для тех, кто стремится к снижению своей жировой массы: полное или почти полное отсутствие медленных углеводов (изделия из темной муки, темные, серые, желтые крупы) ближе к вечеру. Исключить всю группу быстрых углеводов (все изделия из сахара, изделия из белой муки, белый рис, манку, картофель, виноград, бананы, изюм)			Чтобы набирать вес за счет мышечной ткани, а не за счет жировой, существует основное правило – продукты из группы быстрых углеводов употреблять только перед тренировкой.

ПРИМЕРНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА НА 10 – 15 КГ (ИНТЕНСИВНАЯ СТАДИЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА)

Прием пищи		Варианты рациона (можно выбрать один понравившейся вариант)
ЗАВТРАК Basics 1 пакетик + Activize 2-3 мерные ложки – смешать, развести в 1 ст воды за 20-30 минут до еды + 1 капсула CC-Cel Plus Restorate 1 мерную ложку развести в 1 ст воды – выпить после еды	7.00	• Отварная курица (150 г); зерновой хлеб (1 кусок) • Творог с медом (200 г); чай • Куриное филе (150 г); Апельсин • Кефир (1 стакан); хлебцы (2 шт) • Холодная отварная телятина (200 г); яблоко (1 шт) • Творожный сыр (200 г); чай • Молоко (1 стакан); овсяное печенье на фруктозе(100 г)
2-й ЗАВТРАК	10.00	Коктейль ProShape All-in-one – 2-3 мерные ложки развести в 200-300 мл молока
ОБЕД Restorate 1 мерную ложку развести в 1 ст воды – выпить после еды	13.00	• Вареная говядина (200 г); овощной салат (200 г) • Тушеная говядина с овощами (200 г) • Тушеная фасоль с овощами (300 г) • Филе индейки (200 г); яблоко (1 шт) • Вареная рыба (200 г); тост • Фасоль тушеная (300 г); свежие овощи (150 г) • Суп минестроне (овощной); вареная говядина (150 г); зерновой хлеб (2 куска)
ПОЛДНИК	16:00	Фрукты/сухофрукты кроме винограда, бананов, изюма
ТРЕНИРОВКА	18.00 – 19.00	До тренировки – ProShape Amino 3 капсулы до тренировки и 3 капсулы после тренировки, CC-Cel Plus 1 капсула + CC-Cel Plus Lotion (нанести на проблемные места) Напиток Fitness Drink до, во время тренировки.
УЖИН + RESTORATE 1 мерную ложку развести в 1 ст воды – выпить после еды	19.30 -20.00	Коктейль ProShape All-in-one – 4 мерные ложки развести в 300 мл молока
Поздний пробиотический ужин за 30 минут до сна	22.30	Йогурт Pro B4 - 1 стакан + 1-2 ст ложки отрубей (начинать с 1 чайной ложки, чтобы избежать вздутия живота)

Длительность применения

Длительность **интенсивной стадии** не более 2х недель, затем **стабилизирующая стадия** – 2 недели. Повторяйте до желаемого результата: 2 недели – интенсивное снижение веса, 2 недели – стабилизация.

Рекомендации

- **Какие продукты нельзя употреблять во время белковой диеты?** Главное в это время – ограничить себя в продуктах, которые могут легко превратиться в жир.
- **Исключаем группу быстрых углеводов:** все сладкое, макароны, шлифованный рис, хлеб и булочки, все изделия из белой муки, жареные блюда, картофель, гарниры и десерты, любые фруктовые соки и сладкие напитки, любой алкоголь, бананы, виноград, изюм.
- **Что можно?** Начиная «белковый марафон» запасайтесь любым мясом, рыбой, яйцами, творогом. Можно добавлять немного растительного масла и много-много сырых овощей: огурцов, кабачков, сельдерея, капусты, зелени и особенно помидоров.
- **Салаты лучше заправлять лимонным соком или оливковым маслом.** Во все время, которое вы отвели на соблюдение этой диеты, питаться придется не менее 6 раз в день, включая поздний пробиотический ужин.
- **Особое внимание следует уделить воде** – пить придется много и часто. Перед каждым приемом пищи примерно за полчаса до еды следует выпить стакан воды.
- **Травяные чаи без сахара** для выведения токсинов и воды из жировой ткани, включается в общее количество воды. Можно иногда пить овощные соки – томатный или сельдерей с яблоком.
- **Старайтесь не пропускать тренировки** и много двигаться в течение всей интенсивной стадии, ходить, ездить на велосипеде и т.д.

Restorate нужно пить весь период снижения веса 3 раза в день, с целью избежать ацидоза и улучшить обмен в жировой ткани.

ПРИМЕРНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА НА 5 КГ, ДЛЯ НАБОРА ВЕСА, ДЛЯ ОБЫЧНОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ (СТАБИЛИЗИРУЮЩАЯ СТАДИЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА)

Прием пищи		Варианты рациона (можно выбрать один понравившейся вариант)
ЗАВТРАК Basics 1 пакетик + Activize 2-3 мерные ложки – смешать, развести в 1 ст воды за 20-30 минут до еды. 1 капсула CC-Cel + CC-Cel Lotion (нанести после душа на проблемные места)	7.00	• Омлет из двух яиц на растительном масле с мелко нарезанным одним помидором и половинкой болгарского перца. Кофе или чай без сахара, без десерта. • Пшённая каша (200 г) и 50 г сыра. Стакан грейпфрутового сока. • 150 г гречневой каши с мелко нарезанным кусочком (100 г) варёной куриной грудки. Можно заправить томатным соусом домашнего приготовления. Кофе с мёдом. • Порция (200 г) цельнозерновых макарон с овощной икрой, кусочек черного хлеба. Кофе без сахара. • Сырники (3-5 шт.) с творогом и столовой ложкой сметаны. Чай с мёдом. • Порция пшенной каши с молоком. 50 г сыра и кусочек чёрного хлеба. Кофе. • Творожная запеканка с фруктами, политая апельсиновым соком. Кофе.
2-й ЗАВТРАК	10.00	2 яблока/ или любые фрукты
ОБЕД	13.00	• Куриный бульон (с приправами по вкусу) с зеленью и кусочком (100 г) отварной курицы без шкуры. Рыбные котлеты (2 шт.) с салатом (150 г) из капусты и зелени с растительным маслом, кусочек черного хлеба. Чай фруктовый без сахара. • Запечённые в духовке овощи (кабачки, баклажаны, перец) с половиной куриной грудки. Любой один овощ. Кофе с молоком без сахара. • Овощной суп с сельдереем. Тушёная капуста с куриной котлетой на пару, ломтик зернового хлеба. Стакан любого сока. • Бурый или дикий рис с тушёными овощами (ризотто) (150 г) и говяжий гуляш с красным перцем (100 г). Стакан ряженки с 50 г сухофруктов. • Щи с капустой и говядиной (150 г). Тушеная гречка с грибами (150 г). Кефир или несладкий йогурт. • Тушёная рыба с овощами, порция квашеной капусты. Стакан любого сока. • Свинина (200 г), запечённая с крупно порезанными овощами (кабачок, баклажан, помидор и лук). Ломтик зернового хлеба. Компот из сухофруктов.
ПОЛДНИК	16:00	Фрукты/сухофрукты кроме винограда, бананов, изюма
УЖИН За 30 минут до еды CC-Cel Plus 1 капсула (желательно перед тренировкой). CC-Cel Plus Лосьон наносить на проблемные зоны 2 раза в день утром и вечером (желателен массаж с применением роликового массажера) Restorate 1 мерную ложку развести в 1 ст. воды – выпить после еды.	19.30 -20.00	• Порция салата (150 г) «Греческий» и кусочек (100 г) мяса на гриле. Чай с мёдом и корицей. • Порция (150 г) запечённой рыбы и фруктовый салат, заправленный несладким йогуртом или сметаной. • Брокколи на пару с тушёной говядиной (100 г) с помидором. Один большой фрукт, кроме банана. Чай с мятой и ложкой мёда. • Рыбный суп. Салат (150 г) из креветок и овощей с оливковым маслом. • 200 г запечённого мяса (или гриль), бокал сухого красного вина. • Шашлык или мясо гриль (150 г) с порцией «зелёного салата», заправленного лимонным соком и маслом. Можно бокал сухого вина. • Фаршированный перец (150 г) с куриным фаршем и сыром, запеченный в духовке, коричневый рис (100 г). Стакан йогурта.
ПОЗДНИЙ ПРОБИОТИЧЕСКИЙ УЖИН за 30 минут до сна	22.30	Йогурт Pro B4 – 1 стакан + 1-2 ст ложки отрубей (начинать с 1 чайной ложки, чтобы избежать вздутия живота)

Длительность применения

Повторяйте до желаемого результата: 2 недели – интенсивное снижение веса, 2 недели – стабилизация. За время коррекции веса рекомендуется приобрести здоровые привычки в питании, полюбить физическую нагрузку и после достижения желаемого результата, всю жизнь придерживаться здорового образа жизни, оставаясь в великолепной форме!

Рекомендации

• **Какие продукты нельзя употреблять** для исключения набора веса? Главное в это время – ограничить себя в продуктах, которые могут легко превратиться в жир.
• **Исключаем** группу быстрых углеводов: все сладкое, макароны, шлифованный рис, хлеб и булочки, все изделия из белой муки, жареные блюда, картофель, гарниры и десерты, любые фруктовые соки и сладкие напитки, любой алкоголь, бананы, виноград, изюм.
• **Что можно?** Белки, жиры, медленные углеводы, включая овощи и фрукты.
• **Правильное, физиологическое питание** – дробное, небольшими порциями размером с пригоршню, не менее 6 раз в день, включая поздний пробиотический ужин.
• **Особое внимание следует уделить воде** – суточная норма: 20-30 мл воды на кг веса в сутки. Травяные чаи без сахара приравниваются к общему количеству воды. Перед каждым приемом пищи примерно за полчаса до еды следует выпить стакан теплой воды.
• **Старайтесь продолжать тренировки** и много двигаться: ходить, ездить на велосипеде и т.д.
Restorate в период стабилизации и поддержания нормального веса можно принимать 1 раз в день вечером после ужина.

ВОПРОСЫ ОТНОСИТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ FITLINE

1 КАК УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕКУ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ ПРОДУКТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ FITLINE?

Когда вы чувствуете голод, вы идете и принимаете пищу. Когда вы чувствуете боль, вы принимаете лекарство.

Если вы чувствуете:

- усталость, снижение работоспособности
- раздражительность
- сонливость или бессонницу
- апатию и отсутствие радости жизни
- депрессию или плохое настроение
- повышенную тягу к сладкому, мучному, кислому, соленому, алкоголю и др.

Значит, пора всерьез подумать о коррекции своего питания с помощью продуктов дополнительного питания, так как 80% нашего здоровья обеспечивается правильным сбалансированным питанием.

2 ПОЧЕМУ ПОСЛЕ ПРИЕМА ACTIVIZE ВОЗНИКАЕТ ПОКРАСНЕНИЕ, ЧУВСТВО ПОКАЛЫВАНИЯ НА КОЖЕ, ЗУДА, «МУРАШЕК»?

Activize Oxyplus разработан как визуализация концепции транспортировки питательных веществ в клетку, для этого в его состав включен ниацин – никотиновая кислота, которая влияет на сердечно-сосудистую систему, в частности, **расширяет мелкие периферические сосуды, улучшая кровообращение; оказывает активирующее влияние на скорость кровотока; уменьшает уровень повышенного холестерина, уменьшая риск сердечно-сосудистых заболеваний; снижает повышенное артериальное давление.**

Применение никотиновой кислоты вызывает у некоторых людей (особенно у лиц с повышенной чувствительностью) покраснение кожи лица и верхней половины туловища с ощущением покалывания и жжения (сосудистая реакция, следствие расширения сосудов), иногда местное повышение температуры, головокружение и чувство прилива крови к голове, чувство покалывания, иногда – кожный зуд. Эти реакции естественные и проходят самостоятельно через 30-40 минут, чтобы реакция прошла быстрее можно выпить стакан воды.

Можно сравнить действие никотиновой кислоты в таблетках, которое начинает проявляться через 30 – 40 минут после приема и Activize Oxyplus, действие которого начинается через 5 минут. Этот эффект подтверждает действие концепции Транспортировки Питательных веществ в клетку.

3 ЧТО ТАКОЕ ПРОДУКТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ FITLINE – ПИЩА ИЛИ ЛЕКАРСТВО? ЛЕЧАТ ЛИ ОНИ БОЛЕЗНИ?

Пища нужна человеку как строительный материал для построения новых клеток своего тела (это белки и жиры), для получения энергии (в основном углеводы), для ускорения обменных процессов (витамины, минералы и другие биологически

активные вещества) и для защиты клетки (антиоксиданты).

Без пищи не могут происходить процессы связывания и выведения продуктов жизнедеятельности организма (клетчатка, пектины и пр.)

Еще 100 лет назад наша пища была полноценной по всем показателям. Но уже несколько десятилетий происходит рост хронических заболеваний, что связано с неполноценностью пищи.

Продукты дополнительного питания – это не лекарства, однако их регулярное применение может оказывать выраженный оздоравливающий эффект на многие органы и системы нашего организма. Дело в том, что причина многих болезней – именно дефицит витаминов и микроэлементов. Продукты дополнительного питания способны восполнить этот дефицит. Наглядный пример: овощи и фрукты - капуста, морковь, яблоки и др., которые не являются лекарствами, однако обладают многими лечебными свойствами.

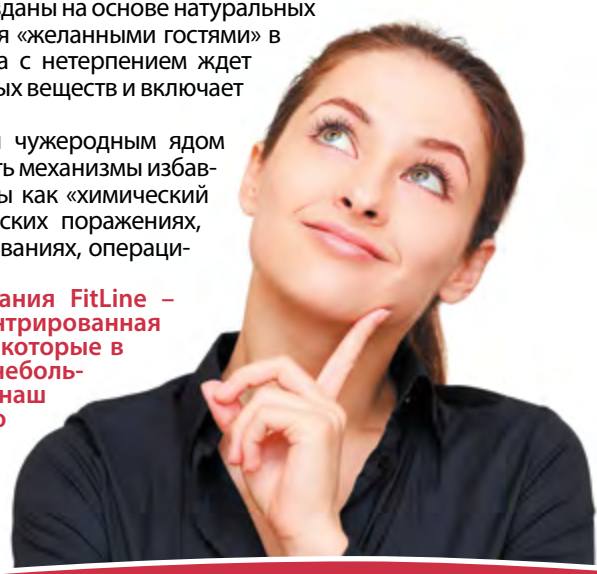
Горький факт современной жизни состоит в том, что, питаясь обычной пищей, мы практически не можем обеспечить свой организм многим необходимым. **По данным современной науки, на каждый день нам необходимо: как минимум 60 минералов, 16 витаминов, 12 основных аминокислот, 3 основных жирных кислоты, т.е. более 90 добавок к ежедневной диете, иначе могут развиться заболевания, вызываемые их дефицитом, и значительно понизиться иммунитет.** Если провести анализ традиционного питания населения, можно прийти к неутешительным выводам – именно в проблемах питания заключается причина того, что в наше время только небольшое количество людей могут назвать себя здоровыми! Обычный рацион многих людей составляют макароны, жареная или вареная пища (в которой практически не остается витаминов) и очень мало клетчатки. Также оставляет желать лучшего и наша экологическая обстановка.

Поэтому настала необходимость восполнения дефицита недостающих веществ в организме. Эту роль и выполняют продукты дополнительного питания FitLine.

Продукты дополнительного питания FitLine, ни в коем разе нельзя считать лекарством – это принижение их важности и ценности для нашего здоровья. Продукты дополнительного питания FitLine созданы на основе натуральных природных компонентов и являются «желанными гостями» в нашем организме. Каждая клеточка с нетерпением ждет новой порции биологически активных веществ и включает их в свои обменные процессы.

Синтетические лекарства являются чужеродным ядом для организма, и в каждой клетке есть механизмы избавления от лекарств. Лекарства нужны как «химический костыль» при серьезных органических поражениях, нарушении функций, острых заболеваниях, операциях, травмах.

Продукты дополнительного питания FitLine – это обогащение пищи, это концентрированная форма незаменимых элементов, которые в обычном питании содержатся в небольшом количестве, без которых наш организм не может полноценно существовать.



4 МОГУТ ЛИ ЛЕКАРСТВА ЗАМЕНИТЬ FITLINE ИЛИ НАОБОРОТ?

Лекарства – это синтетические химические вещества, созданные искусственно для искусственной же коррекции тех или иных болезненных процессов, когда исправить их естественным образом сложно или уже невозможно. **FitLine – это природные вещества, естественным образом поддерживающие нормальное течение жизненно важных процессов в нашем организме.** То есть лекарства и FitLine – это два кардинально разных подхода к здоровью. Соответственно, если Ваше болезненное состояние еще не слишком серьезно, Вы можете его исправить с помощью естественных воздействий (правильное питание, FitLine, физкультура), отказавшись при этом от синтетических лекарств. Если состояние уже слишком запущено, Вы уже не сможете полностью обойтись без «химических костылей». Однако в этом случае лекарства все равно не смогут заменить FitLine, так как они постоянно нужны для поддержания естественных процессов жизнедеятельности. Более того, поскольку в условиях болезни напряженность этих процессов лишь нарастает. FitLine в этом случае требуется еще больше, чем здоровому человеку.

5 МОЖНО ЛИ ЗАМЕНИТЬ FITLINE ПИЩЕЙ?

Комплексы FitLine – это компоненты пищи. Поэтому, конечно, все они могут быть получены в виде пищевых источников. И именно так и было на протяжении нашей эволюции. Однако доступная нам сегодня замороженная, термически обработанная, рафинированная, культивированная или генетически модифицированная пища содержит все меньше и меньше биологически активных веществ. А специальная органическая пища малодоступна как физически, так и особенно из-за своей дороговизны. Поэтому **FitLine являются наиболее доступным, концентрированным и наиболее дешевым источником незаменимых биологически активных веществ.**



6 КАК ЧАСТО НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ ПРОДУКТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ FITLINE?

Пища – это расходный материал, поэтому мы едим 3-4 раза в день. **Компоненты пищи в продуктах дополнительного питания FitLine имеют такую же природу и такую же расходность.** Дополнять организм желательно постоянно, только это может гарантировать качественную жизнь.

7 МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ПЕРЕРЫВЫ В ПРИЕМЕ ПРОДУКТОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ FITLINE?

Конечно можно, если вы восполнили дефицит, очистились и умеете себя слушать. В любом случае не рекомендуется вновь накапливать дефицит каких-то веществ, провоцируя возобновление болезней. **Максимальный перерыв 2-3 месяца.**

8 МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ ПЕРЕДОЗИРОВКА FITLINE?

Практически все компоненты, используемые в FitLine, являются естественными для человеческого организма веществами. За долгое время эволюции организм научился максимально эффективно их использовать, а все излишки максимально быстро выводить. Поэтому для подавляющего большинства биологически активных веществ признаки передозировки проявляются лишь при чрезмерных концентрациях, в 50-100 раз превышающих суточную потребность. Соответственно, **при использовании FitLine передозировки биологически активных веществ быть не может.** Кроме того, нормы потребления витаминов и минералов для жителей Германии меньше, чем для жителей России.

9 ВОЗНИКАЕТ ЛИ ПРИВЫКАНИЕ К FITLINE?

Привыкание или зависимость – это состояние, когда организм перестает синтезировать какие-то важные вещества при введении их в течение некоторого времени извне (например, в виде синтетических препаратов с лечебными целями, как всем известный инсулин). Соответственно, при отмене такого препарата в организме возникает дефицит собственных веществ, что и проявляется эффектами зависимости. Однако биологически активные вещества пищи, которые и являются компонентами FitLine, по своей природе вообще НЕ синтезируются в нашем организме. Именно поэтому мы и должны получать их постоянно с пищей. И именно поэтому привыкания или зависимости не может быть по определению. **Можно сказать проще, и ответить вопросом на вопрос – возникает ли привыкание к салату? К фруктам? К еде?**

10 МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ОДНОВРЕМЕННО НЕСКОЛЬКО КОМПЛЕКСОВ FITLINE?

Количество биологически активных веществ пищи, которые нам постоянно нужны, очень велико. Соответственно, чем более скуден наш рацион и чем меньше мы их получаем непосредственно из пищи, тем больше биологически активных компонентов нам требуется в виде FitLine. А поскольку при всем желании они не поместятся в одну рецептуру, то нам нужно принимать их в виде нескольких комплексов FitLine одновременно. И это, не говоря о том, что любые болезненные состояния еще больше повышают потребность в биологически активных веществах, а значит и потребность в разных комплексах FitLine. Для этой цели наши ученые специально разрабатывают готовые программы из нескольких, дополняющих друг друга комплексов FitLine.
Можно сказать проще, и ответить вопросом на вопрос – можно ли принимать несколько видов еды одновременно? Несколько салатов? Первое, второе и третье блюдо?

11 ПОЧЕМУ МОЙ ВРАЧ НЕ РЕКОМЕНДУЕТ МНЕ ПРИНИМАТЬ FITLINE?

Реальность такова, что не все врачи обладают полнотой информации. Также возможно, что врачи просто рекомендуют более привычные им средства или имеют финансовую заинтересованность в рекомендации других средств.

12 КАКАЯ ОТРАСЛЬ НАУКИ ИЗУЧАЕТ ПРОДУКТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ?

Наука, которая занимается изучением роли биологически активных веществ, которые входят в состав пищи (микронутриентов), называется МИКРОНУТРИЕНТОЛОГИЯ. Эта наука возникла на стыке диетологии и фармакологии.
Основоположниками МИКРОНУТРИЕНТОЛОГИИ в России являются академик АМН СССР А.А.Покровский и академик АН СССР А.Н.Несмеянов. Наука о микронутриентах (food supplements) особенно бурно развивается в развитых странах Запада (США, Япония, Франция, Швейцария, Германия).

FitLine®

13 КАКОМУ ПРОИЗВОДИТЕЛЮ ПРОДУКТОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ?

Каждый человек, который хочет сберечь своё здоровье, стремится купить самые лучшие растительные препараты: эффективные, качественные, быстро помогающие и основанные на последних достижениях науки. Но здесь есть один фактор, которого все опасаются – фальсификация. Не секрет, что на территории России открылось множество полулегальных производителей БАД, которые, мягко говоря, нарушают все допустимые нормы, и, выпускаемые ими препараты, не выдерживают никакой критики. Купив такое «снадобье», можно не только не улучшить здоровье, но и попасть в больницу с серьезными проблемами. **Поэтому мы выбираем продукцию высочайшего качества из Германии. FitLine – это продукты дополнительного питания премиум класса, которым можно доверять.**

В Германии, в отличие даже от американских производителей, существует очень строгий контроль государства над производителем продуктов дополнительного питания. И если то, что заявлено на этикетке, не совпадает с содержимым, то завод-производитель могут лишить экспортной лицензии.

FitLine производится на фармацевтической фабрике Nutrichem Diet, качество подтверждено международными, европейскими, швейцарскими, российскими сертификатами.

14 НА КАКИХ ПРИНЦИПАХ ОСНОВАНА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЙСТВИЯ FITLINE?

Эффективность действия FitLine основана на следующих принципах:

- Наш организм обладает огромным потенциалом саморегулирования и восстановления нарушенного здоровья.
- Большинство клеток имеет способность к восстановлению, регенерации.
- Для эффективного включения процессов саморегуляции организму необходимо очищение от токсинов, полноценное питание и защита для каждой клетки.
- Концепция Транспортировки Питательных Веществ (NTC) гарантирует поступление биологически активных веществ.
- Самое высокое качество премиум класса.

Таким образом, если мы не хотим допустить развития болезней, вызванных неправильным питанием и дефицитом важнейших биологически активных веществ пищи, мы можем компенсировать дефицит этих регуляторных веществ с помощью FitLine.

Предлагаемые программы носят рекомендательный характер и могут быть изменены или дополнены в зависимости от состояния здоровья каждого человека.

© Права на владение данной книги защищены в соответствии с законом об авторском праве и принадлежат компании «PM-International». Запрещается ее полное или частичное копирование и распространение. Продукты дополнительного питания FitLine не являются лекарственными средствами и не заменяют конвенциональное лечение, назначаемое лечащим врачом. Содержание книги не может рассматриваться в качестве медицинской справки или врачебного указания и является исключительно рекомендацией.





Сделано в Германии

www.pm-international.ru | www.fitline.com